

## Deze week in het nieuws..

- Clubkasactie Rabobank komt er weer aan
- Mini's niveau 5 en 6 ballen in Axel
- Dames 1 stunt bijna tegen koploper
- Het blijft wachten op de verrassing van Ilja
- Recreatiedames pakken weer punten

## Programma

### Donderdag 4 februari

20:00 BOK HS1 - Ardito HS1 Kapelle

### Zaterdag 6 februari

10:30 BOK DR - Café Beerents Goes

### Zaterdag 13 februari

10:30 BOK DR - De Bongerd Goes

11:00 Sterre Voorw. JB1 - BOK JB1 Hulst

15:00 AVC'87 HS2 - BOK HS1 Tholen

## Nieuws

### Clubkasactie Rabobank

Onze vereniging is ook dit jaar weer aangemeld voor clubkasactie van Rabobank.

Enige wat wij moeten doen is zoveel mogelijk rabobankleden op onze vereniging te laten stemmen ter verkrijging van extra inkomsten. Vorig jaar resulteerde dit in € 262 extra inkomsten, echter toen was er heel weinig tijd beschikbaar om leden van de rabobank Oosterschelde te benaderen/bereiken. Laten we de aankomende periode goed gebruiken middels website en nieuwsbrieven.

Stemmen is mogelijk tussen 06 en 18 april 2016.

Vorig jaar werd er 80.000 € verdeeld, ik heb het nog niet kunnen achterhalen, maar wanneer ik het mij goed herinner is het dit jaar zelfs 120.000 €. De fractie van de stemmen op BOK x het te verdelen bedrag is voor BOK. Dus hoe meer stemmen, hoe meer inkomsten!

Mvg, jullie penningmeester

### Geen training ivm Crazy Springparadijs

Vanwege de vluchtelingenopvang is het Crazy Springparadijs op maandag 26 en dinsdag 27 oktober komen te vervallen. Dit evenement wordt verschoven naar maandag 22 en dinsdag 23 februari.

De sporthal kan op deze maandag en dinsdag tot 18.15 niet worden gebruikt.

Vanaf dinsdag 23 februari 18.15 uur is de hal weer normaal beschikbaar.

## Jeugd

### Mini toernooi Axel

#### Zaterdag 30 januari 2016

Voor het eerst dit seizoen naar Axel en helaas alleen voor niveau 5 en 6, niveau 3 en 4 hadden een toernooi in Philippine. Maar gezien het aantal teams dat deelnam en de pauze die de organisatie tussendoor nog inplande hadden ze er zeker bij gekund. Ook omdat er 2 velden de hele ochtend vrij waren.

BOK hoefde pas de 2<sup>e</sup> wedstrijd te beginnen zodat we niet zo vroeg weg moesten.

Vanuit Krabbendijke was het niveau 5 team weer present: Amy, Mirella, Lieke en Nienke. Vioda (Niveau 6) had afgemeld en Brian was ziek.



We starten weer tegen een ander team van Kapelle, dit keer BOK 3. Een samengesteld team vanwege vele afzeggingen. De rest van het toernooi zal BOK 2 dit team ook versterken.





Beide team hebben nog moeite met in 3x spelen. We trainen vooral nog op serveren en passen.



De 1<sup>e</sup> set ging gelijk op. Serveren lukte nog niet altijd en de pass kwam ook niet zo goed aan.



Het werd 17-17. De 2<sup>e</sup> set was BOK 3 net wat beter en behaalde de winst met 14-17.

De 2<sup>e</sup> wedstrijd tegen IJVC 2. 2 speelsters hadden daarvoor ook al tegen dit team gespeeld en ondervonden dat deze spelers al beter de techniek onder de knie hebben. Serveren lukt bij hun goed en de ballen worden meestal in 3x spelen over het net gespeeld zodat ze extra punten krijgen. 1<sup>e</sup> set was 13-26. De 2<sup>e</sup> set werd BOK helaas weggespeeld. De pass lukte niet en IJVC scoorde volop met hun goede service. 8-29. Snel vergeten deze set.



De 3<sup>e</sup> wedstrijd was tegen Savok 1. Vol inzet werd er hard gestreden voor elke bal. De teams waren aan elkaar gewaagd. De 1<sup>e</sup> set werd gewonnen met 16-14. De 2<sup>e</sup> set ging ook gelijk op maar op het laatst was de concentratie bij BOK 2 wat minder en maakte Savok net iets meer punten. 14-19.

Eindstand 1-1.



Uiteindelijk werden ze toch 4<sup>e</sup> maar elke keer leren ze weer wat bij en vormen ze meer en meer een team.



## Bok 3 niveau 5

Naar Axel deze keer voor een toernooitje georganiseerd voor niveau 5 en 6.

Bok3 werd zaterdag vertegenwoordigd door Jasmijn, Prescilla en Marjolijn.

Drie spelers, dus leenden we deze ochtend graag spelers uit het team niveau 5 van Krabbendijke.

Yvonne had nog te veel last van haar polsbleesure en houdt het voorlopig alleen bij trainen.

Maureen had zich afgemeld en Nikki was helaas nog te ziek om mee te gaan.

De eerste wedstrijd was meteen tegen het bokjsteam uit Krabbendijke. (3 tegen 4) Het werd een partijtje heen en weer serveren want bewegen, de balbaan inschatten en passen viel nog best wat tegen.

17-17 werd het in de eerste set. Helaas de tweede set met 3 punten verschil verloren maar het ging zeker al wat beter. Het is zeker nog even wennen voor de bokjes Prescilla en Marjolijn omdat ze voor het eerst niveau 5 spelen maar ze willen graag! Marjolijn is zeer enthousiast en leergierig. Dat maakt dit ik tussen de wedstrijden door met haar 1 tegen 1 speel en dat gaat zeker niet verkeerd hoor! Tegen YVC2 kregen ze hulp van Amy en Mirelle. In de wedstrijd tegen Savok1 hulp van Nienke en Lieke waarbij in de eerste set winst werd geboekt. Voor dit team een 3<sup>e</sup> plek in de poule.

## Niveau 6 mini's





Afgelopen zaterdag hebben we een volleybalwedstrijd met niveau 5 en 6 in Axel gespeeld. Ons niveau 6 team bestond uit 3 gezellige meiden, die 4 wedstrijden hebben gespeeld. Sommige teams zagen er best indrukwekkend uit, maar we hebben ons er doorheen geslagen. We hebben alle wedstrijden gewonnen en 1 set verloren. Naast de gezelligheid hebben we weer meer wedstrijdervaring opgedaan.

Tot de volgende keer. Lisse, Suus, Elske (en Vioda).

## Dames

### BOK DS1 – Voltena DS2 2-3

30 januari 2016

De wedstrijd tegen de koploper stond op het programma. We hadden maandag fanatiek getraind. Helaas kon de donderdag training niet doorgaan vanwege enkele blessures en werkverplichtingen. Gelukkig was zaterdag iedereen zo goed als opgelapt voor DE wedstrijd tegen Voltena DS2. We moesten even wachten tot het veld beschikbaar was. Dames 2 was namelijk goed bezig tegen de koploper! 3-1 gewonnen, top meiden. Dat wilden wij natuurlijk wel evenaren.

Rond een uur of half 8 konden wij dan ook beginnen aan onze wedstrijd. Zonder Ingrid want die is voor 6,5 week naar Sao Tome. Maar onder leiding van onze 2 fanatieke coaches Marjet en Martin gingen we goed van start. Lieke begon met serveren en die legde ff een paar kanonskogels aan de andere kant neer waar Voltena geen antwoord op wist. En als ze dan de pass onder controle kregen stond daar Jessica nog aan het net die er letterlijk niks langs liet. Hop 7-0 op het scorebord. Daarna kwam Voltena wel wat meer in hun spel. Maar wij hadden op veel ballen toch een antwoord. We waren goed aan het verdedigen waardoor ze de gaten bij ons niet konden vinden. Carleijne kwam halverwege de set erin om er enthousiast op los te ramen en dat werkte! Ook op onze middenaanvallen hadden ze geen antwoord. We wisten onze voorsprong vast te houden tot het einde van de set, wat resulteerde in setwinst voor bok met 25-17!

Dat voelt goed. Dat wilden we vasthouden en met dat gevoel gingen we terug het veld in. Voltena was de 2de set ook warmgedraaid en van beide kanten werd er niets cadeau gegeven. Met prachtige reddingen en raken klappen aan het net ging het lang gelijk op in deze set. 1 service serie kregen we niet onder controle Jammer genoeg. Waardoor we de set moesten afgeven aan Voltena met 18-25. Ok jammer snel vergeten en op naar de 3de set. We staan goed te spelen en dat voelden we ook. Gedreven gaan we terug het veld in voor de 3de set. Er werd hard gewerkt. En we

gingen net als de 2de set weer gelijk op. Het publiek ging volle bak achter ons staan en juichte ons flink toe. Wij hadden ook Martine in het achterveld die alle ballen van de grond haalde. Of ze nou in de hoeken of kort kwamen dat maakte der niks uit. Ze had ze. Heleen liet even zien dat ze ook fantastische kan setuppen (verborgen talent). Vanaf de kant kregen we een paar gouden tips van onze 2 coaches waar de ballen bij de tegenpartij in het veld geslagen moesten worden. Dat werd ook uitgevoerd en dat betekende 25-23 voor ons. BAM!

Op naar de 4de set. We hadden er zin in! Ook daar gingen we weer goed van start en er werd goed geblokkeerd, verdedigd en aangevallen. Kortom we speelden goed, waardoor we ook op een 11-4 voorsprong kwamen. Voltena zette aan en wist weer wat dichterbij te komen. Maar Sanne kwam terug het veld in om nog een paar rake klappen uit te delen. We bleven voor alle ballen knokken maar bij een stand van 23-18 (dacht ik) voor ons, kregen we een service niet goed onder controle. En konden we ook de gaten niet meer vinden in het veld bij de tegenstander. We scoorden niet meer en dat deed Voltena juist wel. We kregen geen grip meer in die set wat helaas betekende dat we deze set ook af moesten geven aan Voltena met 25-27. Dat betekend een 5 setter! Deze set is er 1 om snel te vergeten. We waren moe gestreden niets lukte meer aan onze kant. En dat betekende een eindstand van 5-15. Helaas 2-3 verloren. Maar we hebben KEI hard gewerkt en gevochten voor wat we waard waren. Helaas heeft het niet geresulteerd in winst. Ook willen we graag het publiek bedanken voor de support!

De komende weken zijn we even vrij van wedstrijden maar 20 februari gaan we er weer vol tegen aan!

### BOK DS2 – Sterre Voorwaarts DS3 3-1

Zaterdag 30 januari 2016

Doordat de teams bovenin erg aan elkaar gewaagd zijn, speelden wij weer eens tegen de koploper! En wedstrijden tegen de nummer 1, daar houden wij wel van. De statistieken zijn tenslotte uitstekend tegen de diverse koplopers!!

Door een mooie belofte van Ilja bij een 4-0 overwinning waren alle dames

(en zeker de coach) tot op het bod gemotiveerd om een mooi resultaat te behalen! Met volle bezetting (maar liefst 10 dames) hadden we zo waar een luxe probleem!

Vol vertrouwen werd er gestart aan deze clash tegen de reserve-Belgen.

Het duurde eventjes voordat we op gang waren, maar eenmaal warm ging de eerste set gelijk op! Zodra we ons eigen spelletje bleven spelen, en de tegenstander goed onder druk zette, was er eigenlijk niets aan de hand.





Doordat er goed werd gevarieerd in de spelverdeling en door meerdere fraaie aanvallen op de buitenpositie werd er een aantal punten uitgelopen. Op het laatst werd het toch nog even spannend, omdat we verslapt en alleen nog maar reageerden op de aanvallen van de tegenstander. Gelukkig waren we op het juiste moment weer bij de les, en werd de eerste set met 25-23 binnen gesleept!

De tweede set waren we "ON FIRE", en al snel was er de voorsprong van 10-2!

Er werd goed verdedigd, en de ballen werden overtuigend binnen geslagen!

Niks aan het handje..... toch?! We lieten de tegenstander echter toch weer terug in de set komen door concentratieverlies en onnodige fouten. Even tijd voor een break! De koppen werden bij elkaar gestoken, en het eigen spel werd weer opgepakt! Aan het einde van de set was het razend spannend, en stonden we zelfs nog met 25-24 achter!! Echter door een paar goede punten op rij, en een geniale prikbal als laatste punt werd ook deze set binnen gesleept met 27-25.

Eenmaal op stoom denderden we de 3<sup>e</sup> set onverstoort verder. Met aanvallen binnen de 3 meter en kanonskogels op de middenpositie lieten we de koploper deze set volledig kansloos! De 3<sup>e</sup> set werd binnen gehengeld met 25-18.

De laatste set ging lange tijd gelijk op! Tot 20-20 werden de punten aan beide kanten eerlijk verdeeld, echter toen ging het toch nog mis. Door stevig serveerwerk van de tegenstander, en wat foutjes aan onze kant, ging de laatste set helaas nog verloren met 21-25.

Al met al een prima overwinning op de koploper. Iedereen heeft zijn minuten gemaakt en de 4 punten zijn in de pocket! De verrassing van Ilja moet dan nog maar even op zich laten wachten..... ☺

Cobie

## BOK website

Meer volleybalnieuws op:

[www.vvbok.nl](http://www.vvbok.nl)

Tips voor de website of nieuwsbrief? Mail naar:

[webredactie@vvbok.nl](mailto:webredactie@vvbok.nl)

## Recreanten

### BOK DR1 - Goedemorgen

30 januari 2016

Deze keer mochten we later spelen. Helaas moesten we toch weer op gang komen. Misschien ook omdat we met een invalster speelden van de Recretantes; Hanny. Momenteel zitten we met 2 zieken; Saskia was al geblesseerd en Marian is geblesseerd van de skivakantie teruggekomen. Hopelijk komt Tanny heelhuids terug over 10 dagen van haar vakantie!

De 1<sup>e</sup> set verloren we nipt met 23-25. De 2<sup>e</sup> set kwamen we op gang. We wonnen deze met 25-14. De 3<sup>e</sup> set ging gelijk op. Ik kon net niet uitserveren, maar we wonnen die met 24-22.

Zodoende 2-1 in sets en dus 6 punten. Volgende week tegen onze grote rivaal: Cafe Baarends.

