



## Deze keer in het nieuws..

- Agenda
- Van de webredactie
- JB1 uit hun dak onder een ... dak
- Kanjers in collage
- Een coach, hand, vingers, en punten
- MA1 ook besmet met het 5-setter virus
- Dames 2 doet het dit keer met 4 sets
- Heren 2 strijdend ten onder tegen koploper
- Door de mazen van het net

## Nieuws

### Webredactie

Na een weekje afwezigheid zijn we er weer. Op de deadline dinsdagavond weer genoeg verslagen binnen voor een leuk BOK Journaal.

Deze keer een leuke collage ontvangen van een creatieveling.

## Agenda

### 05-11-2016

|       |                |          |                |
|-------|----------------|----------|----------------|
| 15:00 | Sic Pugno DS 2 | Bok DS 2 | BERGEN OP ZOOM |
| 16:30 | Condor HS 1    | Bok HS 1 | LOON OP ZAND   |
| 14:30 | Zuvo DS 1      | Bok DS 1 | ZUNDERT        |
| 11:00 | VOKO MC 2      | Bok MC 1 | OOSTERHOUT NB  |

### 10-11-2016

|       |           |          |            |
|-------|-----------|----------|------------|
| 15:00 | ROWI HS 2 | Bok HS 2 | ETTEN-LEUR |
|-------|-----------|----------|------------|

### 12-11-2016

|       |             |                           |         |
|-------|-------------|---------------------------|---------|
| 16:00 | Bok DS 2    | Kraftw. Symm. R'daal DS 4 | KAPELLE |
| 16:00 | Bok HS 2    | Sic Pugno HS 3            | KAPELLE |
| 16:00 | Bok JC 1    | VV Stevo JC 1             | KAPELLE |
| 18:00 | Bok DS 1    | Atak'55 DS 1              | KAPELLE |
| 18:00 | Bok MA 1    | Kraftw. Symm. R'daal MA 1 | KAPELLE |
| 13:45 | Jola MC 1   | Bok MC 1                  | MADE    |
| 18:00 | Bladel HS 1 | Bok HS 1                  | BLADEL  |

### 14-11-2016

|       |               |         |         |
|-------|---------------|---------|---------|
| 19:45 | De Burgst MA1 | Bok MA1 | KAPELLE |
|-------|---------------|---------|---------|

### 17-11-2016

|       |         |                   |         |
|-------|---------|-------------------|---------|
| 18:00 | Bok MC1 | Jola MC1          | KAPELLE |
| 20:15 | Bok HS1 | Haaften Kwiek HS1 | KAPELLE |

### 19-11-2016

|       |                 |          |              |
|-------|-----------------|----------|--------------|
| 12:30 | Kr.w.Sym.MC 1   | Bok MC 1 | ROOSENDAAL   |
| 16:30 | Kr.w.Sym DS 2   | Bok DS 1 | ROOSENDAAL   |
| 17:00 | Kikkers HS 2    | Bok HS 2 | OOSTBURG     |
| 19:00 | YVC DS 2        | Bok DS 2 | OOSTBURG     |
| 09:45 | Philippine JC 1 | Bok JC 1 | PHILIPPINE   |
| 15:00 | Savok JB 1      | Bok JB 1 | SAS VAN GENT |
| 12:15 | Zuvo MA 1       | Bok MA 1 | Rijsbergen   |

## Aspiranten

### VVS'92 JB1 – BOK JB1

3-2

#### Zaterdag 22 oktober 2016

Afgelopen zaterdag moesten we om 16:00 uit spelen tegen VVS'92, de koploper. We speelden met zes spelers van ons eigen team en Michelle van MA1 speelde ook mee. Nadat we hadden ingespeeld en aan de zaal waren gewend (het dak was irritant), begon de wedstrijd. De eerste set ging erg slecht en die verloren we dan ook met 8-25... Na een peptalk begonnen we met positieve moed aan de tweede set. We waren heel erg aan elkaar gewaagd maar uiteindelijk won BOK met 25-23. De derde set begonnen we niet zo goed en na een time-out (8-14) kwamen we terug. We zijn erg dichtbij gekomen en toen het 23-23 stond, riep VVS'92 een time-out in. Dit hielp, het werd 23-24. Nadat ook wij een time-out hadden aangevraagd (23-24), hebben we ons best gedaan maar deze set had BOK helaas verloren met 23-25. Toen kwam de vierde set, we moesten de ze winnen als we wilden winnen van VVS'92. Dit lukte! Het werd heel spannend en na een aantal matchpoints voor VVS'92, die allemaal mislukte, hadden wij ook een paar matchpoints. Het werd uiteindelijk 29-27 voor BOK. En toen kwam de vijfde set, we begonnen met goede moed maar we waren er niet helemaal bij. Na een aantal mislukte services kwam het erop neer dat VVS'92 deze set won met 15 punten voor hen, en 8 voor ons. Al met al was het een leuke en vooral erg spannende wedstrijd.

Ingezonden door Hannele





22 oktober 2016  
**BOK JB1**







## Mytilus JC2- Bok JC1

0-4

*Zaterdag 22 oktober 2016*

Voor de tweede keer in mijn leven stond ik dan weer in een sporthal voor het coachen van een volleybalwedstrijd. Na de eerste keer een paar weken terug in Philippe kreeg ik van hoofdcoach Carleijne van JC1 de aanbeveling dat ik me niet hoefde in te houden bij een volgende uitwedstrijd om me aan te bieden als coach. Het spreekwoord "je geeft ze een vinger en ze pakken je hele hand" deed van zich spreken, want inmiddels ben ik gebombardeerd tot vaste invalcoach. Deze keer stond de uitwedstrijd in Goes tegen Mytilus op het programma. Hulptroepen van andere teams werden opgeroepen in de vorm van Lisse, Suus, Hannah en Eline, nogmaals bedankt meiden. Vooraf was de opdracht duidelijk: de volle buit naar Kapelle mee terug nemen tegen de nummer laatst. En zoals zo vaak komt dan onderschatting van de tegenstander boven water drijven. De eerste set begint rommeling en we laten Mytilus de set met 3-0 openen. Daarna nemen we de leiding in handen en wordt de set toch nog redelijk eenvoudig gewonnen met 17-25. De tweede set rollen we de tegenstander op met 8-25. De concentratie is daar, er wordt prima geserveerd, er wordt netjes in drieën gespeeld en zowaar enkele directe punten aan het net gescoord door onder andere Eva en Manouk. Pol serveert zo goed dat de coach van Mytilus ineens de regel boven water haalt dat er na drie keer serveren doorgedraaid moet worden. Was de eerste keer dit seizoen dat de regel toegepast werd (team dacht net als ik dat dit alleen bij de mini's zo is), maar navraag later bewijst dat hij wel gelijk had. Maar het maakte dus allemaal niet veel uit. De derde set verslapt de focus echter weer en wordt het zowaar spannend. Na een 12-11 tussenstand volgt een time-out en worden de puntjes weer even op de i gezet. De focus komt weer terug, aangemoedigd door een coach die het heeft over "let op, daar komen ze weer" in plaats over "daar komt de bal weer". Dertig jaar ervaring als basketbal coach levert zo zijn vaste uitspraken op zullen we maar zeggen. Uiteindelijk wordt de set gewonnen met 22-25. Ook de vierde set wordt met 16-25 gewonnen, highfives volgen, het team voldoet aan de vooraf gestelde opdracht. Goed gedaan boy & girls.

Ingezonden door Frank Böseler

## Bok MA1 – Zuvo MA1

3-2

*Zaterdag 29 oktober 2016*

Dit was de eerste keer dat we dit seizoen tegen ZUVO moesten spelen. Vorig seizoen hebben we van hun verloren, maar dit keer ging het een stuk beter. We hebben uiteindelijk 3-2 gewonnen. De eerste set verliep erg goed, we zaten er goed in, alleen was het spelen soms wat rommelig. Ondanks dit hebben we de eerste set wel gewonnen! De tweede en

derde set zakte we een beetje in, waardoor we deze sets hebben verloren. Gelukkig hadden we de smaak de vierde set weer te pakken en hebben we van ZUVO gewonnen. Hierdoor werd de stand 2-2 en moesten we een vijfde set spelen. Deze set hebben we gewonnen met 15-8. Hierdoor hebben we de wedstrijd gewonnen met 3-2! Dit is de eerste wedstrijd die we hebben gewonnen dit seizoen, dus we zijn erg blij.

Ingezonden door Kim

## Dames

### Bok D2 – ROWI D1

3-1

*Zaterdag 22 oktober 2016*

Met Erik als eenmalige coach mochten we zaterdagmiddag ROWI D1 verwelkomen, de huidige nummer 2 in onze poule. Ondanks dat de tegenstander een paar plaatsen hoger in het klassement staat, wonnen we de eerste set redelijk makkelijk. Er werden door de dames uit Etten-Leur veel fouten gemaakt waar wij mooi van konden profiteren. (25-17 | 1-0)

Ook in de tweede set werd er een hoop gerommeld in het veld van de tegenstander. Helaas kregen ze ons ook zover om hier en daar wat mee te rommelen, waardoor het richting het einde van de set toch wat spannend begon te worden. Gelukkig waren we op tijd weer bij de les waardoor we ook de tweede set met een overwinning afsloten. (25-23 | 2-0)

De derde set was ook deze keer weer een lastige. Misschien dachten we er wat te makkelijk over, misschien werd de tegenstanders iets beter, we trokken helaas aan het kortste eind en verloren de set. (25-27 | 2-1)

Nog een beetje van slag door het verlies van de derde set liepen we in het begin van de vierde set een tijd achter de feiten aan. ROWI leek door de winst juist wakker geschud en was vastberaden om ook deze set te pakken en er zo nog een 5<sup>e</sup> set uit te slepen. Nadat we toch echt met z'n allen besloten hadden dat we deze keer eens geen 5<sup>e</sup> set wilden gaan spelen hebben we de inhaalrace ingezet en kwamen we richting het einde van de set op een kleine voorsprong te staan. Bij ROWI in het veld ontstond er op dat moment wat onrust over de opstelling en ook wij gingen twijfelen of we wel de juiste spelers tegenover ons hadden staan. Bij een stand van 24-23 werd er uiteindelijk ook door de arbitrage een opstellingsfout geconstateerd, waardoor we een punt cadeau kregen en zo de set en direct ook de wedstrijd wonnen. De dames van ROWI waren het echter niet eens





met de gemaakte beslissing, gingen verhaal halen bij scheidsrechter Onno en weigerden akkoord te gaan met de einduitslag. Gelukkig was de scheidsrechter van D1 bereid om vanuit een neutraal standpunt de spelregels rondom de opstellingsfout toe te lichten, waardoor nogmaals bevestigd werd dat Onno juist gehandeld had. De einduitslag bleef daardoor staan, waardoor we ook de vierde set winnend konden afsluiten. (25-23 | 3-1)

Ingezonden door Denise

## Heren

### Ardito HS2 – BOK HS2 4-0

*Zaterdag 29-10-2016*

In het verleden (lijkt al lang geleden) was deze wedstrijd meestal goed voor een 5-setter.

Zonder Rinus, Wim jr, Arjan en de geblesseerde Jack leek het dit keer onbegonnen werk.

Maar zijn bovengenoemde spelers de confrontatie niet bewust ontlopen?

Was de vakantie niet expres last-minute geboekt? Was de blessure niet geveinsd?

Immers stond Ardito niet ver boven ons op de ranglijst? Wisten zij al wat zou gaan komen?

Zij durfden er in ieder geval niet bij te zijn. Gelukkig konden we een beroep doen op wat "oude" gedienden. Althans letterlijk wat Martin betreft. Hij nam door afwezigheid van Arjan en Jack de setup-positie voor zijn rekening.

De andere invallers kun je nauwelijks oudgedienden noemen, Luc en Arnout, maar zijn het wel. Vanmiddag hebben we ze in kunnen lenen van een speelvrij Heren1. Namens heren2 bedankt voor jullie inzet!!

De eerste punten van de wedstrijd waren voor BOK (dat zou nagenoeg in alle sets het geval zijn).

Tot de eerste tien punten een onverwacht gelijk opgaande strijd. Dan gaat het ineens snel. Er volgt een sterke opslag van de tegenpartij. We raken de aansluiting kwijt want we zijn niet bij machte een fatsoenlijke pass bij Martin te brengen. En als die er wel komt, weet Ardito onze aanval te pareren. Zo worden we na een prima veelbelovend begin alsnog flink afgedroogd. De setstanden liegen er niet om. We maken slechts 13, 14, 18 en 16 punten. We kunnen weer geen set winnen. Dat moet anders mannen! Hoe gaan we het tij keren? Volgen er represailles?

Zijn de eerste besprekingen hierover bij thuiskomst reeds begonnen?

Wordt vervolgd.

Ingezonden door Rinie

## Door de mazen van het net

Ondanks dat we geen verslag hebben ontvangen hieronder toch een paar foto's van de wedstrijd die BOK Heren 2 heeft gespeeld tegen Savok Heren 2.



BOK website

Meer volleybalnieuws op:

[www.vvbok.nl](http://www.vvbok.nl)

Tips voor de website of nieuwsbrief? Mail naar:

[webredactie@vvbok.nl](mailto:webredactie@vvbok.nl)

