



## Deze keer in het nieuws..

- Agenda
- Van de webredactie
- Dames recreatie in rijm naar winst
- BOK MA1 naar Breda (met een C)
- Zuvo kansloos tegen MA1 in vorm
- JB1 Pakt punt tegen koploper
- 25 punten is niet genoeg voor JB1
- Dames 2 dicht een bericht
- Heren twee wint alleen vijfde set
- Heren 1 in Rosmalen juiste spirit
- Proficiat scheidsrechters
- Kerstraining 2016
- Instaptoets deel 2

## Agenda

### 10-12-2016

10:30	BOK DR1	Bongerd	Goes
11:00	Voko MC2	BOK MC1	Oosterhout
14:00	Mytilus JB2	BOK JB1	Goes
14:00	Mytilus JC2	BOK JC1	Goes
16:00	Ardito DS1	BOK DS2	Oost-Souburg
17:00	Sig Pugno DS1	BOK DS1	Bergen op Zoom
18:00	Mytilus HS2	BOK HS2	Goes
18:00	BOK MA1	De Burgst Breda MA1	Kapelle

### 17-12-2016

10:30	BOK DR1	Recrantes	Goes
14:00	Stevo DS4	BOK DS2	Axel
14:00	Stevo JC1	BOK JC1	Axel
14:00	Bok JB1	Mytilus JB3	Kapelle
15:00	RVC Libanon DS1	BOK DS1	Rotterdam
19:00	Nuvoc HS2	BOK HS1	Veldhoven

## Webredactie

Na een weekje afwezigheid hier weer een BOK journaal. Ook de verslagen van vorige week staan hier natuurlijk in vermeldt. Afgelopen zaterdag zijn van alle teams foto's gemaakt. Deze zullen zsm op de site terug te vinden zijn. En belofte maakt schuld: De Recreanten ditmaal op de voorpagina.

## Recreatie

### BOK DR1 – Café Baarends 4-1

*Zaterdag 26 november 2016*

Afgelopen zaterdag ging de 2<sup>e</sup> ronde van de Recreantencompetitie in.

We moesten weer tegen Café Baarends spelen en gingen op pad met veel zin.

De allereerste wedstrijd in september werd helaas gestaakt, omdat Annelies van het Café geen mooie landing had gemaakt.

Haar enkel zwol op en dat was niet pluis, en toen waren we iets eerder thuis.

Deze keer stonden we voor de 2<sup>e</sup> ronde tegen elkaar.

Met Tanny, Mirjam, Saskia, Carolien, Jolanda en Joke en volleyballen maar.

De eerste set ging punt voor punt bijna gelijk op, Alleen op het eind kwamen we met 2 punten erboven op.

In de tweede set hadden we eerst een achterstand.

Wat is er nu toch aan de hand?

Het Café serveerde precies op de achterlijn, en dat vond Saskia niet zo fijn.

Maar met Tanny en Mirjam en ook later Carolien en Jolanda aan het net

Waren wij weer aan zet.

Ook deze set haalden we met 3 punten verschil binnen

En konden we met goede moed aan de 3<sup>e</sup> set beginnen.

In deze set ging het iets minder, ik weet niet hoe het kwam Het was Café Baarends die de leiding nam.

Voor de laatste set stond er nog bijna 3 minuten op de klok. Dat is dan altijd een beetje een gok.

Het geluk viel deze keer aan onze kant

Met 4-1 verschil waren we over deze wedstrijd heel plezant. Na afloop hebben we gezellig onze dorst geblust.

En volgende week hebben we weer eens een week rust.

*Ingezonden door Joke*

## Aspiranten

### De Burgst MA1 – BOK MA1 4-0

*Zaterdag 26 november 2016*

Afgelopen zaterdag moesten wij tegen De Burgst Breda MA1. We moesten zaterdag ochtend om 10:15 verzamelen en vertrekken naar Breda. We waren erg vroeg aangekomen waardoor we meer dan genoeg tijd hadden om ons klaar te maken en in te spelen. Voordat de eerste set begon bleek dat er geen tellers waren dus hadden ze Anoe/uk en K/Carleijne gevraagd, die toevallig ook net een wedstrijd hadden met de MC1 en die was net afgelopen. Anoe/uk en



K/Carleijne hadden de eerste 2 sets geteld maar die moesten daarna natuurlijk ook naar huis. Toen hadden ze weer iemand uit het publiek gevraagd om te tellen. De eerste set moesten we er nog een beetje inkomen en die hadden we verloren met 13-25 maar we hadden nog wel vertrouwen in de 2<sup>de</sup> set. De 2<sup>e</sup> set ging heel goed, we gingen echt voor alle ballen maar uiteindelijk hadden we de set toch verloren met 26-28 waardoor we onze spirit een beetje verloren. De 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> set verloren we met 12-25 en 9-25. Deze sets gingen heel slecht. Uiteindelijk hadden we met 0-4 verloren. Na de wedstrijd waren we het er allemaal over eens dat we beter hadden gekund, vooral in de 2 laatste sets.

*Ingezonden door Maaike*

## BOK MA1 – ZUVO MA1 4-0

*Zaterdag 3 december 2016*

Zaterdag 3 december moest Bok MA1 tegen Zuvo. We hebben lekker gespeeld en door de goede samenwerking hebben we met 4-0 gewonnen (voor het eerst dit seizoen...).

De eerste set moesten we nog een beetje inkomen maar hebben we gewonnen met 25-23.

De tweede set kwamen we er steeds meer in en wonnen we met 25-21.

De derde set zakte de tegenstander iets in, hier hadden wij profijt van en wonnen we met 25-14.

De laatste set kwam de tegenstander goed terug maar wonnen we als nog met 25-20.

We hebben lekker gespeeld en iedereen was in goede vorm!  
*Ingezonden door Veerle*

## BOK JB1 - VVS'92 JB1 1-3

*Donderdag 1 december 2016*

We moesten donderdag tegen vvs'92 JB1 spelen. We hebben met 3-1 verloren. De eerste set hadden we met 25-16 verloren. De tweede set hadden we met 25-8 verloren. De derde set hadden we met 25-18 verloren. De vierde set hadden we met 25-14 gewonnen. We staan nu op de 3<sup>e</sup> plek.

*Ingezonden door Vera*

## BOK JB1 - Mytilus JB2 3-1

*Zaterdag 3 december 2016*

Zaterdag 3 december hebben we een wedstrijd gespeeld tegen mytilus JB2. We hoopten hierbij wel te kunnen winnen, bij de eerste set ging het goed en we wonnen deze ook met 25-16. Bij de tweede set was het al iets spannender, maar gelukkig wonnen we ook deze met 25-23. De derde set was minder goed gegaan. We hadden deze dan ook net

verloren met 25-21. De vierde set moesten we wel winnen om geen vijfde set te spelen en met 3-1 te kunnen winnen. Dit werd alleen nog wel een spannende set. Gelukkig hebben we hem toch nog gewonnen en het was 30-28 geworden. We hadden dus met 3-1 gewonnen!

*Ingezonden door Maaike*

## Dames

### BOK DS2 – Mytilus DS1 4-0

*Zaterdag 3 december 2016*

Het was pas laat bekend of we zouden spelen, Want mytilus vond niemand om het spel te verdelen. Dames 2 was dit keer eindelijk compleet, Zelfs Mark was aanwezig bij de date.

Eerst was het tijd voor een teamfotoshoot, Daarna begonnen we de wedstrijd met een goede mood. De eerste set hielden we het snel voor gezien, Mytilus kwam niet verder dan tien.

Op onze service kwam niet veel terug, Zo ging ook set twee zeer vlug.

In set drie was het gezellig aan de kant, En ook in deze set was mytilus bij de 13 gestrand.

Mark zei binnenhalen die vierde s(l)et, Dit veroorzaakte dolle pret.

In set vier een crash op de driemeterlijn, Dat was voor Angela en Mariëtte niet zo fijn.

Ondanks onze matige spel, Wonnen we de wedstrijd wel.

Helaas geen bitterballen uit de frituur, Mark waren ze te duur?

Daarom zijn we ons eigen sinterklaasfeest gaan bouwen, En hebben we ons weer lekker vol zitten stouwen. Ook waren er op het feest cadeautjes bij, Daarvan werd iedereen heel erg blij.

Een aantal speelsters hebben in de speeltuin gewipt, Daardoor raakte de buurt een beetje geflipt.

Volgend jaar dus geen Sint in Mannee, Iemand anders een goed idee?

Alvast bedankt namens dames 2.

*Ingezonden door Mandy*





## BOK DS1 – Spirit DS 1 4-0

*Zaterdag 3 december 2016*

15, 12, 8, 17

Een wedstrijd waar we kort over kunnen zijn. De opdracht van de coach was om de hele wedstrijd geconcentreerd te blijven. Ons eigen spel te spelen, elke set te winnen en niet te verslappen. Dat moest lukken tegen de hekkensluiter uit Barendrecht. Maar juist tegen deze ploegen ligt het gevaar op de loer een puntje te verspelen. Gelukkig gebeurde dat deze wedstrijd niet. De eerste set begon Spirit met enorm veel enthousiasme. Ze zongen met hun schelle, jonge stemmetjes opzweepende liedjes deuntjes waar Dames 1 jaloers op kan zijn. Op één of andere manier lenen de lage stemmen van de meesten van Dames 1 zich niet voor dit soort strijdliezen.

Terug naar waar het echt om ging. De eerste set werd makkelijk gewonnen met 25-15. Met name een goede service bracht Spirit van hun stuk. Een echte sterke aanval bleef van hun kant ook uit. De tweede set begon al met minder liedjes. Aan de stand gezien, ging het deze set nog net iets beter. BOK won met 25-12. De derde set moet een gala set zijn geweest. De reporter kan zich er eigenlijk weinig van herinneren. Het spel van Dames 1 was dus niet echt indrukwekkend, maar wel genoeg om Spirit onder de 10 punten te houden en won met 25-8. In de laatste set liet Dames 1 de concentratie misschien een beetje varen. In deze set werden namelijk wel 17 punten weggegeven. Maar dit maakte niet uit. De 5 punten waren binnen!

Op naar de volgende! Voor aanstaande zaterdag staat er een wedstrijd tegen Sic Pugno op de planning. Sic Pugno doet mee voor de prijzen, dus dit belooft een ware strijd te worden. Het blijft tot op het laatste moment een beetje onzeker of de wedstrijd doorgaat.. iets met een bruiloft van een ex- teamgenootje daar. Maar BOK Dames 1 is er in ieder geval klaar voor!

*Ingezonden door Jessica*

## Heren

### BOK HS2 – Atak'55 HS4 0-4

*Zaterdag 3 december 2016*

Zaterdag moest heren 2 aantreden tegen Atak '55. Hoewel de spelling doet verwachten dat ze van aanvallen niet veel kaas gegeten hebben en het jaartal dat ze nog ouder zijn dan de oudste H2 BOKker, bleek uit de ranglijst (3<sup>e</sup>, tegenover de 9<sup>e</sup> plaats van BOK) dat dit een flinke onderschatting zou betekenen. De Nevobo had er in ieder geval een hard hoofd in; 0-4 was de prognose. Dus gewoon vrijuit spelen!

Op bijna volledige oorlogssterkte, met 9 man (alleen Wim Junior was bezweken onder de algemene griepgolf en wist

het zieke lijf alleen kort naar Goes te slepen voor de Teamfoto) betrad BOK het strijdperk en zag maar liefst 10 Atako's tegenover zich staan; de een nog langer en jonger dan de andere.... Maakt niet uit, volleyballen maar!

Die relaxte houding werkte. In het begin van de eerste set gingen beide teams gelijk op qua spel en punten. Met name Rinus scoorde aan de lopende band met zijn lepe via-de-netrand-op-de-lijn ballen. Rond de 13 a 14 punten begon BOK blijkbaar te denken: "zou er een stuntje in de lucht zitten?" en weg was het vrije spel.... Passes vlogen alle kanten op, Rinus wist de gaatjes niet te vinden en Atak walste over BOK heen. Een toch tegenvallende 16-25 was het resultaat.

De tweede set dan maar op 0 beginnen.... Een 50-50 mix van jong (Koen, Bart, Matthijs) en oud (Wim, Karl, Arjan) was deze keer de veldbezetting. Vervolgens begon een gedetailleerde demonstratie "servicepass: hoe het NIET moet". Ketsers, ballen die door vingers glippen, regelrechte aces, passes die net over het net vliegen en dus een ideale setup zijn voor de boomlange tegenstanders.... In mum van tijd stond het 9-0 of zo. Arjan had daar zo'n genoeg van, dat hij Jack vroeg hem uit zijn lijden te verlossen. En die wissel was inderdaad een verbetering, al is niet duidelijk waarom.... BOK kwam zo nu en dan weer aan aanvallen toe, hier en daar een aardige rally, maar een ontluisterende 8-25 was toch de eindstand....

En zoals we in de Verenigde Staten hebben gezien: in tijden van crisis steekt het conservatisme de kop op. In die lijn betrad in de 3<sup>e</sup> set de oudst mogelijke en ervaren opstelling; de jongste was 51.... Ik schat dat er bijna 200 jaar volleybalervaring in het veld stond! Zou dat dan helpen? Het antwoord is (sorry, jonge teamgenoten...): ja. Vanaf het begin ontwikkelde zich een gelijk opgaande strijd. Met soms lange rallies (het kost de oudjes soms moeite de bal overtuigend op de grond te krijgen aan de overkant, maar verdedigen kunnen ze wel), maar een regelmatige verdeling van de punten. Tot aan het einde: 22-24. Zou het net weer fout gaan? Net op tijd een eindsprintje en het ging van 24-24 naar 25-24, 25-25, enz... tot 28-28. Toen sloeg de balans toch net door naar de Atak-kant en eindigde de set in 28-30. Zou de jeugd hierdoor geïnspireerd worden? Ze kregen in ieder geval een nieuwe kans in de 4<sup>e</sup> set. En ja, die liep ook heel aardig. Weer gelijk opgaand, met soms hele aardige reddingen en aanvallen (Matthijs gaat steeds beter draaien op mid!) en hier en daar een tactische wissel of een time out, kwamen we weer bij de 23-23 terecht. Rinus mocht serveren, meestal de stabiliteit zelve, maar helaas.... Daar nog een slechte pass overheen en de set was alsnog verloren. 4-0, maar gezien de twee laatste sets mochten we het slagveld met opgeheven hoofd verlaten!

*Ingezonden door Arjan*





## Spirit HS1 – BOK HS1

2-3

*Zaterdag 3 december 2016*

De BOK H1 clubtour zet zaterdag koers richting Rosmalen... Rosmalen, ken ik dat niet ergens van? Jazeker... van het *autotron*. Onze heren gaan geen oldtimers bekijken maar maken er wel een uitje van. Onder het motto... nu we er toch zijn.

Het team is flink uitgedund door sinterklaas en zijn pieten en door een aantal blessures. Met 7 man trekt BOK richting het veld. Vooral de lengte van de tegenstander maar ook de leeftijd vallen op. De enige die zich een beetje aan de lengte van de thuisploeg kan meten is Robbert-Jan. De toon wordt bij het inslaan gezet... Blijkbaar hebben wij hun kant van het veld bezet, dus wordt er nog even gewisseld. Of zit er meer strategie achter?

Klaar voor de wedstrijd! Robbert-Jan & Luc worden passer loper. Joren verdeelt het spel, met in de diagonaal Arvid. Middenmannen Rogier & Joost ook present. Onze mannen openen de wedstrijd assertief. Aan het net zit het met het blok en de aanval wel snor. Het spel als underdog werpt z'n vruchten af. De thuisploeg is compleet van slag. Zij hadden zich duidelijk op een andere wedstrijd ingesteld. BOK heeft de heren aan de andere kant van het veld in de houdgreep. Een aantal servicereeksen hebben succes. De servicereeks van Joost valt wel erg op. Ik geloof niet dat hij zich kan heugen zolang op de servicepositie te hebben gestaan. Binnen 1 veldrotatie halen de boys in green de eerste set overtuigend binnen (10-25 | 0-1).

De thuisploeg gaat in beraad en reset het uitgangspunt. De bluffende houding van BOK houdt ook in de eerste helft van de tweede set stand. Maar de thuisploeg lijkt langzaam op te krabbelen. Robbert-Jan krijgt niet meer de ruimte de ballen vrijuit het veld in te rammen. De servicedruk wordt opgevoerd waardoor de pass aan de kant van BOK wordt opgevoerd. Ook Rogier en Joost hebben weer een 2-3 mans blok hangen op het midden. Bij de 15 punten hebben onze mannen het duidelijk moeilijk om de overhand te houden. De rally's worden niet altijd meer in het voordeel van BOK uitgespeeld. De thuisploeg heeft de 20 al op het scorebord staan. Onno komt het team versterken op de positie van Luc. Bij de thuisploeg is het wisselbestand ruimer en is het beleid ook aangepast. Met 2 spelverdelers wordt ervoor gezorgd dat BOK continu 3 aanvallers tegenover zich heeft. Deze nieuwe strategie krijgt BOK op de knieën. De scherpte van de eerste set zwakt af en de set glipt door de vingers (25-18 | 1-1).

Aan de kant van BOK wordt er even gerelativeerd. De eerste set ging wel erg makkelijk. In de tweede set verslapt het spel van BOK waardoor de thuisploeg in hun spel konden komen. De boodschap: meer servicedruk en zorgen dat de pass weer aan het net komt. De eerste helft van de derde set is BOK nog zoekende. Er mist iets, maar wat... De thuisploeg loopt weer uit. Er ontstaat een gat van 10 punten. Maar the boys in green herpakken zich. Er wordt niet meer wild in het blok geslagen. De rust in het team

komt terug. Voldoende om de thuisploeg weer zenuwachtig te maken. Punt voor punt knokt BOK zich terug. De thuisploeg voelt de hete adem van BOK. Kunnen ze zich loshouden uit de houdgreep van onze mannen? Beide teams hebben inmiddels de 20 op het scorebord staan. Het wordt een zinderende eindspurt. Wie heeft de langste adem in deze fase van de wedstrijd. Bij 23-24 heeft BOK zelfs een setpoint uit de strijd weten te slepen. De thuisploeg trekt alle registers open. Dit hadden ze namelijk niet verwacht... Een side-out volgens het boekje zorgt ervoor dat het setpoint weggewerkt wordt. Nu is de thuisploeg aan zet. BOK komt er in de eindfase niet meer doorheen en moet de setwinst laten gaan (26-24 | 2-1).

De altijd lastige derde set gaat van start. Onze mannen hebben in ieder geval weer gezien en geroken dat er hier in Rosmalen kansen liggen om punten te scoren. 1 puntje verzacht de pijn van de lange rit maar een overwinning zou een mooi sinterklaaskadoetje zijn... Een kleine wijziging in de opstelling aan de kant van BOK. Arvid neemt de positie van passer loper in. Onno schuift naar de diagonaalpositie. Hiermee creëert het team in green meer slagkracht op de buitenpositie. De verandering in de opstelling verrast het thuisteam weer opnieuw. Onze mannen nemen weer het heft in eigen handen. De focus staat weer op vechten voor elke bal. De rally's pakken weer in het voordeel van BOK uit. De servicedruk zorgt voor verdere uitloop op de thuisploeg. Al snel ontstaat er een comfortabel gat op het scorebord. De thuisploeg staat weer met de handen in het haar. Iedereen komt aan bod en draagt z'n steentje bij aan het weer in de houdgreep zetten van de thuisploeg. Ook op de bune wordt het weer stiller als BOK de 20 op het scorebord neerzet. Vastberaden zet BOK de aanval door. De muur van Rosmalen weet geen stand te houden. Lukt het de eerste keer niet, dan weet BOK weer een nieuwe kans te genereren en te benutten. Nu voegen onze heren wel de daad bij het woord en wordt de set overtuigend binnengehaald (15-25 | 2-2).



Dus iedereen kan zich opmaken voor een vijfsetter, de thuisploeg en de heren in het groen uit dat kleine dorpje in







Zeeland. Wie denken ze wel wie ze zijn?... Bij BOK heerst nog meer de sfeer om hier met winst naar huis te gaan. De focus moet op scherp blijven staan. In de vijfde set is er geen ruimte om een paar punten op rij te verslappen. Onno past, onder het motto "een koekje van eigen deeg", dezelfde strategie toe als de thuisploeg door 'hun' spelershelft te kiezen bij de toss. Dat lijkt aan het begin van de set succes te hebben. BOK neemt meteen een marge op het scorebord maar de thuisploeg geeft zich nog niet gewonnen. Vakkundig en met een wisselbeleid voor gevorderden, kruipen ze punt voor punt dichterbij. Bij de wissel van spelershelft halverwege de set heeft de thuisploeg het voordeel (8-7). Maar H1 uit Kapelle pakt de draad weer op en zet (9-11) op het scorebord. Een laatste time-out van de thuisploeg moet het tij keren. Dat lijkt even te lukken maar de BOKkers zijn er nu klaar mee en hebben de winst in het vizier. Punt voor punt wordt er gekeken hoe er gescoord kan worden. En dan BAM – stilte in de zaal – de BOKkers kijken elkaar aan en het gejuich barst los. De winst is een feit (10-15 | 2-3)! Tijd voor een vreugdedansje...

*Ingezonden door Joost*



Veel succes gewenst met het fluiten!

Hopelijk is de groep van 8 december a.s. net zo succesvol.

## Nieuws

### Scheidsrechters proficiat

Op 24 november jl. hebben 8 jeugdleden de instaptoets voor scheidsrechter gedaan. Onder het genot van een drankje en een versnapering hebben ze met succes de toets gemaakt (met een beetje hulp van de begeleiders). Zij zijn nu bevoegd tot het fluiten t/m derde klasse.



Ilse, Rachel, Veerle, Rosanne, Paul, Vera E., Hannele en Jasmijn, van harte gefeliciteerd!

### Kersttraining 2016

Op donderdag 22 december 2016 is er weer de jaarlijkse Kersttraining. Dus haal alle mutsen, baarden, slingers en wat nog meer uit de kast en we maken er met z'n allen weer een leuke 'training' van.

De webredactie doet er nog een scheepje bovenop. Na afloop zal door een anonieme jury de leukst verklede deelnemer de titel: 'kerstman van het jaar' bekroond gaan maken.



### Instaptoets scheidsrechters deel 2

Zoals je waarschijnlijk weet is er in de Algemene Ledenvergadering van afgelopen juli besloten dat alle leden van 15 jaar en ouder die 2 jaar competitie spelen verplicht zijn de instaptoets af te leggen. Na het afleggen van de instaptoets ben je bevoegd tot het fluiten van aspiranten en senioren t/m derde klasse niveau.

Aspiranten zullen in eerste instantie worden ingezet om aspirantenwedstrijden te fluiten. Senioren die beginnen met fluiten worden ook eerst op aspirantenwedstrijden ingezet





om zo ervaring op te doen op een laag niveau. Bij de eerste keer fluiten zal zoveel mogelijk begeleiding aanwezig zijn. Omdat sinds vorig jaar de aspiranten (4 teams) ook een normale competitie spelen waarbij officiële scheidsrechters moeten fluiten is de behoefte aan scheidsrechters groot. Om niet een paar mensen met veel wedstrijden te moeten belasten is het belangrijk de wedstrijden over zoveel mogelijk mensen te kunnen verdelen. Het streven is om een scheidsrechter maximaal 4 keer per seizoen te laten fluiten. In praktijk is dit vaak minder. Leden die al andere functies voor de vereniging (bijv. trainer, bestuurslid, webredacteur, coördinator) uitvoeren worden in principe zo min mogelijk ingezet.

Bij deze nodigen we je uit voor het afleggen van de instaptoets. Omdat er dit jaar een extra grote groep in aanmerking komt voor de instaptoets is deze in tweeën gesplitst. Groep 2 is als volgt ingedeeld:

**Groep 2: Donderdag 8 december a.s. om 19.00 uur:**

Robbert Jan Segers  
Joren Mondeel  
Joost van Rooijen  
Arvid Meijer  
Alex Segers  
Rinus Eversdijk  
Wim Lensen  
Koen Segers  
Lieke Beumer  
Denise de Carpentier  
Sylvana Goudappel

**Je wordt verwacht in de kantine van de sporthal met eigen laptop en oplader!** Mocht je niet over een laptop beschikken, laat het dan tijdig weten, dan kunnen proberen we een laptop te regelen.

De verwachting is dat het een klein uur zal duren. Op de avond van de instaptoets zal eerst uitleg worden gegeven aan de belangrijkste spelregels en de toepassing hiervan. Neem daarom thuis de spelregels en de wijzingen eerst goed door, zie de bijlagen bij deze mail. Deze zijn tevens te vinden op de Nevobo site. Je kunt hier ook informatie vinden over de instaptoets. Tijdens het maken van de instaptoets kun je de begeleiders vragen stellen, zij zullen je zo nodig helpen.

Mocht de datum waarop je bent ingedeeld niet schikken, geef dit dan aan mij door, dan kun je wellicht bij de andere groep aanschuiven. Mocht dat niet lukken dan kun je desnoods ook thuis de instaptoets doen. Als er nog vragen of opmerkingen zijn dan hoor ik het graag.

Graag tot ziens op 24 november of 8 december.

Met sportieve groet,

Franciska

[BOK website](#)

Meer volleybalnieuws op:

[www.vvbok.nl](http://www.vvbok.nl)

Tips voor de website of nieuwsbrief? Mail naar:

[webredactie@vvbok.nl](mailto:webredactie@vvbok.nl)

