



# NIEUWSBRIEF.



Redactie: [webredactie@vwbok.nl](mailto:webredactie@vwbok.nl)

E. [info@vwbok.nl](mailto:info@vwbok.nl), [www.vwbok.nl](http://www.vwbok.nl), KVK nr. 40309276

## Deze week in het nieuws..

- Jeugd serveert club op spektakel
- Webredactie: iets voor jou?
- Fluit-tel schema deel twee seizoenen 2015-2016
- Heren 1 en de inspanning voor een team-selfie
- Helpt de come-back van Jan heren 2 aan punten
- Dames 2 op zoek naar punten op het 'vaste land van Europa'
- Recreatiedames delen punten in eerste duel

## Programma

### Zaterdag 16 januari

13:30	BOK DS2	- Dunamis DS3	Kapelle
13:30	BOK HS1	- Kraftwell HS4	Kapelle
13:30	BOK JC1	- Sterre Voorw JC1	Kapelle
15:30	BOK DS1	- Jola Olympus DS1	Kapelle
15:30	BOK JB1	- Sterre Voorw JB1	Kapelle
15:30	BOK HS2	- Kraftwell HS5	Kapelle

## Nieuws

### Sponsor Service

Donderdag 4 februari vindt alweer de derde Sponsor Service plaats. De jeugd van BOK zal weer haar uiterste best gaan doen om hun service op de matjes en in de hoepels te scoren met als doel om geld op te halen voor de vereniging. Buitenom het scoren gaat het natuurlijk ook om gezelligheid. Daarom vinden er ook spellen plaats tijdens de Sponsor Service en valt er aan het einde nog wat lekkers te eten, mmm! Alle seniorenleden zijn natuurlijk welkom om wat eerder te komen zodat ze onze jeugd kunnen aanmoedigen.

### Webredactie

De webredactie is nog steeds op zoek naar iemand die eens in de twee weken het BOK Journaal wilt verzorgen.

Natuurlijk kost het tijd, maar het is leuk om te doen en je leest het nieuws uit onze club als een van de eersten. Het zou zonde zijn dat binnenkort het BOK journaal maar eens in de twee weken uit zou gaan komen. Aarzel niet, begin het jaar 2016 niet met een goed voornemen, maar met een goede daad en meld bij Wim Lensen of via e-mail adres [webredactie@vwbok.nl](mailto:webredactie@vwbok.nl).

## tel-/fluit schema voor de 2e helft van seizoen 2015-2016.

Het tel-/fluit schema voor de 2e helft van seizoen 2015-2016 is weer bekend en vinden jullie op de site.

De eerste thuis wedstrijden worden gespeeld op zaterdag 16-01-2016.

De volgende leden staan dan op om te fluiten: Luc, Wim T., Ingrid, Tom en Joelle. Omdat het zo kort dag is, kijk er snel naar hoe laat je fluiten moet!

### BELANGRIJK!

1. Indien je niet kunt fluiten op de toegewezen datum, dan zelf voor vervanging zorgen.

Let er wel op dat de vervangende persoon de bevoegdheid moet hebben om die klasse te fluiten.

Laat tevens de scheidsrechtercoördinator (Franciska, e-mail: [dienstmesu@zeelandnet.nl](mailto:dienstmesu@zeelandnet.nl)) weten met wie je hebt geruild.

2. Nieuwe scheidsrechters die voor het eerst moeten fluiten kunnen het fijn

vinden hierin begeleid te worden. Indien dit zo is, laat dit dan van

tevorens weten aan Franciska. 3. Wanneer er in het schema staat, bv: "JB1

tellen (obv D2)" betekent dit dat JB1 één teller moet leveren, en D2

één teller. Degene van D2 kan zo de jeugd "inwerken" in tellen en het

invullen van het wedstrijdformulier.

Scheidsrechters, namens de hele vereniging (alvast) bedankt voor jullie inzet!

Fijne 2e helft van het seizoen gewenst!

Groetjes,

Marjet Westveer  
Wedstrijdsecretaris





## Heren

### Brug HS1 - Bok HS1

1-3

Het was weer zo ver, de eerste wedstrijd van het jaar, en ook de eerste wedstrijd tegen de brug. Het mag misschien wel een nieuw jaar zijn maar de omstandigheden zijn onveranderd; nog steeds een karig aantal spelers. Alleen dit keer zou Jorren er niet zijn voor de laatste 2 sets vanwege zijn werk en daarom hadden we ook afgelopen week geoefend met andere spelverdelers. Gelukkig bleek dit niet voor eerste 3,5 set nodig te zijn omdat de wedstrijd in rap tempo werd gespeeld. De begin opstelling: Dia Jorren + Arvid, buiten Tom en Robbert, mid Rogier en Jelle. De eerste set begonnen we goed en hebben we met een overtuigende 15-25 gewonnen. De tweede set speelden we ineens een stukje onrustiger en liep het allemaal niet zo goed waardoor we onnodig de set met 25-18 verloren. Na deze teleurstellende set speelden we de derde set weer beter en eindigde we de set zoals het hoort namelijk: met meer punten dan de tegenstander (17-25). De laatste set ging Onno voor Robbert op de buiten positie, omdat Jorren weg moest gaan tijdens die set en Robbert dan 4-2 zou kunnen gaan spelen met Arvid. De set verliep redelijk gelijk op maar wel met Bok aan kop, maar toen moest Jorren weg en begon de verwarring. We stonden al goed voor alleen we moesten nog wel een stuk 8 punten scoren. Desondanks de verandering ging het best wel goed. Arvid heeft weliswaar 1 keer naar Robbert geschreeuwd vanaf de achterlijn dat hij een bal moest setuppen terwijl Arvid zelf de setter was op dat moment, en Onno heeft alle 3 zijn aanvallen in het blok geslagen, maar toch stonden we 19-24 voor. Na 3 punten te relaxed te volleyballen en weg te geven stond en ineens 22-24 en begonnen we toch stiekem wel een klein beetje te zweten. Gelukkig bedacht Onno toen dat hij ook naast het blok kan slaan i.p.v. in het blok, en maakte toen zijn eerste punt en ook gelijk het winnende matchpunt. Alleen je kan natuurlijk geen teamselkie maken als er iemand van het team er al vandoor is. Dus besloten we niet iets te gaan drinken in de kantine maar bij de Caisson waar Jorren aan het werken was in de bediening. Zijn eerste reactie toen hij ons zag was misschien wel "Godver\*\*\*\*\*", toch hebben we een goede teamselkie kunnen maken.



### Mytilus HS1 - Bok HS2

3-1

Net op het moment dat het Nationale Dames Volleybalteam tegen Rusland moest spelen stond de wedstrijd tegen Mytilus H1 gepland. Het duurde ook even voordat een ieder zich bij Jacky thuis had gemeld. Er werd al gedacht dat menig H2 speler verzuimde om de Dames van het Nationale team op de bus te kunnen volgen. Echter, de gedachte klopte niet, want even na 5-en reden we met 2 wagens naar Goes. Daar aangekomen meldden ook Wim Junior en Rinus zich. Jawel, we waren met 11 spelers, net geen dubbele bezetting dus.

Eigenlijk waren we met 10 en een kwart, want Jan Elzinga was voor het eerst op komen dagen na 7 maanden niet gespeeld en/of getraind te hebben.

In de eerste set stonden opgesteld Arjen, Luc, Arnout, Bart, Rinus en Karl. De jongere generatie gemengd met 3 ervaren rotten mochten dus hun best gaan doen deze set binnen te halen. Het ging redelijk gelijk op, maar na 7-12

achterstand was het even tijd voor een time-out. Met de nodige nieuwe spirit vond de tegenstander het de moeite waard om bij 16-13 ook een time-out aan te vragen, want wij kwamen gevaarlijk dichtbij met nog maar 3 punten achterstand. Helaas liep Mytilus verder uit en wonnen ze de eerste set met 25-19.

In de tweede set kwamen de beide Wimmen in het veld. Jan had de eerste set tussen deze beide Wimmen weer even kunnen wennen aan de wedstrijdsfeer met veel zinnige en onzinnige uitingen op de bank. Gelukkig ging deze set wat beter dan de eerste. Met 9-10 achterstand en enkele rake klappen van Rinus kregen we even een time-out. We liepen uit naar 17-18 en het werd steeds spannender. Zouden we het toch nog uit handen geven deze set? Gelukkig niet, maar het was wel peentjes zweten, want pas bij 24-26 wisten we dat het 1-1 in sets stond.

De derde set ging min of meer gelijk op aan de eerste, maar met dat verschil dat we op den duur tegen een 5-13 achterstand aankeken. Jan mocht dus na 7 maanden een setje meespelen, maar zal nog de nodige training nodig hebben om de scherpte terug te krijgen. De set ging net als





de eerste verloren met 25-19, dus 2-1 achter. Zou de 4e set dan nog gaan zorgen voor een 5 setter? De spanning steeg en er was wat commentaar op de vrouwelijke scheidsrechter. Dat werd niet gewaardeerd door de coach van Mytilus, die verhaal kwam halen bij ons aan het net. Jacky had ook zijn mening en er ontstond zowaar een verbale wedstrijd. Maar goed dat er een net tussen zat, want dat gaf nog enige afstand tussen de naar hun gelijk zoekende coaches. Natuurlijk hadden wij gelijk en werd Mytilus een beetje op appel bediend met affluiten, maar ja dan moeten we het maar wat overtuigender brengen in het spel. Dat was ook bijna zo, want de 4e set zou binnengehaald kunnen worden voor een afsluitende 5 setter. Met 24-23 en 25-25 waren er nog 2 time-outs om de spanning wat te breken. Wim Junior was aan opslag en dat ging goed. Helaas maakte Mytilus de laatste 2 punten en werd het 25-27, ofwel 3-1 voor de tegenstander.

## Dames

### YVC DS2 - Bok DS2

3-1

De eerste wedstrijd van het nieuwe jaar stond voor Dames 2 gepland in Oostburg. Hier moest worden bewezen dat iedereen het nieuwe jaar fris is begonnen, en de oliebollen goed zijn verteerd.

Omdat wij normaal een beetje langzaam op gang komen, benadrukte coach Erik nog maar eens dat we scherp aan de wedstrijd moesten beginnen, en dat lukte ook zeker! Met goed spel werd er direct uitgelopen naar een 7-3 voorsprong. Gedurende de eerste set werd een voorsprong van 3 punten gehandhaafd, echter toch ging het nog mis. Door enkele cruciale beslissingen van een scheidsrechter die duidelijk zijn dag niet had, en ons rommelige spel, ging de eerste set verloren met 26-24. Op zich nog niets aan de hand, en vol goede moed werd er gestart aan de tweede set! Terwijl de West Zeeuws Vlaamse harde kern van BOK (2 supporters) zich liet horen, ging deze set lang gelijk op, echter aan het einde van de set wist YVC toch weer een gaatje te slaan, en werd er verloren met 25-20.

Dit was mentaal toch wel een tikkie die werd uitgedeeld! Maar aan de andere kant, wij spelen toch iedere wedstrijd een 5-setter, dus er is nog steeds hoop! Deze bleek echter ongegrond, want YVC ging furieus van start, en al snel stonden we op een flinke achterstand. Wij kwamen zelf niet meer tot een fatsoenlijke aanval, en het was puur reageren op de aanvallen van de tegenstander. Na een set van 25-15 werd ook de derde set verloren.

Om toch nog een punt mee naar huis te nemen, werden de koppies weer op scherp gezet. En dat had ook direct

resultaat. We lieten weer goede aanvallen zien, lieten ons achterin niet kisten door de tegenstander (citaat van Joelle: Deze keer pak je mij niet BITCH!), waren dominant aan het net, en binnen de kortste keren stonden we op een voorsprong van 23-16. Door een lastige service van de tegenstander werd het toch nog even spannend, en kwamen zij terug tot 23-22. Tijd voor de eindsprint, en een set: 25-22 winst.

Ondanks een teleurstellend resultaat gelukkig toch nog 1 punt gepakt deze middag. En dat punt is hard nodig om ons te handhaven in de 2<sup>e</sup> klasse!

Het is zaak om volgende week tegen de hekkensluiter alle punten in eigen huis te houden, en dan is ons midden-kanon Carleijne ook weer van de partij.

### Bok DR – Menkveld 2

4-4

Zaterdag 9 januari hebben we tegen Menkveld 2 gespeeld. Carolien en Marian waren al vroeg uit de veren omdat ze moesten fluiten en tellen.

Tanny, Cobie Jolanda en Joke kwamen een uur later en Ineke kon nog een week uitrusten.

Omdat Carolien last had van haar rug kwam Lizette van de Recretantes als aanvalster invallen.

Ook Saskia was deze keer op tijd wakker en samen met Carolien stonden ze langs de zijlijn om aan te moedigen.

In de eerste set werd er leuk gebald en Menkveld gaf goed tegenpartij.

Onze aanval was net niet sterk genoeg om deze set binnen te slepen en we verloren met 18-25.

In de tweede set hebben we met een iets gewijzigde opstelling meer aanval in het spel kunnen brengen en dat had resultaat.

Met 25-20 wonnen we deze set en er was niet genoeg tijd over om de derde set uit te spelen.

Met een kleine voorsprong van 3 punten stond de klok nog op een paar minuten tijd.

We konden de service van Menkveld niet onder controle krijgen zodat we deze voorsprong verspeelden.

Met een stand van 19-18 zweefde de bal nog in de lucht toen het eindsignaal klonk en konden we de 20-18 net niet binnenhalen.

Met 4 punten voor Menkveld en 4 punten voor Bok gingen we deze keer naar huis.

Na afloop trakteerde Cobie, die jarig was geweest, op een drankje.

Volgende week gaan we weer met nieuwe moed een wedstrijd tegen VV Kattendijke spelen maar dan zonder Marian.

Marian gaat stoeien in de sneeuw en legt daar de lat hoog.





## Agenda

4 februari

Sponsor Service

## BOK website

Meer volleybalnieuws op:

[www.vvbok.nl](http://www.vvbok.nl)

Tips voor de website of nieuwsbrief? Mail naar:

[webredactie@vvbok.nl](mailto:webredactie@vvbok.nl)

