



Deze keer in het nieuws..

- Agenda
- Van de webredactie
- BOK 3 niveau 5 houdt hoofdprijs in Kapelle
- BOK 2 Niveau 5 knalt in echte shirts
- BOK 1 Vieren feest om punten met z'n vieren
- BOK JB2 maakt het spannend in 5 sets
- BOK MC1 fris en fruitig op pad in Oosterhout
- Dolle Dames daveren door Dunzert
- Tijgers in spé vechten tegen zichzelf
- Recreatie dames pakken volle winst

Agenda

10-11-2016

15:00 ROWI HS 2 Bok HS 2 ETTEN-LEUR

12-11-2016

16:00 Bok DS 2 Kraftw. Symm. R'daal DS 4 KAPELLE

16:00 Bok HS 2 Sic Pugno HS 3 KAPELLE

16:00 Bok JC 1 VV Stevo JC 1 KAPELLE

18:00 Bok DS 1 Atak'55 DS 1 KAPELLE

18:00 Bok MA 1 Kraftw. Symm. R'daal MA 1 KAPELLE

13:45 Jola MC 1 Bok MC 1 MADE

18:00 Bladel HS 1 Bok HS 1 BLADEL

14-11-2016

19:45 De Burgst MA1 Bok MA1 KAPELLE

17-11-2016

18:00 Bok MC1 Jola MC1 KAPELLE

20:15 Bok HS1 Haaften Kwiek HS1 KAPELLE

19-11-2016

12:30 Kr.w.Sym.MC 1 Bok MC 1 ROOSENDAAL

16:30 Kr.w.Sym DS 2 Bok DS 1 ROOSENDAAL

17:00 Kikkers HS 2 Bok HS 2 OOSTBURG

19:00 YVC DS 2 Bok DS 2 OOSTBURG

09:45 Philippine JC 1 Bok JC 1 PHILIPPINE

15:00 Savok JB 1 Bok JB 1 SAS VAN GENT

12:15 Zuvo MA 1 Bok MA 1 Rijsbergen

Nieuws

Webredactie

Maandagavond 7 november. Even voor negenen tel ik de binnengekomen verslagen in de e-mail. Alle spelende teams hebben hun best gedaan. Ook de begeleiders van de mini-teams wisten de webredactie weer te vinden.

Allen hartelijk bedankt hiervoor. Hopelijk genieten jullie ook weer van de onderstaande verslagen.

Mini toernooi Kapelle

Op zaterdag 5 november werd weer het mini toernooi gehouden in Kapelle. Door de inzet van weer voldoende mensen om te tellen en fluiten kunnen we weer spraken van een geslaagd toernooi. Al deze mensen bedankt voor hun medewerking.

Mini's

BOK 3 Niveau 5

Zaterdag 5 november 2016

Eline, Hannah, Chenna en Priscilla vormen dit jaar het niveau 5 team van BOK uit Kapelle

en wilden natuurlijk op ons eigen BOK toernooi voor de winst gaan! Door gebrek aan inschrijvingen in niveau 6 werden er twee teams van niveau 6 in deze poule gezet. Extra druk dus! Helaas was Priscilla geblesseerd aan haar voet dus kon ze niet mee doen.

In de eerste wedstrijd tegen Savok 1 werd het team aangevuld met de altijd vrolijke Lieke Sikkens en begonnen we met veel vertrouwen en een goed humeur. Echter de Bok-motor moest duidelijk nog een beetje op gang komen wat goed te merken was in de service-pass. Ook in de rally hadden de bokjes nog geen vertrouwen zodat veel ballen weer over het net terug werden geprikt. De winst kregen we een beetje cadeau omdat Savok ook wel veel fouten maakte. Ook tegen VVS 1 stuurden onze bokdames met z'n drieën in een te lage versnelling aan op een overwinning.





Waarom in drieën spelen als het ook in één keer kan.....Echter in niveau 5 krijg je een extra punt als de bal in drie keer over het net wordt gebracht.

Voor dit argument was BOK 3 toch wél te porren tegen een ook nog ongeslagen Philippine 1. Een echte finale dus! Dat werd spannend! Nu lieten onze dames plots zien alles toch onder de knie te hebben! Service, pass, set-up, alles! Maar goed ook, want Philippine was ook erg goed! De eerste set verloren met 4 punten verschil,...oei..! We raakten niet in paniek en hadden ons vóórgenomen dit in de tweede set goed te maken. Heel lang ging het gelijk op, maar aan het eind zette BOK 3 de motor in de hoogste versnelling en zette Philippine op een ruime achterstand zodat de eerste plaats dik verdient was! Proficiat!!



Bok 2 Niveau 5

Zaterdag 5 november 2016

Vanuit Krabbendijke spelen we met 2 teams: BOK 1, Janita, Lieke s , Fransisca en Mirella (afwezig Lieke B en Sophie)
BOK 2: Arne, Raymond en Corstian.

Voor de jongens was het pas het 2^e toernooi en dan nu niveau 5

Heel blij waren ze dat ze nu wedstrijdshirts kregen. De 1^e wedstrijd was tegen VVS 1. Een team was al goed kan volleyballen en ook al diverse keren 3x over speelde. Onze

jongens hadden veel moeite met de pass waardoor ze veel punten verloren. Hun inzet was super, ze vlogen naar de ballen toe maar de techniek moeten we nog wat aan schaven.

Ondanks de hulp van Eline en Hannah verloren ze.

De 2^e wedstrijd tegen Philippine ging al wat beter, vooral de service. Nu scoorde ze ook zelf regelmatig met hun service. Af en toe zag je al 2x overspelen of de pass er direct overheen.

De 3^e wedstrijd tegen VVS 2 was meer aan elkaar gewaagd. Nipt werd de 1^e set verloren en de 2^e set werd er zelfs gelijk gespeeld.

Bok 1 Niveau 5

Zaterdag 5 november 2016

BOK 1 , de meisjes, gecoached door de vader van Janita speelden leuk. Er werd goed geserveerd en er kwamen af en toe al lange rally's. Nog niet veel 3x maar toch een paar keer lukte het. De 1^e wedstrijd was de stand gelijk. De 2^e wedstrijd ook. De 3^e wedstrijd speelden ze tegen Savok. Dit team had veel team spirit, Yells en supporter aan de kant, andere jeugdteams.

De meisjes waren hier de 1^e set van onder de indruk en speelden niet op hun best. Nadat ze ook als team een punt gingen vieren met een yell, kwamen ze ook in de juiste team spirit. Elk punt werd gevierd, de meisjes gingen er vol voor. De jongens kwamen hun aan de kant aanmoedigen met "hup Bok". En zowaar ze wonnen nipt de 2^e set.

Ook de 4^e en laatste wedstrijd gingen ze er vol voor, elkaar helpen en aanmoedigen en als er dan een punt gehaald werd vierde ze dat met hun vieren.

Uit eindelijk werden ze 7 en 6. Maar de ochtend was geslaagd, ze hebben weer lekker gespeeld en de sfeer was erg leuk.

Aspiranten

Bok JB1- vv Stevo JB1

2-3

Donderdag 3 november 2016

Op 03-11-2016 hebben we een wedstrijd gespeeld tegen 'vv Stevo'. De eerste set was erg spannend, maar gelukkig hebben we die gewonnen met 28-26.

De tweede set ging minder goed en verloren we met 25-17.

Gelukkig wonnen we de derde set weer wel met 25-20.

In de vierde set stonden we in het begin erg goed voor, maar door de service van een speler van de tegenstander





raakten we de grote voorsprong kwijt, uiteindelijk hadden we jammer genoeg deze set verloren met 26-24. Het stond nu 2-2, dus we moesten een vijfde set spelen. We verloren toen met 15-12.

Ingezonden door Maaïke

VOKO MC2 – Bok MC1 3-1

Zaterdag 5 november 2016

Deze keer mochten we spelen tegen VOKO MC2 in Oosterhout.

De vaste coaches konden niet maar gelukkig was de vader van Manouk bereid om ons door de wedstrijd heen te coachen.

Na de warming-up gingen we fris en fruitig de wedstrijd in. Helaas was de tegenstander toch net iets sterker dan ons en verloren we de eerste 2 sets jammer genoeg.

De derde set ging het veel beter en wonnen we.

De vierde set ging het niet helemaal zoals we gehoopt hadden en verloren we weer helaas.

Volgende keer beter zullen we maar denken.....

Ingezonden door Maureen

Ps. Zijn jullie ook zo benieuwd wat een wastas te maken heeft met foto's. Ik wel. Hopelijk onthult Maureen dit de volgende keer.

Dames

Zuvo DS1 - BOK DS 1 0-4

Zaterdag 5 november 2016

Met de brede selectie van maar liefst 7 speelsters: Linke Lieke, Caro(leijne), Trendy Mandy, Martine Kantine, "Oude" BOK Sanne C, Excuus Truus (Jessica) en de Cypriotische Zeemeermin (Sanne S). reisden we af naar het mooie Zundert. Hier was ook onze coach Tonnie boy. Het gepromoveerde Zuvo DS1 staat zowaar 10^e maar is vaak een taaie tegenstander voor de hogere teams. Dit was goed te merken tijdens onze wedstrijd. Na de warming-up met wat hakken, jumpen, keiharde inspeelmuziek en onze trouwe supporters op de tribune konden we beginnen. We begonnen vrij stroefjes, waren een beetje statisch en het wilde nog niet zo lekker lukken. Dit maakten we naarmate de set helemaal goed met een goede service druk. Daar hadden we ook op getraind natuurlijk! Uiteindelijke eindigde de set met 25-18. Lekkaaah, set 1 was binnen voor BOK 1. Het zelfvertrouwen steeg een beetje, de gezichtjes werden

steeds iets roder en de focus werd steeds beter. Dit was goed te zien in de 2^e set; we konden Zuvo onder de 15 punten houden (25-14). Toen kwam de beruchte 3^e set. We zaten niet lekker in de wedstrijd en Zuvo had een mooie service reeks. Dit leidde tot een 17-10 achterstand. Na een time-out gingen de BOKjes weer fresh het veld in. De pass werd weer steeds beter en er werd lekker aangevallen aan het net. We hadden de achterstand weer ingehaald. Met een prikballetje kort over het net sloten wij de set af met 29-27 en hadden wij daarmee ook de 3^e set te pakken. We hadden al 4 punten binnen maar daar waren wij niet tevreden mee. In de 4^e set gingen wij vol voor de winst. Er werd goed geserveerd, aangevallen en geprikt. Met hetzelfde resultaat als de eerste set, 25-18, namen wij de punten weer mee naar huis (ofja, eerst nog even carnavalshitjes luisteren in de kantine van het gastvrije Zuvo!). We bedanken de scheidsrechter, het publiek, hey hey hey, BOK BOK BOK!! Ja, of zoiets, uh...

Sic Pugno DS2 – Bok DS2 4-0

Tijgers in spé vechten tegen zichzelf

Zaterdag 5 november 2016

Voor dames 2 was het deze week tijd om af te reizen naar Bergen op Zoom en een wedstrijd te spelen tegen het beruchte Sic Pugno. Lijdend onder het gemis van coach Mark, die de dinsdag eerder die week was geopereerd, begonnen we moedig aan de warming-up. We hadden een krappe selectie deze week, want Sylvana en Angela konden er allebei niet bij zijn, dus we moesten het spel zien te spelen met één reserve.

Het begin van de wedstrijd ging echter niet zo soepel als gedacht. Maar waardoor kwam dat precies; door de houten vloer, door de andere kleur lijnen, door de gehoorschade die het team had opgelopen door de harde muziek tijdens het inlopen of toch door de afwezigheid van coach Mark? Het spel was rommelig en we maakten veel eigen fouten. De scheidsrechter versterkte dat nog wat extra door op piepkleine foutjes (waren het wel foutjes?) af te fluiten: netfouten, lijnfouten, voetfouten.

Toen de eerste set was verloren met 25-15 moest er toch wel wat veranderen om het spel nog te kunnen winnen. We waren het er allemaal over eens dat onze fouten verminderd moesten worden en dat we ons eigen spelletje moesten gaan spelen. Vol goede moed begonnen we aan de tweede set met dezelfde opstelling; Anouk als spelverdeler, Denise in de diagonaal, Mariëtte en Wendy als passer-loper, Mandy en Alyssa op het midden en Inge als libero. Moniek stond aan de zijlijn om het team aan te moedigen. We stonden in het begin wat punten achter, maar dat werd goed ingehaald door een aantal goede services van Wendy. Inge haalde bijna moeiteloos alle ballen van de grond waardoor Anouk





een goede set kon geven. Het was aan de aanvalsters om het vervolgens af te maken. Dat gebeurde helaas onregelmatig. Sic Pugno verdedigde goed en haalde veel van de vloer. Totdat de tijgers in spé doorhadden dat het centrum helemaal leeg was. Er werden veel punten gescoord met prikballen in het centrum. Mandy blokkeerde sterk, Alyssa kon langs het blok komen en Denise en Mariëtte wisten de zwakste passer te vinden met hun aanval. Het leek er voor de tijgers in spé even rooskleurig uit te zien, totdat het einde van de set naderde. De strijd ging nek aan nek, maar tot onze grote teleurstelling verloren we de tweede set met 26-24.

Koppies omhoog en doorgaan! Dat was het motto waarmee wij de derde set in gingen. De volgende drie sets (ja helaas, de vijfsetter) zouden voor ons gaan zijn. Moniek verving Denise op de diagonaal en stug vochten we verder. Ook deze set begonnen we weer met een achterstand. Deze werd halverwege ingehaald, maar dit was niet goed genoeg om de set te winnen. Opnieuw een verlies van 25-15. De vierde set was onze enige kans om nog één punt te pakken. Er werden wat wissels doorgevoerd; Denise werd spelverdeler en Moniek bleef in de diagonaal, zodat Anouk even kon rusten. Helaas verliepen deze wissels iets minder soepel dan verwacht en daar wist Sic Pugno goed gebruik van te maken. We wisten nog een aantal punten te maken met de services van Mandy en Alyssa, maar eigenlijk was het al te laat. Toen de scheidsrechter Anouk erbij riep met de boodschap dat wij vanaf het veld en de zijlijn geen commentaar mochten hebben, was de wedstrijd eigenlijk al beslist. We verloren met 25-17, een totaal verlies van 4-0. Tot Anouk haar grote verdriet leed ze nog aan een verlies. In de kleedkamer kwam de aanvoerster erachter dat beide haar sokken gescheurd waren. En wat doe je als heel het team bedroefd is over de uitslag? Juist, bij de Macdonalds je verdriet weg eten!

Het was helaas niet onze beste wedstrijd, maar gevochten (het doel van coach Mark) hebben we zeker. Alleen was het vechten deze keer meer tegen onszelf dan tegen de tegenstander. Pech, maar we zien dit als een les en gaan de volgende keer weer knallen!

Heren

Condor HS2 – Bok HS1

2-3

Zaterdag 5 november 2016

Zaterdag 5 november moet heren 1 naar Loon op Zand om daar tegen Condor heren 1 een potje te spelen. Nadat Tom fout reed en Arvid zijn navigatie een buslaan in wilde was Arvid al gelijk zo gefrustreerd dat hij bij het inparkeren zijn band lek reed tegen een stoerprand. Na de ANWB gebeld te hebben en onze trouwe supporter Rinie de taak gegeven om de telefoon op te nemen konden we gewoon beginnen. Met

Tom en Robbie op buiten, Arnout en Joost op midden, Onno op diagonaal en Joren als spelverdeler begonnen wij vol goede moed aan de eerste set. Deze goede moed werd beloond en door harde smashes en goede blocks wonj BOK met 25-16. Condor wist niet wat hun overkwam. Werden ze nou ingemaakt door het team wat laatste staat? Ze zetten gelijk een tandje bij voor de tweede set.

Arnout en Joost wisselden maar voor de rest is de opstelling hetzelfde, Arvid en Jelle hebben allebei geen zin om mee te doen. Condor is nu wakker maar houdt het nog steeds niet vol tegen bok. Er wordt hard in het achterveld geslagen maar ook in de 3 meter geprikt. De set gaat naar bok met 25-22. De derde set gaat opeens moeilijk. Er word veel uit geserveerd en de verdediging van Condor doet het goed. Bok zakt een beetje in en laat de set vliegen met 21-25. Condor ruikt een kans op een overwinning en BOK heft moeite. Veel persoonlijke fouten zorgen voor frustratie en achterstand. Aan het einde van de set komt BOK terug maar het mag niet batem: De set wordt verloren met 25-22. Dan komt de vijfde set. De mannen hebben geen zin om de pot nu nog weg te geven en ook vanaf de tribune komt veel energie. Het is een spannende pot en op de bank en tribune wordt nagelbijtend toegekeken. Er gaan services fout en Arnout wordt afgefloten omdat hij de bal te vroeg opgooit. Het gaat gelijk op en elk team geeft zijn alles. Bij de wissel staat het 8-7 voor BOK. Er wordt hard geslagen, geblokt en gepasst. Er worden hier en daar wat vreemde keuzes gemaakt door de scheids maar Bok weet een voorsprong te creëren en maakt de set af met 15-12. De eerste overwinning in een lange tijd is binnen. De heren zitten vol vreugde en ook op de tribune gaat onze trouwe supporter los. Natuurlijk hoort bij zo'n gebeurtenis een selfie die vol vreugde wordt gemaakt.



Na feest hebben gevierd in de kantine werd er een koers gezet naar de dichtsbijzijnde McDonald's. Arvid reed met zijn nieuwe band gewoon met een logische route terwijl tom na lang te hebben nagedacht over zijn route stomweg de verkeerde kant op reed en werd daarna niet meer teruggezien door de andere auto. Zo werd het overwinningfeest in 2 verschillende Mac's gevierd.





Recreatie

Dames Recreatie – Kattendijke 4-0

Zaterdag 5 november 2016

Met vier man van het eigen team en Annie en Dionne als versterking beginnen we de wedstrijd om 10.30 uur.

We zitten gelijk in een lekkere flow. Dankzij de mooie services van Dionne staan we al gauw voor. De eerste set winnen we met 25-13. Tweede set gaat eigenlijk hetzelfde. Het spel klopt bij ons gewoon! Lekker in drieën en lekker aanvallen. Zelfs ondergetekende kan en aantal ballen achter elkaar serveren zonder in het net te belanden. Ook deze set is voor ons, 25-16.

Derde en vierde set is nauwelijks anders, en ook deze winnen we met 25-11 en 20-9. Dus 4-0 gewonnen.

Kortom, een hele fijne wedstrijd met een prachtige inzet van Annie en Dionne! Bedankt!

Volgende keer zullen we er even een foto bij platen, staat ook leuk op Facebook.

Fijn weekend allemaal!

Groetjes Saskia Houtekamer.

[BOK website](#)

Meer volleybalnieuws op:

www.vvbok.nl

Tips voor de website of nieuwsbrief? Mail naar:

webredactie@vvbok.nl

