



NIEUWSBRIEF.



Redactie: webredactie@vwbok.nl

E. info@vwbok.nl, www.vwbok.nl, KVK nr. 40309276

Deze week in het nieuws..

- Jeugd serveert club op spektakel
- Webredactie: iets voor jou?
- Mini's spelen met plezier in Oostburg
- Aspiranten JB1 overleven in de 'Hel van Axel'
- Puntjes, veel herrie en goed spel van Aspiranten JC1
- Dames 1 hengelt in Rotterdam
- Blokjes door Bokjes
- Dames 2 doet het een keer in vier sets
- Heren 1, en waar blijft de team selfie
- De bergrit van heren 2
- Recreatiedames pakken weer punten

Programma

Zaterdag 30 januari

16:00	VVS'92 JC1	- BOK JC1	Vlissingen
17:00	BOK HS2	- De Burgst HS4	Kapelle
17:00	BOK DS2	- Sterre Voorw DS3	Kapelle
17:00	BOK JB1	- Sterre Voorw JB2	Kapelle
18:15	Set Up MA1	- BOK MA1	Prinsenbeek
19:00	BOK DS1	- Voltena DS2	Kapelle

Nieuws

Sponsor Service

Donderdag 4 februari vindt alweer de derde Sponsor Service plaats. De jeugd van BOK zal weer haar uiterste best gaan doen om hun service op de matjes en in de hoepels te scoren met als doel om geld op te halen voor de vereniging. Buitenom het scoren gaat het natuurlijk ook om gezelligheid. Daarom vinden er ook spellen plaats tijdens de Sponsor Service en valt er aan het einde nog wat lekkers te eten, mmm! Alle seniorenleden zijn natuurlijk welkom om wat eerder te komen zodat ze onze jeugd kunnen aanmoedigen.

Webredactie

De webredactie is nog steeds op zoek naar iemand die eens in de twee weken het BOK Journaal wilt verzorgen. Natuurlijk kost het tijd, maar het is leuk om te doen en je leest het nieuws uit onze club als een van de eersten. Het zou zonde zijn dat binnenkort het BOK journaal maar eens in de twee weken uit zou gaan komen. Aarzel niet, begin het jaar 2016 niet met een goed voornemen, maar met een

goede daad en meld bij Wim Lensen of via e-mail adres webredactie@vwbok.nl.

Opruimen berghokken sporthal

Er is een verzoek gekomen van Optiesport of we er zorg voor willen dragen dat de gebruikte materialen netjes opgeruimd kunnen worden. Laten we er allemaal zorg voor dragen dat we alles netjes achterlaten. Onderstaand bericht van optiesport hebben we daarover ontvangen.

De afgelopen tijd zijn de berghokken van de sporthal weer erg rommelig! Spullen staan niet op de goede plaats of staan scheef, waardoor niet alle materialen meer in de berging passen. Bijgaand een foto van hoe het hoort (aan 2/3^e kant). Willen jullie er weer goed op letten dat alles juist wordt terug gezet en dat er geen materialen voor de nooduitgangen komen te staan. Ook graag aandacht voor het ophangen van de doeltjes: de poten van de doeltjes moeten aan de binnenkant van de wagen komen bij het ophangen, zodat ze niet naar buiten toe kunnen klappen (als dit gebeurt, kunnen andere materialen niet goed meer worden opgehangen).

Jeugd

Mini's Zaterdag 16 januari.

In de vroege ochtend vertrokken we om 7.45 uur vanaf Krabbendijke naar Oostburg. We hadden 2 afmeldingen, Pascalle, nivo 4 en Vioda nivo 6. Net voor 9.00 uur waren we in de sporthal waar het snel omkleeden was. Eerst nog even een shirt uitzoeken voor Lieke Sikkens die voor het eerst mee ging en niveau 5 ging spelen. Na Alex en Anouk begroet te hebben hoorden we dat Prescilla ziek was zodat niveau 4 met 3 speelsters waren. Lieke (Bakker), Sophie en Janita. De 1^e wedstrijd kon Amy invallen. Deze wedstrijd speelden ze goed, met 1 setwinst en 1^e wat minder. Gelijk daarna moesten ze de 2^e wedstrijd spelen. Marjolein kwam hun toen versterken. Dat ging best goed al waren er af en toe wat misverstanden omdat ze elkaar nog niet kenden. Ook hier ging de 1^e set nog redelijk maar de 2^e was de concentratie weg en verloren ze dik.





Daarna konden ze een poosje uitrusten en wat energie op doen. De 3^e en laatste wedstrijd heeft Jossy gecoached omdat ik niet bij 2 teams tegelijk kan zijn. Fanatiek heeft ze het team aangemoedigd. Met zijn drietjes hebben ze goed hun best gedaan en er nog een gelijkspel uitgesleept. Uiteindelijk waren ze 4^e geworden. De service gaat steeds beter, nu gaan we nog verder trainen op de pass en op bovenhands.



Niveau 5 BOK 4.

Lieke Sikkens, Amy, Mirella, Nienke en Bran. Omdat er vanuit Kapelle een aantal afmeldingen waren hebben deze spelers bij BOK 5 ingevallen. De 1^e wedstrijd was tegen elkaar.



De teams waren aan elkaar gewaagd maar BOK 5 won met minimaal verschil. Dit zagen we een paar keer terug deze ochtend. Een aantal sets verloren ze net met 1 punt verschil. De service gaat steeds beter, de pass ook. Wel gaat hij vaak in 1x over het net. Een paar keer speelden we al over wat een extra punt opleverde. Er werd al beter bewogen in het veld. Ook Lieke had het spel al snel door en was zeer fanatiek in het veld. Leuk hoor. Bij de prijsuitreiking hoorden we dat BOK 4 5^e geworden was en BOK 5 2^e. De spelers hebben lekker veel kunnen spelen en daar ook weer veel van geleerd. Onderling was de sfeer ook erg goed.



Bok 6 niveau 6 en Bok 3 niveau 5

Bok heeft voldoende spelers voor 6 teams in niveau 3 t/m niveau 6 maar er zijn voor deze ochtend veel afmeldingen van spelertjes maar we besluiten ondanks dat gegeven om géén teams terug te trekken want betalen moeten we toch wel aan de nevobo..... Gezien het wedstrijd schema kan dat ook maar met als





gevolg dat o.a. Suus, Hannah Eline en Inge een dubbel toernooi programma moeten afwerken. Ze komen uit in niveau 5 en niveau 6. Vanaf 9:00u-11:30 spelen ze maar liefst 6 wedstrijden achterelkaar. Volgens mij is dat een echt Bok record bij de mini's en misschien zelfs wel van heel Bok! Bewijs me maar als het niet zo is!

In de eerste wedstrijd vullen Hannah, Eline en Inge het team van Suus aan in Niveau 6. In de eerste set hebben ze een vliegende start, de tegenstander slaapt nog een beetje. Ze winnen met 21-15. Vvs is nu wel wakker en wil revanche in de tweede set. Dat lukt ze :13-31!

Dan naar het veld ernaast. Nu vult Suus het team aan van háár invalsters(volg je het nog) in niveau 5.

Maar nu gaat het een stuk minder goed. In niveau 5 krijg je een puntje extra wanneer je in drieën speelt maar nu lukt het juist niet. Lol hebben de meiden wel dus het lukt mij niet om de strenge coach te spelen dus doe ik dat ook maar niet en laat het een beetje gaan. Plezier is ook belangrijk!

De niveaus wisselen elkaar af en zo gaat het door. Na 4 wedstrijden krijgen de dames toch wel een beetje dorst en trek in wat eten en we vragen de coach van Mytilus of we iets later aan de wedstrijd mogen beginnen anders vallen ze om. Ook voor de laatste wedstrijd even wat eten en drinken. Dat helpt want ik zie de bleke gezichtjes van de bokjes weer wat kleur krijgen! Hannah tovert ook weer een lag op haar gezicht en gaat weer brullend de tegenstander intimideren met een dreigend blok aan het net☺. Ze persen er weer een wedstrijd uit met dikke winst. Goed gedaan meiden!

Een 4^e plaats op niveau 6 en een 2^e plaats op niveau 5!

Aspiranten

Sterre Voorw. JB2 – BOK JB1 1-3

Zaterdag 23 januari 2016

Afgelopen zaterdag moest aspiranten B, net zoals een aantal andere BOK teams, naar de "hel van Axel". Buiten was al hoorbaar waar die naam vandaan komt: een oorverdovend lawaai van de tribunes en de velden. Knap intimiderend voor een stel jongelingen uit Kapelle! Gelukkig waren we op volle oorlogssterkte; het oorspronkelijke B2 team, aangevuld met Koen en nieuweling Matthijs, die zijn debuut maakte. Maar liefst 10 spelers sterk begon BOK met het inspelen. Intussen was er wat stilte tussen twee stormen opgetreden (de eerdere wedstrijden waren afgelopen en de volgende ronde moest nog beginnen), dus de kids konden er een beetje inkomen qua lawaai. Gelukkig speelden we op het veld dat het verste verwijderd was van het lawaai publiek, dat scheelde toch ettelijke decibellen. Voor mij was het een weerzien met het team; het afgelopen halve jaar had Jack het coachen van mij overgenomen, dus ik was benieuwd hoe ver het team intussen was. Ik zie ze elke week wel op de training, maar de wedstrijden zijn wat anders. Wat ik de enkele keren bij thuiswedstrijden had gezien, viel me wat

tegen; te statisch, te weinig beleving, te afwachtend. Eens kijken of dat klopt.....

Met zo veel gretige spelers is het zaak zorgvuldig te wisselen. De spelers die vorige wedstrijd reserve waren geweest begonnen sowieso in de basis, en sommige spelers die niet op de donderdagtraining waren, begonnen op de bank. Samen met Matthijs, zodat hij eerst kon zien hoe het spel door zijn nieuwe team gespeeld moest worden. Met andere woorden: we begonnen met Lieke, Hannele, Rosanne, Paul, Vera V en Marit. Geïnspireerd door het lawaai op de tribune zetten de reservespelers direct diverse yellen en luidruchtige aanmoedigingen in. BOK begon slecht; de eerste service haalde de middenlijn geeneens.... Zouden ze toch te veel onder de indruk zijn van de ambiance? Mooi niet! Een flitsende doorstart! Vanaf de eerste service die ze ontvingen, gingen ze er tegenaan. Passen, setuppen, aanvallen, spectaculaire reddingen, alles werd uit de kast gehaald. Iedereen speelde een paar klassen boven zijn/haar normale niveau. In no time werd de set binnen gehaald! Tegenstander Stevo (Sterren/Voorwaarts), die enkele maanden geleden dit duel nog met 3-1 had gewonnen, stonden nog beduusd te kijken toen het al 25-17 bleek te zijn.

Een uitgelaten BOK maakte zich op voor de volgende set. De bankzitters hadden gezien hoe het moest! Deze set begonnen Koen, Valerie, Matthijs, Vera E, Marit en Vera V. En ze gingen verder waar BOK gebleven was: scherp, geconcentreerd, fel, zuiver spelend... zoals het hoort! Koen maakte een overdonderende entree door 6 punten direct uit zijn service te scoren. Als de bal al niet direct op de grond kwam, vloog de Stevo pass zover over het net dat de lange BOKkers daar de bal simpel naar beneden konden "dunken". In no time had BOK weer een ruime voorsprong, en bouwde die gestaag verder uit. Matthijs kreeg een stoomcursus scheidsrechterregels (pas serveren als de scheids gefloten heeft), maar vergat tussendoor niet te volleyballen. Met maar liefst 25-12 werd Stevo gewoonweg vernederd. Dan komt de beruchte 3^e set. De stemming in en naast het veld was nu wel erg uitgelaten... Ondanks wijze waarschuwingen voor overmoed begon het nieuwe zestal (Lieke, Hannele, Paul, Rosanne, Matthijs en Vera E) niet geconcentreerd genoeg aan de set. Steeds een stapje te laat, net verkeerd opgesteld.... In mum van tijd had Stevo een voorsprong van 8-1 opgebouwd. Een time-out leek de concentratie weer terug te brengen, maar de ontvullende achterstand bleek toch te groot te zijn. Met 25-14 werd de set verloren.

Laten we het aankomen op een 5^e set? Nee toch zeker, na twee van die goeie sets?? Zo dachten Vera V, Marit, Koen, Valerie, Hannele en Lieke en Marit er ook over. De draad van de eerste 2 sets werd weer opgepakt. Zorgvuldig spelen, scherp aan het net (al die ballen op de netrand meedogenloos op de grond duwen), goed serveren, gaan voor elke bal (de mooiste was van Lieke, die van rechtsachter kwam aangevlogen om een bal linksvoor van de grond te plukken)... Passie, inzet, zoals ik al zo lang wil





zien! De "flow" was weer terug, en met wederom 25-17 werd de 3-1 overwinning binnen gesleept. Prachtig resultaat; dankzij de twee nieuwe aanwinsten in het team Koen en Matthijs, maar ook dankzij het boven zichzelf uitstijgen van de rest! Als we dit niveau vast kunnen houden, dan staat er een aspiranten B dat dit seizoen voor niemand de mindere hoeft te zijn!

Arjan.

BOK JC1 – Sterre Voorw. JC1 1-3

Zaterdag 16 januari 2016

De eerste wedstrijd in de nieuwe poule zijn we best goed begonnen. We speelden een stuk beter dan de vorige wedstrijden. Helaas was de eerste set voor Sterre-Voorwaarts met 20-25. We bleven knokken wat een tweede set gaf van 21-25, nog net niet genoeg. In de derde set werd ons harde werken beloond met een stand van 25-14! Jammer genoeg konden we dit in de vierde set niet volhouden en werd de vierde set toch ook gewonnen door Sterre-Voorwaarts met 15-25. Ondanks dit hebben we veel beter overgespeeld dan in de vorige wedstrijden. Voor ons dus toch een positieve wedstrijd!

Hartelijke groet,

Marith Mol

Sterre Voorw. JC2 – BOK JC1 3-1

23 januari 2016

We moesten spelen tegen Sterre-Voorwaarts in Axel. De 1^e set hebben wij verloren met 25-17, 2^{de} set hebben we met 25-19 verloren, ook de 3^{de} set hebben we verloren met 25-10 maar dit kwam door dat er een ander team veel geluid aan het maken was met trommels! Hierdoor konden we elkaar niet goed horen en werden we afgeleid. De 4^{de} set hebben wij wel gewonnen met 25-13.

Dames

Volley-Zuid DS2 – BOK DS1 1-3

23 januari 2016

Afgelopen zaterdag stond de wedstrijd tegen hekkensluiter Volley - Zuid DS 2 op het programma. Tijdens de eerdere ontmoeting in Kapelle werd het team uit Rotterdam met een heel degelijke 4-0 naar huis gestuurd. Zou ook deze pot 5 punten opleveren?

De eerste set begon, zoals zo vaak helaas, erg afwachtend. Volley- Zuid was een stuk beter uit de warming- up gekomen dan de dames van BOK. Met een sterke service verrasten zij BOK zichtbaar. De service pass schoot alle kanten op, behalve de juiste. De aanval die hier (soms) uit voort kwam, was niet overtuigend. Het blok van Volley – Zuid stond deze set erg goed. Ook hier had BOK duidelijk moeite mee. Het gat was geslagen en de Rotterdamse gingen er met de winst van door (25-20).

Teleurgesteld werd er van speelhelft gewisseld. Dit moest toch beter kunnen. De servicepass verbeterde deze set gelukkig, maar er bleef te wensen over. Het is een slap excuus maar de dames hadden wel degelijk last van de lichte bal. Geregeld werd er onnodig uitgeserveerd. De teams zijn lang aan elkaar gewaagd. Pas aan het einde van de set kan er een gaatje geslagen worden en het eerste punt worden binnengehengeld (20-25).

De dames zijn opgelucht de tweede set winnend te hebben afgesloten. Toch is er nog niet de volle overtuiging dat de wedstrijd gewonnen zal worden. Dit is terug te zien in het veld. Strakke koppies en weinig beleving. BOK moet alle zeilen bij zetten om de ralleys te winnen. De derde set is opnieuw spannend en wordt op het nippertje veilig gesteld (23-25) Pas in de vierde set lijken de dames in hun spel te komen. Deze set wordt, zoals het hoort, met een prima verschil in punten gewonnen (15-25)

Zaterdag wacht de wedstrijd tegen de koploper Voltena D2. De dames zijn erop gebrand hier een leuke en vooral goeie wedstrijd van te maken. Kunnen ze stunten? Dat zou gaaf zijn. Vooralsnog is een plekje bij de eerste twee niet uitgesloten.. See you! Zaterdag 19.00 uur @ 't Groene Woud.

BOK DS1 – Jola Olympus DS1 3-1

Dat we altijd kinderen blijven is algemeen bekend. Geen schande en op zijn tijd heerlijk. Het heeft ook zo zijn positieve kanten. En of het onderstaande verslag een begin gaat maken aan een baby-boom bij onze dames 1 weten we natuurlijk niet, maar creatief met speelgoed zijn ze in ieder geval. Zeg het met blokjes.





Bok D1 tegen Jola Olympus D1

In de laatste bespreking voor de wedstrijd, wordt besproken wat de sterke en zwakke punten zijn van Jola Olympus. De coach verwacht dat de dames geen puntje afstaan aan de tegenstanders





Helaas zat er iets voor de lens, dus het einde van set 2 staat niet op de foto.

Eindstand 22-25

De wave wordt ingezet om de meiden moed te geven voor de derde set.



Ondertussen op de radio

De dames hebben zich herpakt na de 2de set. Dit laten zien door een ruime voorsprong te nemen. Ze winnen de set dan ook gemakkelijk met 25-6! Ze gaan zich ondertussen klaarmaken voor de hopelijk laatste set.



**Bok D1-
Jola Olympus D1
3-1 Overwinning**





Sterre Voorw. DS4 – BOK DS2 0-4

Zaterdag 23 januari 2016

Soms speel je wel eens wedstrijden waarna je denkt, wat moet ik hier nou over in het wedstrijdverslag zetten. Vaak is dat omdat je als team ontzettend slecht hebt gespeeld, verloren hebt van tegenstanders waarna het schaamrood op je kaken zou moeten staan van schaamte. Dit is echter niet het scenario van afgelopen zaterdag....ik vraag me af wat we nou allemaal hebben gedaan, het ging allemaal zo snel..... Wedstrijdverslagen staan normaal gesproken vol van schitterende aanvallen en keiharde poeiers, Inge, Alyssa en Denise hebben hier wel wat van laten zien, maar het waren er niet zo veel..

Ook worden vaak vernuftige balletjes genoemd die perfect in gaten en hoekjes gelegd of gauw over het net getikt worden. Ook die hebben Joëlle, Annie en Sylvana laten zien.. maar ook die kwamen niet heel veel voor..

Wat ook vaak noemenswaardig is in de legendarische BOK wedstrijdverslagen zijn lange servicebeurten. NOU DIE HEBBEN WE GEZIEN.. Oersaai lange service sessies van Ilja (13) en Anouk (10) bijvoorbeeld, waar de tegenstander geen raad mee wist in voornamelijk de eerste en tweede set. Niet omdat het moet, maar omdat het kan! In de tweede set was iedereen er wel een beetje klaar mee en medespeelsters klaagden over dat ze dit keer ook wel eens wilden serveren (en dan worden ze er door onze manke coach vlak voor hun service beurt eruit gewisseld).

Set 1: **6 – 25**

Set 2: **8 – 25**

Set 3: **14- 25**

Set 4: **18-25**

Niet heel enerverend, wel lekker! 5 punten mee naar Kapelle! Inmiddels zijn we twee plekken gestegen in de ranglijst, aanstaande zaterdag moeten we tegen de nummer 1 van de poule om 17:00uur in Kapelle. Hopelijk tot dan!

Heren

Heren 1

Wat was de redactie blij de afgelopen weken. Heren 1 draagt zijn steentje bij met leuke verslagen en een nieuw fenomeen deed van zich spreken: De team-Selfie. Maar wat een teleurstelling. Na een mooie reeks overwinningen werd

er op 16 januari 2016 verloren. En wat denk je dat volgt: Geen verslag, geen team-Selfie.



Volgende keer hopen we dat jullie zelf weer iets van jullie laten horen.

Ardito HS2 – BOK HS2 4-0

Zaterdag 23 januari 2016

Dat heren twee aan een moeilijk seizoen bezig is, is bij de meesten wel al bekend. Was ook al rekening mee gehouden bij de gevestigde grijzende en kalende orde, want met een aantal nieuwe jeugdspelers die ingepast moeten worden is het bijna onvermijdelijk dat de machine af en toe wat hapert. Hebben we de laatste wedstrijden van 2015 nog gespeeld tegen de hoger geplaatste teams in onze poule en hebben we toen onze huis zo duur mogelijk verkocht, de eerste wedstrijden van 2016 waren tegen de andere teams die onderaan in de competitie samen met ons bengelen. We hadden goede hoop dat we daar punten zouden gaan pakken, maar helaas zat het er niet in. In Goes verloren we van Mytilus met 3-1. En een week later lukte het niet om punten te pakken van Kraftwell Symmachia HS4.

Maar deze zaterdag zou het toch moeten kunnen. De laatste jaren waren we meestal de bovenliggende partij tegen Ardito. Arjan moest deze keer verstek laten gaan, en op het laatste moment vielen ook Luc, Bart en Rinus af. Er bleef dus een achttal over dat voor de punten moest gaan zorgen. De eerste set werd begonnen met Jan en Wim senior aan de buitenkant. Jelle en Arnout moesten voor gevaar zorgen in het midden. Wim junior moest de aanvallers van munitie voorzien en diagonaal met hem startte Karl. Rinie was weer in zijn blauwe shirt gekropen en deed als libero zijn best. Of het met onwennigheid te maken had of een complete off-day zullen we nooit weten, maar de eerste set ging met beroerd spel verloren met 25-11. Na enkele positieve woorden voor elkaar werd in de tweede set het roer omgegooid. Jack ging spelverdelen, junior in de diagonaal, Karl verhuisde naar de buitenkant, Jan bleef aan de buitenkant, terwijl senior en Jelle het midden gingen bemannen. We namen gelijk een kleine voorsprong (1-5) en





de motor begon te draaien. En dan wellicht een primeur in het Nederlandse volleybal: We moesten een medische time-out nemen voor onze bankzitter Arnout. Maar de voorsprong stond op het bord. Na deze onderbreking gingen we onverstoord verder. De taken werden goed uitgevoerd in het veld, er was beleving, spelvreugde en inzet en het resultaat was direct te zien. We namen een voorsprong en ook al was deze niet groot, we waren niet van plan om deze uit handen te geven. En zo stonden we kort daarop met een 24-21 op setpunt. Maar het was ons weer niet gegund: Ardito knokte terug en met twee dubieuze beslissingen van de scheids, die overigens verder prima floot, gaven we de tweede set toch weer weg met 25-23. Die hadden we even niet aan zien komen.



Maar na even bijgekomen te zijn van de schrik vlogen we er de derde set weer volledig in. Arnout kwam weer terug binnen de lijnen voor senior. Met mooi verzorgd spel nemen we opnieuw het initiatief en bouwden we aan een mooie marge in ons voordeel. Ardito bleef echter in de buurt en er ontstond een mooie spannende partij. Bij 17-17 werd er een time out genomen door Ardito, maar dit was het startsein van een slotoffensief van onze zijde. Een degelijke opslag van Jelle was de basis en na enkele lange rally's stonden we weer op 24, terwijl Ardito op 18 was blijven hangen. En jullie voelen de bui wel al hangen, maar ook deze set lukte het weer niet om het laatste punt te maken. Er werd geknokt en gevochten, maar uiteindelijk trokken we weer aan het kortste eind in deze set door een sterk blok van Ardito, dat ook set drie won, deze keer met 27-25.

Winst zat er dus weer niet in op deze zaterdag. Toch raapten we al onze moed weer bij elkaar en begonnen aan de vierde set. Junior bleef op de bank en Jelle ging op zijn plaats spelen. Maar ook deze set was Ardito duidelijk de baas, natuurlijk hadden zij vleugels gekregen door de twee voorgaande sets en ook set vier ging naar onze vrienden uit Oost- Souburg met een stand van 25-13. De bolide van heren twee rijdt dus met een bloedgang het dal in op dit moment, maar de snelheid die ze daarmee ontwikkeld wordt zal gebruikt worden om met een nog grotere snelheid naar de volgende bergtop te snellen. Wordt vervolgd.



Recreanten

BOK DR1 - Menkveld1

Zaterdag 23 januari.

We waren niet goed op dreef afgelopen zaterdag. De eerste set lukt niet goed. Gelukkig kwamen we wel in gang, maar we verloren met 18-25.

De tweede set ging ook weer wat beter. Er waren ook servicebeurten waarmee we wel wat punten binnenhaalden. De tweede set werd 22-25. Dus nipt verloren. Dan op naar de derde.

Hier kregen we meer grip op de wedstrijd. We prikten meer op midachter. Wat scoorde. Gelukkig wonnen we deze set met 25-19. En konden we zodoende nog wat puntjes binnenhalen. Eens kijken volgende week of het komt door het vroege tijdstip....

Cobie





BOK website

Meer volleybalnieuws op:

www.vvbok.nl

Tips voor de website of nieuwsbrief? Mail naar:

webredactie@vvbok.nl

