



NIEUWSBRIEF.



Redactie: webredactie@vwbok.nl

E. info@vwbok.nl, www.vwbok.nl, KVK nr. 40309276

Deze keer in het nieuws..

- Agenda
- Van de webredactie
- 5^{de} plaats voor onze clubheld
- Wedstrijdwijzigingen
- Oliebollentoernooi Goes 2016
- MC1 knokt voor een punt in Made
- Ups en downs bij MA1 in Zundert
- MC1 doet het ook eens in vijf sets
- Spanning tussen nummer 2 en 3 in Sas van Gent
- Wel focus, geen winst voor Dames 1 in topper
- Dames 2 laat de punten achter in Oostburg
- Heren 1 niet kwiek genoeg tegen Haaften Kwiek
- Boom Boom Bartje en z'n makkers vernederen Kikkers
- Dames recreatie deelt punten tegen Goedemorgen

Agenda

24-11-2016

18:30	Bok MC1	De Burgst MC2	Kapelle
21:00	Bok HS1	Volley Tilburg HS4	Kapelle

25-11-2016

18:30	YVC JB1	Bok JB1	Oostburg
-------	---------	---------	----------

26-11-2016

10:00	De Burgst MC2	Bok MC1	Breda
10:30	Dames Recreatie	Café Beerents	GOES
12:00	De Burgst MA1	Bok MA1	Breda

01-12-2016

18:30	Bok JB1	VVS'92 JB1	Kapelle
-------	---------	------------	---------

03-12-2016

11:30	Bok JB1	Mytilus JB1	Kapelle
11:30	Bok JC1	Mytilus JC2	Kapelle
13:30	Bok DS2	Mytilus DS1	Kapelle
13:30	Bok HS2	Atak'55 HS4	Kapelle
13:30	Bok MA1	Zuvo Ma1	Kapelle
15:30	Bok DS1	Spirit DS1	Kapelle
15:30	Bok MC1	Kr.w/ Symm R'daal MC1	Kapelle
17:00	Spirit HS1	Bok HS1	Rosmalen

Nieuws

Webredactie

Weer keurig op tijd zijn alle verslagen van alle spelende teams binnen. Leuk om te zien dat er nieuwe schrijvers/sters in de teams zijn. Schroom ook niet om foto's of andere zaken in te zenden.

Verder wil ik ook even de Facebook pagina van Bok onder de aandacht brengen. Hierop vinden jullie tegenwoordig elke week een korte update en uitslagen van onze teams.

Clubheld 2016

Ook Bok heeft 'heel spontaan' een clubheld genomineerd voor de verkiezing clubheld 2016.



Met een ware inhaalslag met deze last minute-actie heft Karl toch nog de nodige punten bij elkaar gesprokkeld. In iets meer dan een dag tijd is hij opgeklommen tot een mooie vijfde plaats. Net niet genoeg voor een ereplaats, maar..... je mag toch blijven.

Wedstrijdwijzigingen

De meeste mensen weten het inmiddels al, maar er wordt nogal wal gewijzigd in het speelschema. De spelende teams weten dit meestal wel, maar op deze plaats willen we ook graag even onder de aandacht brengen dat ook de tellers en scheidsrechters de wijzigingen in de gaten moeten houden.

Oliebollentoernooi VV Mytilus 2016

Dinsdag 27 december 2016 is het weer zover. Dan organiseert VV Mytilus weer haar jaarlijkse olieballendoertooi (2 tegen 2). Het toernooi vindt plaats tussen 19.00 uur en 23.00 uur in Omnium (het voormalige Sportpunt Zeeland) te Goes.



Uiteraard hopen wij weer zoals elk jaar velen van jullie te mogen begroeten. Let wel op dat je op tijd inschrijft, want vol = vol!

Hopelijk allemaal tot de 27e december!!!

Aspiranten

Jola Olympus MC1- Bok MC1 3-1

Zaterdag 12 november 2016

We hadden een wedstrijd in made helaas niet gewonnen maar wel lekker gespeld de trainer was de moeder van Lisse en mijn moeder was ook mee (moeder van marjolein) die was fanatiek dat wil je niet weten het enthousiasme was erg hoog en we hadden super veel lol.

Ingezonden door Marjolein

Zuvo MA1 – Bok MA1 3-1

Zaterdag 19 november 2016

We hadden eerder al een keer tegen Zuvo gespeeld en toen hadden we met 3-2 gewonnen. Dus we gingen vol goede moed naar de wedstrijd, alleen waren we maar met zes spelers, dus het zou wel zwaar worden. De eerste set zaten we er nog niet echt lekker in, het tempo lag laag en we waren ook niet echt heel vrolijk. Uiteindelijk kwamen we wel op gang, maar het was niet goed genoeg waardoor we met 23-25 verloren. De tweede set hadden we er al wat meer zin in, maar we lieten toch weer steekjes liggen, dus die hebben we toen met 24-26 verloren. De derde set ging heel erg goed we waren attent en hadden het naar ons zin, waardoor we deze set met 25-8 wonnen. We gingen na die set voor een vijfsetter, alleen de vierde set ging toch wat minder waardoor we met 22-25 verloren. Dus uiteindelijk hebben we met 1-3 verloren, jammer genoeg.

Ingezonden door Lisa

Kraftwell/Sym. MC1 - Bok MC1

Zaterdag 19 november 2016

Zaterdag 19 november moesten we naar Roosendaal om daar een wedstrijd tegen Kraftwell/Symmacha te spelen. Toen we daar aankwamen gingen we omkleden en warming-up doen. De wedstrijd begon om 12:30 uur. Het was een spannende wedstrijd. De eerste set heeft kraftwell gewonnen met 25-19. De tweede set wonnen ze ook met

25-17. De derde en vierde set wonnen wij met 25-21 en 25-20. Daarna moesten we een 5e set spelen die kraftwell heeft gewonnen met 15-10.

Ik vond het een leuke wedstrijd omdat het spannend was en we het best goed deden door ook 2 sets te winnen.

Ingezonden door Eline

Savok JB1 - Bok JB1 3-2

Zaterdag 19 november 2016

Afgelopen zaterdag - 19 november 2016 – moesten wij in Sas van Gent tegen Savok JB1 volleyballen, dit beloofde een spannende wedstrijd te worden. Savok staat tweede en wij derde.

We waren die zaterdag maar met 6 spelers, Hannele en Rosanne hadden iets anders op de planning. We hadden dus maar één penetrant, onze Marit. Vera E ging de rol van tweede penetrant voor de eerste keer vervullen, wat gelukkig goed verliep.

De eerste set begon meteen al goed. We hadden een goede voorsprong op Savok, maar waren wel aan elkaar gewaagd. Deze set hebben we gewonnen met 19 – 25.

De tweede set verliep minder soepel, we raakten een deel van onze concentratie kwijt en de tegenstander begon op gang te komen. We hebben de winst een beetje laten varen, 25 – 12.

Door een goede peptalk door coach Arjan voor de derde set kregen we een boost en waren we het met zijn allen eens dat we deze set moesten winnen. Zo gezegd zo gedaan. Deze set hebben we gepakt met 18 – 25.

De vierde set moesten we eigenlijk wel winnen om te voorkomen dat er nog een vijfde set zou komen. Helaas mocht dit niet baten. Savok was sterk, zij wilden natuurlijk deze wedstrijd ook graag winnen. We deden ons uiterste best maar helaas. Savok won met 25 – 20.

Er moest dus nog een vijfde set worden gespeeld. Het was heel erg spannend het stond 12 -11 toen Savok een wissel deed. De wissel was voor hun net op tijd en maakte misschien wel het verschil. Savok pakte de laatste set en hierbij de overwinning met 15 – 12.

Eindstand 3-2 .

Het was een hele leuke wedstrijd om te spelen, zeker eentje waar we weer wat van hebben kunnen leren.

Geschreven door Vera E.





Dames

Kraftwell/symm DS2 – Bok DS1 3-1

Zaterdag 12 november 2016

Heerlijk middagje is gekomen, dames 1 van BOK mocht aantreden in het Brabantse Roosendaal met een belangrijke wedstrijd voor de boeg: de nummer 1 (BOK) tegen de nummer 2 (Kraftwell). Pijnlijke ruggen en andere kwetsuren kunnen ons niet stoppen, we gaan volleyballen voor wat we waard zijn. Tijdens het nuttigen van een koud groen theeetje worden we opgeschrikt door een vreemd pakketje in onze was-tas.



Een cadeau van sinterklaas in dit geval, zomaar voor de dames van de volleybal.

Met uiteraard een gedicht

aan deze dames (en Ton) gericht.

Inclusief bemoedigende woorden van sinterklaas dus: "Houd je focus!"

Het is een wedstrijd waarin beide teams aan elkaar gewaagd zijn. De dames van Kraftwell hebben een goede verdediging staan en punten scoren gaat daardoor niet vanzelf. De eerste set begint goed, we houden de dames uit Roosendaal in onze greep en halen goed spelend de punten van de eerste set binnen.

In de volgende sets gaat het eigenlijk niet anders, we wisselen stuivertje qua punten. De ene keer maken wij wat meer fouten en loopt Kraftwell wat uit, de andere keer laten we ze achter ons als we de punten lekker weten te scoren. Een hardwerkend BOK speelt een mooie wedstrijd maar de tweede, derde en vierde set maken we het net niet af. De uitslag van 3-1 weerspiegelt absoluut niet de kwaliteiten die BOK de tegenstander toont, teleurgesteld met de uitslag maar tevreden met het spel keert BOK terug naar Kapelle.. maar niet zonder.....



Ingezonden door Ilja

YVC DS2 – Bok DS2

0-4

Zaterdag 19 november 2016

Zaterdag zijn we met versterking van Annie, Tanny en vervangend coach Erik afgereisd naar Oostburg. Bij aankomst hebben we H2 zien winnen met 4-0 van de Kikkers.

De wedstrijd verliep erg onrustig, veel eigen fouten en weinig serves druk. De onrustigheid in het veld lijden een paar keer tot opstellingsfouten. Wel ging het in de derde set een heel stuk beter en kwamen we meer toe aan ons eigen spel, helaas lukte het ons niet om de set binnen te slepen. Ondanks het vele support van H2 verloren we de wedstrijd met 0-4.

Ingezonden door Moniek

Heren

Bok HS1 – Haaften Kwiek DS1

4-0

Donderdag 17 november 2016

Op donderdag 17 november speelde het eerste tegen de mannen van kwiek. Tijdens de wedstrijd waren de bokkers helemaal weg geslagen door deze mannen. De wedstrijd begon wat later want de Brabanders hadden wat vertraging.

De eerste set verloor bok net met 4 punten verschil. Ze stonden aan het begin van de set 9 punten achter dus dat





hadden ze goed ingehaald. In de 2^e set gingen beide teams gelijk op maar bok zakte na 15 punten in en verloor deze set ook. Nou... de beroemde 3^e set, hier kwam geen betere stand uit dan de 2^e set. Het zat er niet meer in. In de 4^e set speelde we met het jongeren team. Arnout en Luc gingen er in voor Robbert en Joost. Later deze set vond Tom het ook wel weer genoeg, en wisselde toen voor Robbert. In deze set hebben we nog wel 17 punten weten te verzamelen.

De set standen waren:
21-25, 20-25, 20-25, 17-25

Ingezonden door Joren

Kickers HS2 – Bok HS2 0-4

Zaterdag 19 november 2016

Het verslag van de wedstrijd begint al ruim voor de wedstrijd, want voordat alle afspraken gemaakt zijn, heb ik op zeker moment 57 berichten van Bok H2 op mijn telefoon staan. Het gaat o.a. over wie er rijdt, meespeelt, waar opgehaald moet worden, blessure meldingen, afmeldingen, ziekteverloop, supporters wel of niet mee enz. Maar alles werd geregeld en met 8 spelers, Matthijs was geblesseerd en Koen had een clubavond, en 1 supporter op weg naar Oostburg om de Kickers te bevechten. Vooraf hadden we gehoord dat de Kickers niet zo sterk waren, maar Bok presteerde het toch om in de eerste set tegen een achterstand van 6-3 aan te lopen door ballen die onverwacht toch terug kwamen, net voor de lijn binnen vielen of slechte passes voor ons team. Daarna de rug gerecht en de set snel uitgespeeld 11-25. Tijdens de rest van de wedstrijd was het alleen nog de vraag wie de langste servicebeurt kon maken, dat bleek Junior te zijn met 11 services. Verder viel in deze wedstrijd de aanvallen van Bart op, ook van achter de 3 meter en zijn service, maar om hem nu SuperBart te noemen gaat wat te ver. Verdere set standen waren 7-25, 11-25 en 14-25 en in 68 minuten was deze overwinning binnen. Verder was het nog gezellig in de kantine met bier en friet met snack en bleven nog een aantal diehards achter in de kantine om naar Dames 2 te kijken. Nu een week vrij en dan op naar de derby tegen Mytilus.

Ingezonden door Rinus

Recreatie

Bok DR1 – Goedemorgen 2-2

Zaterdag 19 november 2016

We kwamen moeizaam op gang. Net diesels. We verloren de 1^e set met 20-25. De 2^e set kwam er wat gang in gelukkig. Over het algemeen waren we te traag. We misten onze snelle dames.... We wonnen de 2^e set met 25-19. We dachten dat we de 3^e set ook naar ons toe konden trekken, maar dat ging op het eind mis; 21-25. Dat was jammer en niet nodig geweest! De 4^e set konden we mede door de opslag van Mirjam met 9-2 afsluiten. Dat betekende dat we gelijkspel hadden. Dus 4 punten.

Volgende week zaterdag 26 november spelen we weer eens tegen Cafe Baarends. Altijd een geduchte tegenstander.

Stand bijgewerkt t/m vorige week;

Poule C

1 Bouw met Menkveld-1	5	29	410	313	97	73%
2 Bouw met Menkveld-2	5	28	369	295	74	70%
3 Recreatantes	5	27	391	314	77	68%
4 BOK	5	26	325	284	41	65%
5 De Bongerd	5	20	329	347	-18	50%
6 Café Baarends	5	19	320	321	-1	48%
7 Goedemorgen	5	6	303	419	-116	15%
8 VV Kattendijke	5	5	287	441	-154	13%

Ingezonden door Cobie

[BOK website](#)

Meer volleybalnieuws op:

www.vvbok.nl

Tips voor de website of nieuwsbrief? Mail naar:

webredactie@vvbok.nl

