



## Deze keer in het nieuws..

- Agenda
- Van de webredactie
- MC1 wint: Made in Kapelle
- Uurwerk van MA1 hapert in Roosendaal
- Dames 2 krijgt geen vat op VAT?
- Hoe verliezen niet altijd hoeft te voelen als verliezen
- Heren 2: schrijversdebuut van Koen
- Recreanten knokken tegen Menkveld

## Agenda

### 22 oktober

13:30	Bok DS 2	ROWI DS 1	KAPELLE
13:30	Bok HS 2	Savok HS 1	KAPELLE
15:30	Bok DS 1	De Burgst DS 2	KAPELLE
15:30	Bok HS 1	VC Verrekijker HS 1	KAPELLE
15:30	Bok MC 1	Jola Olympus MC 1	KAPELLE
16:00	VVS'92 JB 1	Bok JB 1	VLISSINGEN
14:00	Mytilus JC 2	Bok JC 1	GOES
16:30	De Burgst	Bok MA 1	BREDA

### 29 oktober

14:00	Bok MA 1	Zuvo MA 1	KAPELLE
14:00	Bok MA 1	De Burgst MA 1	KAPELLE
14:00	Bok MC 1	De Burgst MC 2	KAPELLE
16:00	Mytilus JB 3	Bok JB 1	VLISSINGEN
14:00	Ardito HS 2	Bok HS 2	OOST-SOUBURG

### 5 november

10:30	Recreanten	Kattendijke	
15:00	Sic Pugno DS 2	Bok DS 2	B. OP ZOOM
16:30	Condor HS 1	Bok HS 1	LOON OP ZAND
15:00	ROWI HS 2	Bok HS 2	ETTEN-LEUR
14:30	Zuvo DS 1	Bok DS 1	ZUNDERT
11:00	VOKO MC 2	Bok MC 1	OOSTERHOUT

## Nieuws

### Webredactie

Op zaterdagavond stroomde de mailbox al weer lekker vol.  
Op de deadline dinsdagavond weer genoeg verslagen binnen  
voor een leuk BOK Journaal.

Volgend week is de voltallige webredactie op hoogtestage in Oostenrijk, dus zal er geen BOK journaal zijn. Laat dit jullie niet weerhouden om trouw jullie verslagen in te zenden.

## Aspiranten

### Jola Olympus MC1 – BOK MC1 2-3

*Zaterdag 15 oktober 2016*

Toen we in Made aankwamen hadden we frisse moed.  
Na de warming up begon de wedstrijd.

We hadden frisse moed en daarmee wonnen we de eerste set.

Toen de 2<sup>e</sup> set die verloren we.



De derde set begon, we moesten volhouden en zo wonnen we de derde set. Het stond nu 2-1. Toen de 4<sup>e</sup> set en eigenlijk de laatste maar we verloren die zodat t 2-2 stond de 5<sup>e</sup> set moesten en zouden we winnen.

Een beetje zenuwachtig begon de 5<sup>e</sup> set

We haalden de verloren punten in en toen stond t 12-12 we vochten om die drie punten en we kregen ze. We waren heel erg blij en verrast omdat we de andere 2 wedstrijden verloren hadden en nu gewonnen hadden. We hebben veel zin in volgende wedstrijd.

Ingezonden door Cynthia



## Kraftwell Symm. MA1 – BOK MA1 3-1

*Zaterdag 15 oktober*

We moesten in Roosendaal spelen tegen Kraftwell Symmachia. We vertrokken 9 uur vanuit Kapelle. We kwamen 10 over half 10 aan en de wedstrijd begon om half 11. We hadden onze eerste wedstrijd ook tegen dit team gespeeld en wisten dus ook dat de tegenpartij heel goed is. De eerste set hebben we 25-14 verloren. De tweede set hebben we verloren met 25-18. Ondanks dat we deze sets hebben verloren. Waren we nog steeds fanatiek, we speelden goed en we gingen toch vooruit kwa punten. De derde set ging jammer genoeg wat minder die verloren we met 25-9. De vierde set hebben we gewonnen met 20-25. De wedstrijd was 11:47 afgelopen en we waren rond half 1 weer thuis. Ondanks dat we de wedstrijd hebben verloren, voelden die 4de set toch als een winst. We zijn daarom blij naar huis gegaan en hebben hierbij ons eerste punt binnengehaald.

## Senioren Dames

VAT DS1 – BOK DS2

3-2

*Zaterdag 15 oktober*

Alweer de vierde wedstrijd van dit seizoen. Dit keer in Hoogerheide. Met drie missende spelers beloofde het een lastige wedstrijd te worden. Gelukkig hadden we Franciska en Annie die voor ons klaar stonden en niet moeilijk deden om mee te spelen. Ook was Denise er voor het eerst dit seizoen bij al kon ze helaas nog niet mee spelen maar stond wel aan de zijlijn ons aan te moedigen. De eerste set was het voor iedereen even wennen. Het gene waar we nu al weken mee bezig zijn, communicatie, verliep weer niet goed binnen het team. Wel werd er goed variërend aangevallen ook vanuit het achterveld. Ook werden er behoorlijk wat ballen van de tegenpartij afgeblokt waardoor het een spannende set werd. Helaas was de eind uitslag 25-23 voor VAT maar dit gaf ons hoop voor de volgende sets. De tweede set verliep beter dan de eerste. Iedereen raakte wat meer gewent aan de nieuwe indeling en de tegenstander begon juist meer fouten te maken. We maakten behoorlijk wat punten achter elkaar waardoor we een voorsprong kregen op de tegenstander. Toch werd het eind van de set nog behoorlijk spannend omdat er moeite was om het af te maken. We wonnen de tweede set met een 27-25. In de derde set ging het eindelijk beter binnen het team. Er was meer communicatie en iedereen had de smaak te pakken. Toch werd het eind van deze set ook weer lastig en hadden we weer moeite om de set af te maken. Ondanks dit wonnen we de derde set met 26-24. Dit betekende dat we 2-

1 voor stonden! We waren het over 1 ding eens met z'n allen GEEN VIJFDE SET! Dit hebben we immers al vaak genoeg gedaan dit seizoen.



Helaas begon de vierde set niet sterk. We maakte veel foutjes aan onze kant en de communicatie was ook zo goed als weg. We kwamen steeds verder achter te liggen op de tegenstander en verloren het vertrouwen in de set waardoor we verloren met 25-20.

Dus hier gingen we weer... De 3<sup>e</sup> 5-setter van het seizoen waarin we pas 4 wedstrijden hebben gespeeld. Vanaf het begin af aan hadden we last om goed in deze set te komen. We begonnen met een achterstand en die is de gehele set niet meer ingehaald. De vijfde set eindigde met een setstand van 15-9. Dit betekende dat we verloren met 3-2 tegen VAT DS1.

Nu op naar volgende week waar we weer als echte tijgers gaan strijden tegen ROWI.

## Senioren Heren

Hajraa HS4 – BOK HS 1

3-2

*Hoe verliezen niet altijd hoeft te voelen als verliezen*

En de wastas gaat deze week mee naar... huize Joost. Dat betekent bij H1 automatisch dat het verslag van de wedstrijd ook door de speler in kwestie uitgewerkt moet worden. Nou wil het zo zijn dat Joost goede contacten heeft met het groupie van H1. Hij keek mij weer eens lief aan en zo zit ik op een mooie nazomerse dag buiten in de zon op mij tablet de aantekeningen van Joost uit te werken. Ik was er dit keer niet bij maar ik ga jullie meenemen naar de stad van het licht waar een zenuwslopende wedstrijd is gespeeld.

"Eindhoven de gekste" moest ik meteen aan denken toen ik donderdag aan bar hoorde dat H1 zou afreizen richting Brabant. De meningen waren nogal verdeeld bij de heren. Allereerst heb je binnen H1 werkpaarden en luxe paarden. De selectie was enkel weggelegd voor de luxe paarden. Jelle en Joren meldden zich beide af omdat er zaterdag gewerkt



moest worden voor het zakcentje. Sommige heren zagen het heel somber in... Volgens mij was het Joost die de verwachting had dat de wedstrijd binnen 3 kwartier wel beslist zou worden. Dat zou betekenen dat ze vroeg weer huiswaarts zouden gaan en niet op het verzoek van D1 konden ingaan om op de terugweg nog even te stoppen in Oosterhout om het team aan te moedigen...

Zaterdag voor het middaguur staan de mannen klaar voor vertrek. Door een kleine miscommunicatie en een verrassing, stonden de langste spelers uit het team met z'n vieren te wachten op een lift van Arvid. Aangezien ouderdom gaat voor lengte, zitten Arvid en Joost voorin de auto. De complete achterbank wordt gevuld door ledematen van Robbert-Jan, Luc en Tom. Wat deze auto op dit moment niet weet, is dat de andere auto ook al met 4 personen is gevuld: Onno, Arnout, Rogier en zijn vriendin "Geni and a bottle" (aldus Joost).



De heren zijn nog niet helemaal ingesteld op de afstanden richting Brabant. Hulst en Terneuzen liggen volgens mij toch echt wel dichterbij dan Eindhoven maar ook daar zijn de meningen over verdeeld?...! Met een half uurtje opwarming staan the boys in green net op tijd in het veld. Het thuisteam pakt groots uit. Een jong (studenten-) team meldt zich met een ruime selectie van +12 jongens. Daar staat BOK dan met 8 boys. De jeugd gaf Arvid en Joost dan wel voorrang op de zitplaatsen in de auto. Op het veld worden de plaatsen in de basis al snel opgeëist door de jeugd. BOK start met een nieuwe spelverdeler Robbert-Jan en Onno in de diagonaal. Arnout en Rogier nemen plaats op het midden. Tom en Luc bewaken de buitenposities... Arvid en Joost op de bank als coach c.q. assistent coach... Er wordt vanaf het eerste moment actief en assertief gespeeld. BOK laat zich niet intimideren door de sfeer (gezellig Brabants lawaai) en richt zich op het eigen spel. De teams zijn zichtbaar aan elkaar gewaagd. Het jonge BOK vindt elkaar in de pass, zodat Robbert-Jan tijd krijgt de aanvallers te bedienen. Vooral Rogier blinkt in de 1ste set uit met een scorende middenaanval. Dat is natuurlijk niet gek als hij oog in oog staat met zijn eigen groupie op de bune... Er zitten aan beide kanten "kill blocks" in de wedstrijd en af en toe een leuke rally. De thuisploeg weet niet zo goed waar het pijnpunt bij BOK ligt en krijgt het niet voor elkaar om een gat op het scorebord te slaan. Het gaat lange tijd gelijk op tot het moment dat de slotfase zich aanbiedt. Arvid en Joost voeren

druk overleg. Zien ze mogelijkheden om hier meteen een punt voor BOK veilig te stellen? Bij de rotatie waar Arnout en Luc aan het net staan, wordt een dubbele wissel uitgevoerd bij een stand van 21-20 in het voordeel van de thuisploeg, die de service hebben. De time-outs zijn al op... Misschien dat deze truck leidt naar succes? Even lijkt de thuisploeg onder de indruk van de wissel. De side-out wordt in het voordeel van BOK gespeeld. Zo blijft het in de slotfase van de 1ste set stuivertje wisselen en ruikt het gretige BOK toch wel winstkansen! Helaas is de eindspurt iets te laat ingezet en houdt de thuisploeg ook bij het fluitsignaal het puntje voordeel in eigen beheer (25-23 | 1-0).

The boys in green voelen dat er hier punten te halen zijn en gaan weer even gretig als aan het einde van de 1ste set de 2de set in. Meteen als eerste een paar punten voorsprong op de thuisploeg. Dat is lekker voor het vertrouwen. De thuisploeg klampt aan en laat de boys in green nog niet vrijuit gaan... Maar de thuisploeg voelt de hete adem. Ook de scheidsrechter wordt wakker en gaat er eens goed voor zitten. Dit wordt niet zomaar een wedstrijdje om te fluiten. Hij gaat zich zelfs met het onderonsje van de teams bemoeien. Zijn focus is gebrand op de middenlijn. Vanaf dat daar een voet van de speler naar zijn beoordeling te dicht bij komt wordt het spel stilgelegd. Vooral BOK moet het ontgelden. De frustraties bij onze heren nemen toe... Erg jammer want onze heren zitten net zo lekker in de wedstrijd. De thuisploeg komt er iets beter vanaf en weet de onrust bij BOK uit te buiten. The boys in green komen in de situatie terecht dat ze tegen zichzelf spelen in plaats van tegen de thuisploeg. Als de scheidsrechter vervolgens ook nog een keer een aantal ballen op de lijn uit geeft in het nadeel van BOK, gaat de teller wel erg snel bij de thuisploeg. Terwijl zij het niet zijn die BOK in de houdgreep heeft maar wel de lachende 3de partij zijn... Ik begrijp dat het makkelijk is om een scheidsrechter de schuld te geven maar in dit geval werd de wedstrijd gewoon stuk gefloten. BOK maakt geen kans en verliest de set (25-16 | 2-0).

BOK blijft gretig en de focus om hier punten te pakken blijft aanwezig. Bij het wisselen van spelersheft proberen onze heren elkaar moed in te spreken. Met een dosis frisse moed en daadkracht stappen the boys in green weer het veld in. Een kleine fine tuning aan de opstelling. Onno speelt op buiten en Arvid neemt zijn vertrouwde positie weer in op diagonaal. Dat de buitenpositie Onno zijn voorkeur heeft bewijst hij al snel door verdedigend en aanvallend op scherp te staan. BOK spint uit de startblokken en is er weer als eerste bij om de punten op het scorebord te noteren. Er ontstaat zelfs een comfortabel gat op het scorebord. Onze heren beseffen dat het nu alles of niks wordt. De focus staat op scherp in het team. De thuisploeg is onder de indruk van het gevarieerde spel en doordat the boys in green de scheidsrechter compleet negeren, kan deze geen invloed meer uitoefenen op the boys. The boys in green zijn weer eens ouderwets "on the roll". In de slotfase probeert de scheidsrechter toch nog even het tij te keren door een bebloede Arvid uit het veld te sturen. Blijkbaar was er in het







heetst van de strijd een oud wondje bij Arvid open gegaan. Tja, en volgens het boekje mag je er natuurlijk geen bende van maken in het veld. Dus komt er een onverwachte wissel in het team. Luc moet de taken van Arvid overnemen. Even ziet de thuisploeg weer een lichtpuntje aan het einde van de set maar dat wordt meteen gedooft door Luc, die een vrije bal over het net bij de thuisploeg binnen de 3 meter op de tenen mokert. Het valt mij nog mee dat de scheidsrechter niet fluit voor "poging tot beschadiging van het veld of gevaarlijk spel"?!... Nee, BOK is niet meer te stoppen en pakt verdiend een punt (21-25 | 2-1).

Met dezelfde gedrevenheid starten the boys in green aan de vierde set. Wat hun betreft is dit niet de laatste... De thuisploeg heeft z'n handen vol aan BOK en beseft dat dit nog wel eens een zware dobber kan gaan worden. De wedstrijd trekt weer volledig open. De voorsprong loopt weer uit in het voordeel van BOK. Er wordt hard gewerkt voor elkaar. Er wordt alles uit de kast getrokken om rally's in het voordeel van BOK te laten uitvallen. BOK tikt als eerste de 20 aan op het scorebord en luidt daarmee de slotfase van de set in. Even lijkt het erop dat de thuisploeg met een eindspurt BOK toch nog even aan het wankelen krijgt. Er wordt een stevig 3-mansblok tegenover Rogier en Joost opgetrokken. Gelukkig houden the boys het hoofd koel en de focus bij de wedstrijd. En dan is het feit daar... BOK wint ook de 4de set en beide teams kunnen zich opmaken voor een beslissende 5de set! Het triomflied van H1 galmt door de inmiddels rustig-geworden zaal... De andere partijen zijn immers intussen al gespeeld. Het is dat ik er niet bij was maar bij het noteren van dit verslag kan ik me de setting wel voorstellen en krijg ik zelfs een klein beetje kippenvel op de armen... Onze heren voor het eerst dit seizoen weer on the roll en als kleine selectie uit dat dorpje in Zeeland tegenover die gigant in een thuiswedstrijd.

Joost kan in ieder geval zijn sceptische blik van donderdagavond maar beter bijstellen, want als dit het nieuwe niveau van het aanstormend talent bij BOK wordt? Mag Joost in zijn handjes knijpen dat hij als oudgediende hier nog deel mag uitmaken van de basisselectie. Intussen heeft Onno de toss gewonnen en begint BOK met de service aan de vijfde set. Dat de thuisploeg zich niet wil laten kennen en zich ook herpakt heeft, wordt al snel duidelijk. Tot aan de 7 punten gaat het gelijk op en krijgt de thuisploeg het voordeel van de wissel bij 8-7. Maar BOK herpakt en komt met een aantal fraaie aanvallen weer aan scoren toe. Op een gegeven moment weten the boys in green naar de slotfase van de wedstrijd een marge van 3 punten neer te zetten op het scorebord (9-11). Op dat moment gaat de trukendoos van de thuisploeg wagenwijd open... Er wordt bij elke mogelijkheid gewisseld... Ik dacht dat er een beperking aan het aantal wissels per set zat maar er blijft maar gewisseld worden. Zelfs exchange students worden ingezet als laatste redmiddel. Ineens wordt de voertaal aan de andere kant van het net Engels. Dat maakt toch wel wat indruk op BOK. De thuisploeg komt dichterbij maar onze heren houden 2 matchpoints vast (12-14). In deze fase van

de wedstrijd waarin 2 teams haarscherp tegenover elkaar staan, kan het alle kanten op. De servicereeks van de thuisploeg wordt niet doorbroken. En weer klinkt het H1 strijdlid door de zaal. Wellicht iets te enthousiast... Zijn het vervolgens de zenuwen, de angst om de eerste winst van het seizoen te boeken, de angst om de voorspelling op het bord bij binnenkomst waar te maken of ontbreekt het in de slotfase aan daadkracht? Geen idee... maar er wordt gestreden tot de laatste snik. De thuisploeg werkt het eerste matchpoint weg (13-14). Blijft er nog eentje over op de side-out. De pass wordt gebracht en Tom wordt door Robbert-Jan gelanceerd. Hoog torent hij boven het net uit en met zijn "magic glove" haalt hij verwoestend uit. Maar de dreun wordt buiten het veld gegeven... Was er echt geen touche? Echt niet?! Dan moet de volgende goed (14-14)! De thuisploeg krijgt weer vertrouwen en voelt dat BOK twijfelt. Weer geen side-out en daarmee komt de thuisploeg ineens op matchpoint (15-14). Maar the boys in green laten zich niet zomaar de kaas van hun brood eten! En jawel... deze side-out wordt wel goed afgemaakt en komt de service terug in het kamp van BOK (15-15). Blijven focussen... Punt voor punt... alles is mogelijk! Ook de thuisploeg heeft een side-out volgens het boekje waardoor de service en het matchpoint weer bij de thuisploeg ligt (16-15). De pass komt weer in de gouden handen van Robbert-Jan en dit keer wordt Luc in stelling gebracht achter de 3. Maar... de thuisploeg kan hem nog van de grond houden en brengen hun middenman in stelling. Tom en Joost hebben het op tijd in de smiezen en laten het alvast schemeren op het midden. Er volgt een doffe klap... Het is Joost die de bal door de handen voelt gaan en in het tweede deel van zijn vluchtmoment hoopt dat de bal voldoende is afgeremd voor de verdediging in het achterveld. Die hadden geen rekening gehouden met een verandering van richting. Er wordt nog een verwoede poging gedaan de bal te redden maar helaas... De scheidsrechter fluit het beslissende eindsignaal van de wedstrijd (17-15 | 3-2).

Erg jammer en op het eerste moment schiet er een teleurstellende blik in de ogen van de boys in green maar al snel realiseren onze heren zich dat er vandaag een team in Eindhoven stond dat kan standhouden in de eerste klasse! Iedereen stond vandaag lekker te spelen en zet lekker in z'n vel. Het goede gevoel over de gehele wedstrijd overheerst. En als je dan in zo'n bizarre zenuwslopende slotfase van de wedstrijd mee blijft knokken om de winst, dan voelt verliezen ineens niet als verlies. Het voelt meer als winst die meegenomen kan worden naar de volgende wedstrijden en enkel kan bijdragen aan de groei van het team.





Door het verloop van de wedstrijd wordt er driftig overlegd of er bij de Mac culinair gedineerd gaat worden of dat de auto's meteen koers zetten richting Zeeland. Het wordt de eerste de beste Mac in Eindhoven waar wordt genoten van de hoogstaande verfijnde tapa's. Dat er nog vele op de route vanuit het diepe Brabant naar Zeeland liggen wordt door Joost vakkundig in beeld gebracht. De ene foto wat waziger dan de ander... En het plan wordt dan ook opgevat om op 1 van de uitwedstrijden, alle Mac's na de wedstrijd een keer aan een vergelijkend warenonderzoek te onderwerpen. Rond de klok van 18u30 rijden de boys in green langs de afslag Oosterhout. Tom kan het niet laten om in de auto van Arvid de heren te wijzen op hun verantwoordelijkheid dat ze niet zomaar de uitnodiging van BOK D1 in de wind kunnen slaan, nu ze zo dicht in de buurt zijn. Zonder aarzeling stuurt Arvid de auto door de afrit richting Oosterhout. Zo is het maar net Tom: "een beetje vent houdt zich aan zijn woord als een dame dat vraagt..." Het werd dus een gevulde zaterdagmiddag en -avond voor onze heren!

Als groepie moet ik eerlijk bekennen dat na het schrijven van dit verslag de boys in green de lat weer hoog hebben gelegd... Ik ga ze weer proberen te volgen. Hopelijk werkt dit verslag ook inspirerend voor andere BOK-kers die H1 weer graag een hart onder de riem willen steken! Ik zit volgende week in ieder geval weer op de bune.

Groetjes, M H1 groepie

## Gavok HS3 – BOK HS2

4-0

*Zaterdag 15 oktober 2016*

We gingen op de Zaterdag middag op weg naar Oud Gastel om tegen Gavok te spelen. We bereidde ons voor op de (wat we hoopten een spannende) wedstrijd door zoals gewoonlijk warm te gaan lopen, nadat we hadden warmgelopen begon de eerste set en begon Gavok met service nadat ze hadden geklaagd over dat we een zijde hadden mogen kiezen en dat

we service kregen, wat volgens hun niet kon. De eerste set ging nog niet zo lekker en eindigde in een stand van 17-25. Toen begon de tweede set en ging het op het begin een beetje gelijk op maar daarna speelde wat ballen fout en werd er wat geklaagd op elkaar, waardoor we een beetje uit ons ritme kwamen en de set verloren met een slechte stand van 13-25.



Toen kwam de derde set en toen ging het een stuk beter, het team kwam weer een beetje in het ritme en het we begonnen met een grote voorsprong, jammer genoeg kwam het andere team toen een beetje terug en doordat de tegenstanders opeens weer veel punten maakten raakte ons team een beetje in paniek en ging het weer wat minder, na een lange nek aan nek race voor punten hebben we de set toch nog net aan verloren met een score die eindigde in 21-25.

Toen kwam de vierde set en probeerde we toch nog wat puntjes te pakken maar het ging gewoon niet zo lekker en verloren we met 15-25.

Daarna was er in de kleedkamer op het begin een beetje een slecht sfeertje maar na een paar minuutjes werd het toch weer wat vrolijker en gingen we naar de bar om lekker wat te gaan drinken.

Omdat we al een tijdje niks hadden gegeten besloten we om toch nog maar heel even naar de Mac te gaan om het verdriet weg te eten en werd het toch nog wel gezellig. Het werd nog een leuke avond met een lekkere snack en wat drinken en toen gingen we toch maar naar huis.

## Recreanten

### BOK – Menkveld 2

3-5

*Zaterdag 15 oktober*

Afgelopen zaterdag hebben we eerst een wedstrijd geïfloten en daarna tegen de dames van Menkveld 2 gespeeld.

We gingen van start met Saskia en Joke als set-up en Marian, Mirjam, Tanny en Carolien in de aanval. Onze trouwe set-up Ineke moest zaterdag helaas verstek laten gaan.



In de eerste set ging het bijna gelijk op. Menkveld 2 was zeer goed op dreef en begon op een gegeven moment diep achterin te serveren. En wat we ook probeerden onze aanval kwam elke keer weer terug met als resultaat 19 – 25.

In de tweede set staken we de koppen bij elkaar en met volle moed gingen we er voor.

Een kleine wisseling in de opstelling mocht ook deze keer niet helpen. En weer kwamen elke keer de ballen na een aanval terug, en moesten we deze set ook aan onze neus voorbij laten gaan met 13 - 25

Maar we gaven de moed niet op. In de 3<sup>e</sup> set kwam de aanval beter tot zijn recht en met dank aan Saskia, die 7 keer achter elkaar goed serveerde. konden we nu met vereende krachten de set binnenhalen met 25 – 17.

Met nog 6 minuten op de klok kwamen we de laatste set uit op 4- 3 en namen we genoeg met 3 van de 8 punten.

Met veel plezier kijken we terug op een leuke wedstrijd, waarbij voor bijna elk punt gewerkt moest worden. We mogen nu eerst even genieten van de herfst en over 3 weken spelen we tegen Kattendijke.

Gr Joke

[BOK website](#)

Meer volleybalnieuws op:

[www.vvbok.nl](http://www.vvbok.nl)

Tips voor de website of nieuwsbrief? Mail naar:

[webredactie@vvbok.nl](mailto:webredactie@vvbok.nl)



