



# NIEUWSBRIEF.

Redactie: webredactie@vwbok.nl

E. info@vwbok.nl, www.vwbok.nl, KVK nr. 40309276



## Deze week in het nieuws..

- Scheidsrechters gezocht voor het c.m.v. toernooi op 7 november!
- Welk team van Bok neemt de beker mee naar Kapelle?
- D2, net niet goed genoeg in Zuiddorpe....
- Hongerig Heren 2 morst punten in Breda
- De dames recreanten moeten aan de bak na de herfstvakantie!
- Door de mazen van het net

## Programma

### 27 oktober:

20:30	Bok DS 1	Jola Olympus DS 1	Made
-------	----------	-------------------	------

### 31 oktober:

10:00	Bok JB 2	Philippine JB 1	Terneuzen
15:00	Bok HS 1	Sic Pugno HS 2	Bergen op Zoom
15:00	Bok MA 1	Sic Pugno MA 2	Bergen op Zoom
15:00	Bok DS 2	Sic Pugno DS 2	Bergen op Zoom
17:00	Bok DS 1	Sic Pugno DS 1	Bergen op Zoom

## Oproep!

Beste Bokkers,

Op 7 november a.s. organiseren wij weer ons jaarlijks c.m.v. toernooi in onze sporthal Groenewoud.

Voor dit toernooi hebben we weer scheidsrechters nodig die ons graag willen helpen om van dit toernooi een succes te maken. De komende weken zal ik weer langs de trainingsvelden lopen om te vragen of je je die ochtend beschikbaar wilt stellen. Vooral voor de aspiranten is dit mini toernooi een feest om aan mee te mogen werken. S'middags spelen alle teams van BOK hun wedstrijden ook in Kapelle dus maak er een leuk volleybaldagje van zou ik zeggen.

Namens de Jeugdcommissie,

Alex Segers

## Jeugd

Philippine 17 oktober

Voor niveau 4 stond er een toernooi in Philippine op het programma, maar omdat er maar weinig teams zich hadden ingeschreven, was er nog ruimte en tijd voor niveau 5 om mee te doen. Die kans grepen wij natuurlijk omdat we op 3 oktober ook al geen toernooi hadden voor niveau 5.

Voor ons dus het eerste toernooi dit seizoen en in een poule van 4 teams waarvan er één zich in de laatste week had teruggetrokken.....

Bok 1 en Bok 2 troffen afgelopen zaterdag dus alleen Savok als tegenstander. Genoeg tijd om een dubbel programma te draaien en dus 4 wedstrijden deze ochtend met korte wachttijden ☺

Savok bleek een jonger team te zijn met spelertjes die veel moeite hadden om onze service onder controle te krijgen. Dapper probeerden ze ook in drieën te spelen maar dat bleek vaak iets te moeilijk. Dit lukte bij 'ons' toch wel wat beter ☺

De spannendste wedstrijdjes waren dus Bok 1-Bok 2 of..... Bok 2-Bok 1

Bok 1 met Eline, Hannah, Loïs, Inge en Suus namen het op tegen Bok 2 met Yvonne, Maureen, Jasmijn (nieuw lid) en Elske. Nikki, het nieuwste lid had besloten om nog maar niet mee te doen. Jammer vond ik dat want ze kan het al heel goed!

De laatste trainingen hadden we veel geoefend op het overspelen in het veld. Dit toernooitje was ook eigenlijk een goede gelegenheid om dit verder te gaan trainen in wedstrijdvorm met als beloning een echte beker!

De twee teams bleken zeer aan elkaar gewaagd! Veel mooie rally's gezien! Loïs had volgens mij in de zomervakantie stiekem geoefend met serveren want dat ging heel erg goed! Voor Jasmijn, ook een nieuw lid ging het spel nog wat snel maar pakte dit ook steeds beter op en de bovenhandse set-up van Inge kreeg ook steeds meer vorm en gingen steeds beter!

Uiteindelijk trok Bok 1 aan het langste eind en ging er met de beker vandoor naar Kapelle dus altijd fijn!





#### Bok 1:

Ons eerste toernooi van het seizoen.

Na een korte voorbereiding een verrassend resultaat !!!!!!!  
We zijn met veel plezier vertrokken en kwamen nog blijer terug.

Met veel succes hebben we gewonnen!!! de eerste prijs!!!!!!

We hebben twee keer gewonnen van Savok.

De eerste wedstrijd tegen Bok 2 hebben we verloren, maar de laatste wedstrijd tegen Bok 2 hebben we gewonnen met een verschil van één punt !

Het was erg spannend !!

Maar uiteindelijk als EERSTE geëindigd.

sportieve groetjes van Hannah Moret



## Dames

### Sterre-Voorwaarts D3 -

**BOK DS2**

**4-0**

Zaterdag stond de uitwedstrijd tegen het gecombineerde team Sterre-Voorwaarts DS 3 op het programma. Zoals altijd was het weer verschrikkelijk koud in de zaal in Zuiddorpe, en ook de kwaliteit van de koffie zorgde nog niet direct voor de benodigde energie.

Voor het eerst speelden we in de nieuwe wedstrijdshirts en ook langs de zijlijn stond coach Erik Willemse als debutant met de nodige tips voor ons klaar.

De wedstrijdbal was lichter en gladder dan dat we gewend zijn, wat er voor zorgde dat we vooral aan het begin van de wedstrijd wat minder grip hadden en de ballen bij de minste beweging veel te ver weg vlogen. Dit gaf vooral problemen bij de servicepass, waardoor we zelf niet lekker in ons eigen





spel kwamen. Te vaak moest de set-up vanuit het achterveld gegeven worden, waardoor onze eigen aanval niet doeltreffend genoeg was. Daarnaast waren er een paar meiden van SteVo die flinke meppen konden uitdelen en de ballen ook zeer gevarieerd konden plaatsen.

Gelukkig zijn er wel ook een hoop mooie en spannende rally's geweest waarmee we wel ook punten hebben kunnen pakken. Blokkerend zaten we er steeds goed bij, maar net niet goed genoeg om de ballen ook direct bij de tegenstander op de grond te kunnen leggen. SteVo was deze keer een stuk stabiel en daarmee de terechte winnaar van de wedstrijd.

## De Burgst HS4 – BOK HS2 3-2

De heren 2 zijn zaterdag naar Breda gegaan om daar te vechten tegen De Burgst Breda. Na een korte warming-up begon de wedstrijd om half 5. De heren begonnen sterk en De burgst bood weinig weerstand. Met Jack en Wim L. op de bank wonnen de heren met 25-13. De volgende set was Karl ingewisseld voor Wim maar de heren van De Burgst waren inmiddels ook opgewarmt. De weerstand werd groter en Bok liep al snel achter. Nadat Arjan even wat spelregels aan de scheidsrechtster moest uitleggen, kwamen de heren teug van 14-20 maar verloren uiteindelijk met 25-23. Dit ziende kwam Jack de volgende set er eens in. Hij deed zijn best maar het lukte niet om de resultaten van de eerste set te behalen. Na een spannende wedstrijd stond het 25-25. 2 mooie balletjes later en Bok had gewonnen met 27-25. Deze opstelling werd wel mooi gevonden en dus werd er maar niks aan veranderd voor de volgende set. Maar het succes van de vorige set kon niet gehaald worden en de heren verloren met 25-20. Geïrriteerd over de vele fouten in het spel, gingen de heren hun 5de set in. Daar werd hard gevochten maar harder door De Burgst en de heren verloren met 10-15. Beide teams hadden beter kunnen spelen en beide teams wisten dit. Dat wordt hard trainen!

## Bok DR – Recretantes 2-6

Deze zaterdagmorgen stond de wedstrijd tegen de Recretantes op het programma. Dit is een sterk team. Wij begonnen voortvarend: ze waren blijkbaar nog niet warm en met 1 of 2 servicebeurten stond het binnen de kortste tijd 8 – 1 voor ons. Hierna begon het bij hen te draaien en werden wij overspeeld. Uitslag 25-16. Ook de 2e set draaide niet goed bij ons en ook deze verloren we, met 25-20.

Gelukkig liep de 3e set beter, we gingen gelijk op, en de set was voor ons met 25-22. De 4e set is vaak een loterij, omdat de tijd meestal kort is: bij het eindsignaal stonden de Recretantes met 10-8 voor, dus ook deze set ging naar hen. Door de laatste 2 verloren wedstrijden staan we nu op de 6e plaats, dus na de herfstvakantie moeten we er stevig tegenaan.

## Door de mazen van het net

In deze rubriek plaatsen we verslagen van wedstrijden van een van onze teams, maar gezien door de ogen van de tegenstanders. Ditmaal een leuke foto, letterlijk door de mazen van het net, van een van onze mini's in actie in Sas van Gent.



## BOK website

Meer volleybalnieuws op:

[www.vvbok.nl](http://www.vvbok.nl)

Tips voor de website of nieuwsbrief? Mail naar:

[webredactie@vvbok.nl](mailto:webredactie@vvbok.nl)

