



## Deze keer in het nieuws..

- Agenda
- Clubkas Campagne Rabobank 2017
- Binnenkort weer dollen met bollen
- Toernooi in de schijnwerper
- Dames 1 in de aanval tegen Atak
- Heren 2 wint opnieuw in vijf sets

## Agenda

11-03-2017

09:30	DAMES recreatie	Recrutantes	Goes
11:30	BOK JC1	Set up JC1	Kapelle
11:30	BOK MC1	De Burgst MC2	Kapelle
13:30	BOK DS2	YVC DS2	Kapelle
13:30	BOK HS2	Kickers HS2	Kapelle
14:00	Stevo JB1	BOK JB1	Axel
15:30	Bok DS1	Kraftwell DS2	Kapelle
17:15	Sliedrecht MA2	BOK MA1	Sliedrecht
19:00	Haaften Kwiek HS1	BOK HS1	Haaften

## Van de webredactie

Na een weekje rust (en voor sommige teams nog meer) werd er dit weekend weer gespeeld. Een aantal teams heeft ook weer een verslag ingezonden, dus allemaal veel leesplezier.

## Nieuws

### Clubkas Campagne Rabobank komt er weer aan

De Rabobank Clubkas Campagne komt er weer aan. Dit is voor onze vereniging dé manier om van Rabobank Oosterschelde een donatie te ontvangen. Maar hoe doen we dat? Daarvoor hebben we jullie hulp nodig! In deze e-mail leg ik uit wat de Clubkas Campagne inhoudt en hoe jullie kunnen helpen.

Wat is de Rabobank Clubkas Campagne?

Via deze campagne steunt Rabobank Oosterschelde

verenigingen en stichtingen. Onder het motto 'een aandeel in elkaar' maken zij verbinding met hun klanten, leden en de samenleving. Tijdens de Clubkas Campagne stelt Rabobank Oosterschelde € 120.000,- beschikbaar. Niet de bank zelf, maar de leden van de Rabobank verdelen door middel van stemmen dit donatiebudget.

Wie kunnen er stemmen?

Leden van de Rabobank ontvangen voor aanvang van de stemperiode per post een unieke code waarmee ze kunnen stemmen. Van donderdag 6 april t/m dinsdag 18 april 2017 brengen zij via een stemsite hun stem uit op de verenigingen en/of stichtingen die zij een warm hart toe dragen. Ieder lid ontvangt vijf stemmen, waarvan maximaal twee stemmen op dezelfde vereniging (2 stemmen voor BOK dus!) uitgebracht mogen worden.

Nog geen lid, maar wel klant van Rabobank?

Alleen leden van Rabobank Oosterschelde mogen stemmen. Als je klant bent, ben je niet automatisch lid. Ben nog geen lid, maar wel klant van de bank? Dan kan je tot 15 februari 2017 lid worden en meestemmen tijdens de campagne. Klik hier om het lidmaatschap aan te vragen! Let op: het duurt een aantal werkdagen voordat de aanvraag wordt goedgekeurd. Meld je daarom snel aan zodat je op mee mag stemmen!

Kan BOK op jullie rekenen?

Vorig jaar hebben we met € 394,- mogen ontvangen van Rabobank Oosterschelde. Lukt dit ons dit jaar weer? Stem! Vertel je familie en vrienden ook over de Clubkas Campagne en help de vereniging aan een mooie donatie! We rekenen op jullie steun! ☺

Met vriendelijke groet,

Jessica Mondeel

Penningmeester VV Bok

## Oliebollenactie 2017

De oliebollenactie komt er weer aan! Op donderdag 30 maart zullen we de inwoners van Kapelle, Biezeling en Krabbendijke weer van oliebollen voorzien. We starten om 18:00 uur bij de sporthal, rond 20:00 zullen we klaar zijn. Draag jij weer je 'oliebol' bij?

Je kunt je opgeven als:

- Verkoper
- Chauffeur
- Bakker (van 10:00 tot 13:00)
- Inpakker (van 13:00 tot 15:00)

Verdere info volgt binnenkort



## Toernooi in de schijnwerper

Nu we alweer een tijdje in de tweede helft van het seizoen zijn aangekomen, komen er weer de nodige uitnodigingen voor toernooien binnen. Onder dit kopje zullen we proberen iedere week een ander toernooi in de schijnwerper te zetten. Hieronder vinden jullie info over het buitentoernooi en Moerbeke.

**INTERNATIONAAL**

**VOLLEYBAL** MOERBEKE

**TORNOOI**

**30 JUN 1-2 JUL**

**HOE INSCHRIJVEN ?**

- >> online [WWW.VCSPECTRUM.EU](http://WWW.VCSPECTRUM.EU)
- >> mail [lindafewell45@hotmail.com](mailto:lindafewell45@hotmail.com)
- >> tel Linda +32 472 61 10 73
- >> tel Bavo +32 486 37 55 92

International Volleybal Toernooien  
Moerbeke-Waas  
First Weekend Of July  
[www.vcspectrum.eu](http://www.vcspectrum.eu)

tafelvoetbal tegen Ton en Elmar. Om te zorgen dat Ton niet chagrijnig langs de lijn zou staan hebben de dames ze maar laten winnen met 10-1 (of kunnen we gewoon concluderen dat deze dames andere kwaliteiten hebben?). Na deze uitermate geschikte warming-up in de kantine gingen de dames zich omkleden in een nat bezemhok, althans de kleedkamer was zo klein, nat en vol dat het daar wel op leek. Je kon daar je kont niet keren, vandaar dat Ilja maar buiten de kleedkamer een plekje opzocht. Na de warming-up, het binnenkomen van Yvonne en Harald, en de tips van Ton konden we beginnen aan de wedstrijd.

De eerste set verliep wat moeizaam, wat eigen foutjes en de dames van Atak te veel laten meekomen werden de oorzaak van een nog bijna spannende set. Uiteraard met wat extra focus hielden we ze onder de duim en sloten de set af met 25-21. De tweede set was het andere uiterste, hier kwamen we gemakkelijk door heen, mooie service reeksen en degelijk spel zorgden voor een mooie 25-12 als eindstand van de tweede set. De laatste twee sets werd er wisselend spel vertoond: sterk verdedigend werk, de o-zo-bekende balletjes van Lieke, goede servicereeksen en degelijke aanvallen wisselde zich af met niet scorende aanvallen en foutjes in de service. Set 3 en 4 (25-22 / 25-19) werden met winst afgesloten voor de dames en de 5 punten mogen weer mee naar Kapelle.

Door een slecht Wifi-sigitaal werd de wedstrijd nog onderbroken in verband met een vastlopend DWF, gelukkig konden de trouwe BOK volgers alsnog snel na de wedstrijd de uitslag op de app terug vinden en wist Karl razendsnel een aantal dames te feliciteren met de overwinning. Fijn dat we support en warmte van onze groupies live en online hebben mogen ontvangen, graag hadden we deze warmte ook onder de douche gehad. Terwijl een aantal echte bikkels, waaronder ikzelf natuurlijk, hun haren wel durfde te wassen onder een echt ijskoude douche, hielden anderen het met drie spetters voor gezien. Na (een gelukkig alleen maar letterlijke) ijskoude douche was het tijd voor het hoogtepunt van de avond: de befaamde Waspikstick. Zoals jullie in de tussenstand hebben gezien staat Kraftwell met 8 punten en twee wedstrijden meer bovenaan. Aanstaande zaterdag mogen we hen verwelkomen in (volgens Elmar) het hol van de Leeuw. Een spannende en belangrijke wedstrijd dus voor D1! We hopen dat jullie de moeite willen nemen om ons aan te komen moedigen a.s. zaterdag om 15:30uur in Kapelle! Wij zijn er in ieder geval klaar voor, hopelijk tot zaterdag!

*Ingezonden door Ilja*

## Dames

Atak'55 DS1 – BOK DS1 0-4

*Zaterdag 4 maart 2017*

Na drie volleybal loze zaterdagen (de zogenoemde VLZ's) mochten de acht dames van dames 1 weer gezellig op pad naar het pittoreske Waspik. Samen met Ton en onze trouwe supporter Elmar gingen we 'en route'. Sommigen kwamen wat bont en blauw en misselijk aan in Waspik, dus we doken de kantine nog maar even in om hiervan bij te komen. In de kantine waar ze geen Ice Tea Green verkochten hebben Martine en Carleijne zich gewaagd aan een potje





## Heren

### Sic Pugno HS3 – BOK HS2 2-3

*Zaterdag 4 maart 2017*

Na het opdraaien van de A58 richting Bergen op Zoom, verdween de witte Ferrari van Karl al weer snel uit het zicht en reed Rinus rustig tuffend met ons richting sporthal "de Boulevard". Bij aankomst bleek Karl zoveel gas te hebben gegeven zodat hij een afslag miste en uiteindelijk tegelijk met ons uitstapte bij de sporthal..... Daar ging het dus al mis.....! :-)

Vandaag moesten we het doen zonder onze wintersporters Wim Sr, Arjan en Bart. Gelukkig waren veteraan Alex en jonkie Luc in de gelegenheid om de selectie aan te vullen tot 8 spelers.

Wie oh wie ging er nu toch spelverdelen? Er gingen 3 vingers in de lucht in de kleedkamer.

Alex begon in set 1 op de s.v., Rien diagonaal, Karl en Mathijs op mid. Rinus en koen op buiten.

Oef..... Maar van af het begin liep de pass niet lekker. Wat we ook probeerden, Alex kon de aanvallers niet lekker bedienen zodat deze niet lekker op stoom raken.

Ondertussen vlogen de ballen om onze oren van o.a. "die lange op buiten" nr. 55.

25-19 was het resultaat in een dramatische eerste set.

2<sup>e</sup> set, dan maar iets anders proberen. Rien in de spelverdeling, Wim Jr. op dia, Alex, Mathijs op mid, Rinus en het geheime wapen Luc op buiten. Dit ging al wat beter maar nog steeds lukte het maar niet om lekker te scoren.... Nog sterker, alles wat mis kon gaan ging ook mis. Maar we hadden gelukkig ook veel smoesjes: de vloer te glad, plafond te hoog, lijnen te licht, de vloer van hout, de scheids float al onze voetjes op de middenlijn af, de zaal te groot, hun verdediging te goed en ga zo nog maar even door. Nog steeds lukte het de aanvallers niet om lekker te scoren nog sterker, Alex benutte een makkelijke setpunt niet en we lagen uiteindelijk na nog veel spannende momenten bij een stand van 30-28 met de pootjes omhoog.

Hoe kon dat toch gebeuren.....Jack werd er wanhopig van... 3<sup>e</sup> set, Alex en Rinus op de bank. Het liep nu wat beter door mooie reddingen, er werd hard gewerkt aan het net en ook Luc ging steeds beter scoren. Toen..... een gouden wissel..... Alex voor Mathijs voor wat meer service druk! Die ging in het net! Op zo'n moment zak je door de grond, maar we moesten verder dus: tanden op elkaar! De knop moest om! We wilden daar met winst weg!

20-25 voor ons pfff.....maar het was nog steeds niet echt solide!!

4<sup>e</sup> set, Zelfde formule als 3<sup>e</sup> set. Rien ging steeds meer de scorende aanvallers zoeken en dat wierp zijn vruchten af. Mathijs zette aan het net zijn handen steeds vaker tegen de bal in ons voordeel. Weer winst, 21-25!

5<sup>e</sup> set, onmiddellijk 4-0 op achterstand.....nee toch!

Terug knokken dan maar! Nu ging het pas in deze laatste set zoals het moest! Luc veel scorend en iedereen weinig foute services. Rinus kwam ook vaker tot scoren. Bijna ging het weer mis aan het eind maar gelukkig mikte Luc de bal een paar keer stevig op de grond bij Sic Pugno en wipte Alex de laatste bal net over de midden blokkering heen.

Pf..... een wedstrijd om niet snel te vergeten of juist wel....

Vraag het maar aan de scheids .... ☺

*Ingezonden door Alex*

[BOK website](#)

Meer volleybalnieuws op:

[www.vvbok.nl](http://www.vvbok.nl)

Tips voor de website of nieuwsbrief? Mail naar:

[webredactie@vvbok.nl](mailto:webredactie@vvbok.nl)

