

## Deze keer in het nieuws..

- Agenda
- Geen training op maandag 27 februari
- Wedstrijdwijzigingen, officials let dus op
- Citaat van de Week
- Gezocht: Scheidsrechter coördinator
- Clubkas Campagne Rabobank 2017
- Wie komt webredactie versterken?
- Dames 1 verliest topser in Breda
- Rowi maatje te groot voor Dames 2
- Heren 2 zonder punten maar met volle maag uit Zeeuws Vlaanderen
- Dames recreatie: geen goede morgen door Goedemorgen

## Agenda

### 11-02-2017

09:30	Café Baarents	BOK Recreatie Dames	Goes
11:30	BOK JB1	Mytilus JB2	Kapelle
11:30	BOK MA1	Sliedrecht sp MA2	Kapelle
13:30	BOK DS2	Sic Pugno DS2	Kapelle
13:30	BOK HS2	Rowi HS2	Kapelle
13:30	BOK JC1	Voko JC1	Kapelle
15:30	BOK HS1	Condor HS1	Kapelle

### 16-02-1968

21:00	BOK HS1	Bladel HS1	Kapelle
-------	---------	------------	---------

### 18-02-1968

10:30	De Bongerd	BOK Recreatie Dames	Goes
18:00	VC Verrekijker	BOK HS1	Oirschot

## Nieuws

### Crazy Springparadijs

Op maandag 27 en dinsdag 28 februari is de sporthal bezet door het Crazy Springparadijs. Daardoor zullen de trainingen op maandag 27 februari niet doorgaan. Dus de dames recreatie en de jeugd kan dan een keer niet trainen.

### Wedstrijdwijzigingen

De laatste dagen zijn er weer een flink aantal wedstrijden verzet, vervallen en toegevoegd. De spelers weten dit

meestal wel op tijd. Maar willen ook de tellers en scheidsrechters die ingedeeld zijn deze wijzigingen goede in de gaten houden.

### Citaat van de week

Hoor je iets leuks, een pakkende tekst, boute uitspraak, die te maken heeft met onze fantastische club, en denk je dat dit absoluut genomineerd moet worden als citaat van de week, stuur deze door naar: [webredactie@vwbok.nl](mailto:webredactie@vwbok.nl)

Citaat van deze week:

*“Opslag bijna tegen het plafond, da’s pas hoge servicedruk.”*

Welk citaat kunnen we hier volgende keer verwachten? Luister allemaal goed.

### Scheidsrechtercoördinator gezocht!

Aan het einde van dit seizoen zal Franciska haar taken als scheidsrechtercoördinator neerleggen. Daarom zijn we op zoek naar een vrijwilliger die deze vacature met frisse energie wil gaan invullen.

Wat zijn de belangrijkste werkzaamheden?

- Het aanwijzen van scheidsrechters en opstellen van het tel- en fluitschema en zo nodig het tussendoor wijzigen hiervan
- Het coördineren van de instaptoetsen
- Het aanmelden van cursisten bij de Nevobo
- Het beheren van het overzicht met gegevens van de scheidsrechters

Dit doe je in afstemming met de wedstrijdsecretaris. Je communiceert daarnaast met de scheidsrechters, begeleiders en de Nevobo. Er is veel ruimte om de taken naar eigen inzicht in te vullen.

Wil jij de uitdaging aangaan, meld je dan aan bij Franciska via e-mail: [dienstmesu@zeelandnet.nl](mailto:dienstmesu@zeelandnet.nl) of spreek haar aan in de sporthal. Bij vragen over de vacature kun je ook bij haar terecht.



## Clubkas Campagne Rabobank komt er weer aan

De Rabobank Clubkas Campagne komt er weer aan. Dit is voor onze vereniging dé manier om van Rabobank Oosterschelde een donatie te ontvangen. Maar hoe doen we dat? Daarvoor hebben we jullie hulp nodig! In deze e-mail leg ik uit wat de Clubkas Campagne inhoudt en hoe jullie kunnen helpen.

Wat is de Rabobank Clubkas Campagne?

Via deze campagne steunt Rabobank Oosterschelde verenigingen en stichtingen. Onder het motto 'een aandeel in elkaar' maken zij verbinding met hun klanten, leden en de samenleving. Tijdens de Clubkas Campagne stelt Rabobank Oosterschelde € 120.000,- beschikbaar. Niet de bank zelf, maar de leden van de Rabobank verdelen door middel van stemmen dit donatiebudget.

Wie kunnen er stemmen?

Leden van de Rabobank ontvangen voor aanvang van de stemperiode per post een unieke code waarmee ze kunnen stemmen. Van donderdag 6 april t/m dinsdag 18 april 2017 brengen zij via een stemsite hun stem uit op de verenigingen en/of stichtingen die zij een warm hart toe dragen. Ieder lid ontvangt vijf stemmen, waarvan maximaal twee stemmen op dezelfde vereniging (2 stemmen voor BOK dus!) uitgebracht mogen worden.

Nog geen lid, maar wel klant van Rabobank?

Alleen leden van Rabobank Oosterschelde mogen stemmen. Als je klant bent, ben je niet automatisch lid. Ben nog geen lid, maar wel klant van de bank? Dan kan je tot 15 februari 2017 lid worden en meestemmen tijdens de campagne. Klik hier om het lidmaatschap aan te vragen! Let op: het duurt een aantal werkdagen voordat de aanvraag wordt goedgekeurd. Meld je daarom snel aan zodat je op mee mag stemmen!

Kan BOK op jullie rekenen?

Vorig jaar hebben we met € 394,- mogen ontvangen van Rabobank Oosterschelde. Lukt dit ons dit jaar weer? Stem! Vertel je familie en vrienden ook over de Clubkas Campagne en help de vereniging aan een mooie donatie! We rekenen op jullie steun! ☺

Met vriendelijke groet,  
Jessica Mondeel  
Penningmeester VV Bok

## Webredactie heeft dringend hulp nodig

Al ruim een jaar doe ik het BOK journaal alleen. Samen met de webmaster proberen we de website zo actueel mogelijk te houden. Er is echter versteking nodig, voor met name het BOK journaal. Wanneer je dit met twee of zelfs met drie mensen kan doen is het een keer in de twee of drie weken een paar uurtjes werk en blijft het leuk. Ook kun je dan elkaar scherp houden en kun je continuïteit en actualiteit blijven garanderen.

Lijkt het je leuk om op deze manier een steentje bij te dragen aan de communicatie binnen de club, laat dit dan even weten. Meld je aan bij de webredactie op het bekende e-mail adres: [webredactie@vwbok.nl](mailto:webredactie@vwbok.nl)

## Dames

### De Burgst Breda DS 2 - Bok DS 1 3-1

*Donderdag 2 februari 2017*

Allereerst wil ik toch de tribune bedanken die zo gek/gezellig is om ons op een donderdagavond te komen aanmoedigen in Breda en hiervoor hun eigen training laat schieten. Helaas hebben wij ons eigen niveau niet weten te behalen deze avond. Waar het aan lag? Ik heb werkelijk geen idee, maar enkele dingen die opvielen tijdens, voor en na de wedstrijd zal ik met jullie delen. Dus trek zelf hierna je eigen conclusie:

- Het een donderdagavond was.
- Normaal vertrekken we met zijn allen vanuit Kapelle. Alleen deze keer kwam Ilja vanuit haar werk gelijk door. Lieke zou dit eerst ook doen, maar veranderde toch haar plan en vertrok vanuit Kapelle. Daarnaast was er nog een delegatie uit Goes.
- Mandy onverwachts moest rijden en in Breda naar TonTon luisterde, waardoor ze ging spookrijden.
- De muren van de sporthal groen waren.
- Er was twijfel over of Kluivert nou wel of niet op de trein was gezet.
- De meiden voor aanvang van de wedstrijd geen drinken konden bestellen omdat de kantine dicht leek.
- Ton gelijk op zijn plek werd gezet door de scheids. Hij mocht namelijk niet op de bank zitten die binnen het 3 meters gebied was neergezet.
- Ons publiek halverwege de eerste set binnen kwam en meldde dat we nu konden beginnen met "echt" volleyballen.
- De eerste set gewoon heel snel voorbij was.
- Carleijne de bal 3 keer op de lijn sloeg, alleen werd dit anders gezien door de scheids.





- Tijdens deze beslissingen werd er door Jessica en Mandy hints gespeeld. Mandy was 'klinkt als' aan het doen en Jessica beeldde heel natuurgetrouw een zak pataoten uit.
- Marjet lekker fanatiek was in haar reacties maar werd wel gevraagd om iets rustiger te reageren door de scheids.
- Lieke een compliment kreeg van Tonnyboy omdat ze bij een freeball uit de pass kwam.
- De Chinese muur was weer terug. Martine wist 3 keer achter elkaar de tegenstanders af te blokken. Ook Jessica zorgde voor dat de muur weer goed stond.
- De bank was fanatiek aan het zingen, alleen ging het iedere keer mis wanneer Ilja probeerde in te zetten.
- Sanne en Mandy zorgde ervoor dat er goed werd gescoord op meest onmogelijke ballen.
- De servicedruk van Lieke zorgde voor veel puntjes voor Bok.
- Tijdens de 4<sup>de</sup> set maar liefst 5 keer werd gewisseld.
- Martine tijdens heel deze wedstrijd maar 1 keer 1 vingertje omhoog deed omdat ze blij was het punt.
- De conclusie van de wedstrijd was: de tegenstander heeft gewoon meer punten gemaakt tijdens de wedstrijd dan dat wij hebben gedaan.
- De meiden na verlies veel enthousiaster waren dan normaal. Er werd ontzettend veel gezongen en gelachen.
- Dit enthousiasme nog meer tot uiting kwam onder de douche, doordat de meiden een ode brachten aan Henny Huisman.
- Enkele van het publiek kwam in de kantine nog met een suggestie: You never walk alone, volgende keer te zingen.
- Op de terugweg werd er mooi mee gezongen met Celine Dion door de delegatie uit Goes. Dit zullen wij (nog) niet met jullie delen.

Kortom, een bijzondere wedstrijd met helaas niet het gewenste resultaat en niveau, maar wel een gezellige en muzikale afsluiting. We hebben nu een maandje vrij. Hopelijk kunnen we enkelen van jullie weer verwachten op de tribune in Waspik op 4 maart om 16:00.  
*Ingezonden door Carleijne*

## Rowi DS1 – Bok DS2 3-1

*Zaterdag 4 februari 2017*

Vandaag met volle spanning op weg naar Etten-Leur, omdat vorige wedstrijd tegen Rowi niet helemaal vlekkeloos verliep waren we op ons hoeden. Toen iedereen de sporthal gevonden had wat nog niet zo lekker verliep konden we met goeie moet aan de wedstrijd beginnen. We waren jammer genoeg niet helemaal compleet maar wel met een goede selectie, ook Arvid en zijn zoon waren van de partij vandaag, dit was voor ons extra man kracht als Rowi moeilijk zou doen.

Vol goede moet begonnen we aan de eerste set, omdat we op de training met zijn 2 hadden gepast hadden we dat in de wedstrijd ook maar gedaan. Omdat de tegen partij een sterke servers hadden konden we deze niet goed verwerken en jammer genoeg verloren we deze set met 25- 07 Voor de tweede set zei Arvid dat we gewoon lekker vrij moesten spelen en dat we met zijn 3<sup>e</sup> moesten gaan passen, maar ook dat we niet zo op elkaar moesten mopperen maar elkaar moesten helpen. Met dit in ons achter hoofd begonnen we aan de set en ja hoor het werkte ook nog. De pass liep waardoor er een set-up gegeven kon worden en daar kwam een mooie aanval uit.

Soms zo mooi dat de scheids geneens wist of die wel in of uit was. Maar omdat wij zou hard juichte krijgen wij de punten, jammer genoeg kwam nummer 7 van Rowi aan de serves en konden we hier geen antwoord op geven en verloren we ook deze set met 25- 17

Nu wisten we hoe we moesten spelen en vooral dat we bij elk punt heel hard moeten juichen om een punt binnen te halen en dat deden we dan ook bij elk punt hebben we staan juichen en staan springen. Vooral toen Anouk aan ging serveren konden wij helemaal los punt na punt halen we binnen en door ons gejuich ging het helemaal goed en hebben we deze set binnen met 24 -26

Voor de 4<sup>e</sup> set was ons doel ook daarom om hard te juichen. Deze set hebben we weer echt als tijgers gevochten en zijn we met ze allen gaan juichen en hebben we mooi volleybal laten zien, jammer genoeg kwam aan het einde van deze set nummer 7 aan haar servers en konden we hier geen antwoord op geven en hebben we deze set verloren met 25- 22

We kijken terug op een leuke wedstrijden en dat we weer ons vechtlust terug hadden gevonden. Dit is ook meden mogelijk gemaakt door Arvid, wij vonden het erg leuk dat je voor dit keer onze coach wou zijn en wij hopen dat je nog lekker heb kunnen eten bij Tafelen.

Na dat we handje met Rowi hadden gegeven stond Anouk nog even te praten met nummer 7 en die zei dat we hun de 3<sup>e</sup> set slecht waren maar wij waren gewoon beter dan hun. En na een leuke wedstrijd kreeg Angela nog een knipoog van nummer 3 waar ze echt super blij mee was!

*Ingezonden door Sylvana*

## Heren

### SAVOK HS1 – BOK HS2 4-0

*Zaterdag 4 februari 2017*

Deze wedstrijddag hield de gemoederen van onze Heren2 al enige tijd bezig. Waarom???

Werd er teruggedacht aan de vorige confrontatie met deze tegenstander? Toen immers werd in 3 sets telkens met het kleinst mogelijk verschil verloren!





Werd er naar de ranglijst gekeken waarop je kon zien dat Savok 2x zoveel punten als BOK had?

Je kon het aan van alles merken.

- 1) Op de training afgelopen week.
- 2) Daags voor en op de wedstrijddag zelf werd er opvallend veel ge-apped: was alles goed geregeld, zijn er echt genoeg spelers beschikbaar, wie rijdt er in de plaats van Karl, waar verzamelen enz enz.

*D'r moest eens een ploegje gaan ballen,  
Dat doen ze het liefst met z'n allen,  
Dus Karl sprong recht,  
Organiseerde het echt,  
Zodat we straks met genoeg mannen kunnen gaan knallen*

Zelfs degene die niet meeding wist ook niet precies meer of hij nu wel of niet moest???

- 3) Enkele spelers werd het teveel. Zij haakten af met de smoes van:

- een ingelast familiefeestje

*D'r ging eens een jongen naar Lisse,  
Die moet weer een wedstrijdje misse,  
Dat ge-app over vervoer,  
Interesseert hem geen moeder,  
Of ben ik me nu aan't vergisse.*

*Net nu de app-regen leek te stagneren,  
Ging ineens de nestor reageren,  
Kiek noe toch is kiek,  
Die slaot nog nun molenwiek,  
Daar kunnen we misschien nog wat van leren.*

- een geveinsde blessure of,
- zelfs vlak voor vertrek, met diarreeklachten (zo zenuwachtig!!!?).



- 4) Vergeten van een COMPLETE SPORTTAS (hoezo niet nerveus?)



Toch kwamen we in Sas aan met een complete selectie. Martin was al over de vermoeidheid van een week eerder heen en er werd leentje- buur bij het eerste herenteam gespeeld.



De wedstrijd ging op zich tijdens alle sets redelijk gelijk op tot de 15. Ondanks de bij vlagen zeer goede inzet konden we aan het net geen vuist maken. Het ontbreekt ons gewoon aan een vast en trefzeker aanspeelpunt. Hoe goed ieder ook zijn best doet. Of waren we misschien toch al bezig met de dingen die komen zouden gaan? Hoe dan ook, de tegenstander was elke keer eerder bij de 25 dan wij, dus uitslag 0-4, maar zoals elke week achteraf de conclusie: er had meer ingezet.

*Een ploeg uit Kapelle met veel verhalen,  
Kon van deze wedstrijd flink balen,  
De coach sprak met zucht,  
Jullie sprongen soms een gat in de lucht,  
Maar daar kun je geen punten Van Halen.*

Na het afhandelen van alle formaliteiten viel bij ieder de spanning er van af. Dat was duidelijk merkbaar, want nu ging het lang verwachte toch gebeuren:

Lekker wokken bij WOK-Plaza in Sluiskil  
Een zeer welkom alternatief voor de bij heren2 bijna unaniem afgezworen Mac!!

Al kreeg dit bezoek op het eind toch nog een staartje.....







*Er was eens een speler van de Bokken  
die lieten we reserveren voor het wokken.*

*Lekker eten, drinken wat een lol.*

*Iedereen at zijn buik flink vol*

*Alleen voor de Palm en Leffe moesten ze nog dokken!*



*Ingezonden door Rinie*

BOK website

Meer volleybalnieuws op:

[www.vvbok.nl](http://www.vvbok.nl)

Tips voor de website of nieuwsbrief? Mail naar:

[webredactie@vvbok.nl](mailto:webredactie@vvbok.nl)

## BOK recreanten – Goedemorgen 2-6

*Zaterdag 4 februari 2017*

Op zaterdag 4 februari speelden we tegen Goedemorgen. Wat er de eerste set was weet ik niet, maar het lukte gewoon niet; 15-25. Het was wel zo dat Goedemorgen veel keer in een of twee keer speelde alvorens de bal over het net te doen. Maar wij kwamen er niet goed in. Veel ballen gingen uit. Gelukkig konden we de volgende sets wel winnen, maar om nou te zeggen dat we deze wedstrijd in de analen zullen zetten. Nee!! Setstanden; 25-16,25-15 en 16-9: Wij krijgen 6 punten en zij 2.

Hopelijk volgende week een beter spel tegen Café Baarends.

*Ingezonden door Cobie*

