



NIEUWSBRIEF.



Redactie: webredactie@vwbok.nl

E. info@vwbok.nl, www.vwbok.nl, KVK nr. 40309276

Deze keer in het nieuws..

- Agenda
- Pennenactie BOK levert weer mooi resultaat op
- Met korting gaan kijken naar de wereldtop
- BOK Feest 13 mei 2017
- Toernooi in de schijnwerper
- Mini's bijten van zich af in Zierikzee
- Dames 2 wint laatste thuiswedstrijd dik
- Dames 1 wint eenvoudig in 4 sets
- Heren 2 verliest ook laatste partij van het seizoen
- Dames recreatie aan tafel voor de laatste dubbel van het seizoen

Agenda

20-04-2017

20:00	Sic Pugno DS1	BOK DS 1	Bergen op Zoom
-------	---------------	----------	----------------

22-04-2017

10:30	Volley Tilburg MC3	BOK MC1	Tilburg
13:00	Sic Pugno JB1	BOK JB1	Bergen op Zoom
16:00	Scheldesport DS1	BOK DS2	Terneuzen
16:15	Saturnus HS2	BOK HS1	Uden
16:30	Stevo DS1	BOK DS1	Zuiddorpe
17:45	Next Volley MA3	BOK MA1	Dordrecht

Van de webredactie

Nu de paasdagen weer voorbij zijn lijkt het of opeens het seizoen einde heel snel dichterbij komt. Voor enkele teams is de laatste wedstrijd van dit seizoen al gespeeld, voor de meeste teams rest er nog één wedstrijd. Natuurlijk is er nog genoeg te beleven op volleybalgebied in de zomermaanden, dus stil zitten hoeven we zeker niet. Ik wens jullie weer veel leesplezier bij dit BOK journaal.

Nieuws

BOK pennentactie

Een aantal jaar geleden heeft Bok de pennentactie al een keer georganiseerd, maar de pennen van toen waren inmiddels leeg, versleten of zoek geraakt. Dus zowel de Bok-

leden zelf als hun familie, vrienden, kennissen, burens etc. hunkerden alweer naar een nieuw Bok-pennen jaar..

Een tijdje geleden zijn we begonnen met de actie. Alle jeugdleden kregen een zakje met pennen mee en gingen daarmee op pad voor de verkoop. Ook de senioren sloegen de pennen met grote getalen in, je moet nu eenmaal een buffer opbouwen voor een paar jaar. Inmiddels hebben alle (jeugd)leden hun verkoopgeld ingeleverd en zijn goede verkoopcijfers gebleken: alle 500 pennen zijn verkocht! Dat heeft een bedrag van €186,- opgeleverd! Iedereen bedankt voor zijn inzet, voor zowel het kopen als verkopen van de pennen. Wie weet tot over een paar jaar!

Met korting naar TOP volleybal

Beste volleyballers en oranje fans,

Over twee maanden kun je in Den Haag je volleybalhart ophalen! Van 15 t/m 18 juni vinden de FIVB World Tour Beachvolleybal én de FIVB Volleybal World League gelijktijdig plaats op de gloednieuwe Sportcampus Zuiderpark. Het is voor het eerst dat de twee internationale toernooien tegelijk plaatsvinden op één locatie.

Vandaag wordt de exclusieve pre-sale voor Nevobo-leden geopend. Bestel je tickets voor 24 april om zeker te zijn dat je medio juni mee kunt genieten van internationaal top(beach)volleybal!



Koop nu als eerste kaarten in pre-sale!

Speciaal voor Nevobo leden is er een exclusieve pre-





sale van de combitickets voor de FIVB World Tour en de FIVB World League in Den Haag. Een combiticket biedt toegang tot beide topevents zijn verkrijgbaar vanaf € 20 voor leden van 13 jaar en ouder en vanaf € 10 voor jeugd t/m 12 jaar.

BOK feest 13 mei 2017

De jaarlijkse BOK-feestavond voor competitie- én recreantenteams is gepland voor 13 mei. Ook de oudere jeugd (15+) is hierbij van harte welkom. De bedoeling is om na actief bezig te zijn geweest weer lekker te eten en te drinken. Verder details volgen later, maar hou die datum alvast vrij. Er is nog tijd genoeg om met je team of anderen een leuke act te verzinnen voor de (latere) avond!! Heb je nog suggesties om de middag/avond te vullen, geef ze door aan het bekende adres.

Tot zover bericht van de Feestcommissie (FC)

Toernooi in de schijnwerper

Nu we alweer een tijdje in de tweede helft van het seizoen zijn aangekomen, komen er weer de nodige uitnodigingen voor toernooien binnen. Onder dit kopje zullen we proberen iedere week een ander toernooi in de schijnwerper te zetten.

Verder zullen we alle uitnodigingen van toernooien die we ontvangen plaatsen onder het kopje Agenda op onze website. Voor de meeste toernooien vindt je daar ook een inschrijfformulier.

Hieronder vinden jullie info over het:

Beachvolleybaltoernooi van Zoutelande

De datum voor het 24e 3CT

Beachvolleybaltoernooi van Zoutelande is bekend:

Zaterdag 1 juli 2017

Zet deze datum alvast in je agenda!

Wat wordt nieuw?

Para beachvolleybal: in 2017 gaan we helemaal over naar de officiële internationale spelregels. Dat

betekent dat we 3 tegen 3 gaan spelen en alle Nederlandse en buitenlandse zitvolleybalspelers (m/v) uitnodigen om naar Zoutelande te komen! We gaan er een groot internationaal para beachvolleybal event van maken. Meer nieuws hierover volgt in de loop van 2017!

BBQ: na afloop van het toernooi wordt een bbq georganiseerd op het strandpaviljoen De Branding. Uit ervaring kunnen wij zeggen dat de bbq hier erg lekker is: goed vlees, lekkere salades, sausjes, stokbrood en friet. En dat voor maar € 15,00. Op het inschrijfformulier kun je hiervoor gelijk opgeven.

Wat blijft?

De sportieve sfeer, goede velden en de enthousiaste deelnemers. Als organisatie gaan wij er weer alles aan doen om jullie op 1 juli een super toernooi te laten spelen! De categorieën zijn (mixteams spelen bij de heren):

2-2 top dames/heren

2-2 midden dames/heren

3-3 recreatief dames/heren

3-3 para beachzitvolleybal dames/heren

2-2 jeugd 13-16 jaar meisjes/jongens (bij veel aanmeldingen 13-14 en 15-16)

2-2 KBSS t/m 12 jaar

Meer info en nieuws

Houd onze [Facebookpagina](#) en [website](#) in de gaten voor updates, nieuws, etc.

Doorsturen

Wij zijn het heel erg leuk vinden als je deze e-mail door wil sturen naar alle (beach)volleyballers die jij kent!

Namens de gehele crew: Henriëtte en Hennie Swartjes





Jeugd

Mini toernooi Zierikzee

Bok 2 Niveau 5

Zaterdag 8 april 2017

Om 8:00 zijn we vanuit Kapelle weggereden met Chenna, Sofie, Kess en Nina naar het Laco Sportcentrum te Zierikzee voor het laatste toernooi van dit seizoen. Helaas kon Priscilla niet mee maar Nina vulde het team goed vandaag goed aan.

Bij het sportcentrum aangekomen waren alle deuren nog dicht maar de dames wisten al snel via een achteringang in het complex te komen. Het team moest meteen als eerste beginnen. Aangekomen bij het veld bleek de tegenpartij er nog niet te zijn. Helaas was er op het laatste moment nog een ander rooster gemaakt voor deze poule i.v.m. een late afmelding wat voor verwarring had gezorgd bij de tegenstander Intermezzo 5.2. Dit zorgde samen met het ontbreken van een wedstrijdbal voor een moeizame start. De eerste ballen gingen maar niet over het net en de dames deden hun uiterste best om de "spirit" er in te houden. Na de wissel bleek dat de achterlijn te ver was uitgezet want ook Intermezzo 5.2 kreeg maar moeizaam de bal over het net. Er werd besloten om toch door te spelen en na de wedstrijd pas de lijn aan te passen. Nu was het in het voordeel van de dames en dit was duidelijk te merken. De 2^e set werd dan ook door de dames gewonnen.

Het team mocht meteen daarna voor de 2^e wedstrijd tegen AVC '87 aan de bak. De service liep lekker. Chenna en Nina wisten de bal telkens mooi over het net te serveren. AVC '87 wist de bal vaak goed op te vangen waardoor er soms leuke rally's ontstonden. Ondanks dat de dames steeds beter op elkaar ingespeeld raakten, verloren ze toch beide sets en daarmee de wedstrijd.

Gelukkig konden we daarna even op adem komen en het nieuwe rooster bekijken. Toen bleek dat we voor de 3^e wedstrijd opnieuw tegen Intermezzo 5.2 moesten spelen waar ze eerder een set van hadden gewonnen. Bok 2 was nu zeer enthousiast in het zichzelf aanmoedigen en bij iedere punt die er werd gemaakt, werden ze enthousiaster en gingen ze in zichzelf geloven. De set werd dan ook afgesloten met 11-22 voor Bok 5.2. In de tweede set gingen de dames er helemaal voor en haalde ze behoorlijk wat 2-punters binnen. De 2^e set werd

gewonnen door Bok 2 met 13-19 en daarmee was de wedstrijd gewonnen!!

Als 4^e en laatste wedstrijd kwamen de dames weer een keer tegenover AVC '87 te staan waar ze eerder van hadden verloren. In begin hadden de dames hier wat moeite mee. Maar toen ze zagen dat de punten niet ver uit elkaar liepen, bleven ze erin geloven. De eerste set werd helaas met enkele punten verschil verloren maar dit werd ruimschoots goed gemaakt in de tweede set. Nina en Chenna bleven de ballen perfect over het net slaan. Sofie smashte een keer of drie de bal direct over het net terug en Kess wist de bal telkens goed op te vangen en door te spelen naar de andere dames. Hierdoor werd de 2^e set met 19-11 gewonnen en haalde we de wedstrijd op punten alsnog binnen!!

Uiteindelijk zijn ze 2^e in hun poule geworden maar een 1^e plaats is zeker in de toekomst haalbaar. Ga zo door meiden, jullie kunnen het!
Ingezonden door Ilya

Bok 3 Niveau 4

Zaterdag 8 april 2017

En 8 April was alweer het laatste CMV toernooi van het seizoen. Met niveau 4, Fenna, Inde en Febe vertrekken we naar Zierikzee om daar de 1^{ste} plek binnen te slepen voor het rayonkampioenschap.



De eerste wedstrijd mochten we tegen Intermezzo. We kwamen moeizaam opgang. Dit kwam voornamelijk door het veld. De organisatie had er voor gekozen om niveau 4 vanaf de 6 meter te laten serveren i.p.v. 4,5 meter. Onze meiden hadden hierdoor moeite om te serveren. Veel ballen belande in het net i.p.v. erover. Eerste set en tweede set moesten we weggeven met 9-17 en 12-19. De tweede wedstrijd tegen Mytilus hebben de meiden Fenna, Inde en Febe de service weten te overbruggen. Vele mooie rally's waar de meiden goed samen speelde en dit





resulteerde in een winst van 11-16 en net op de valreep verliezen we de tweede set met 13-12. Ook in de revanche match met Intermezzo was het zeer spannend. De meiden speelden SUPERRRRR sterk met vele mooie passes naar de setup-per . Vaak stonden we op een voorsprong maar moesten het aan het eind weggeven met een verlies van 14-13 en een gelijkspel 14-14.



De revanche tegen Mytilus was net teveel voor onze kanjers. Ze hadden alles al gegeven en moesten Mytilus met de winst er vandoor laten gaan. 4-5 en 7-14. Ik ben super trots op deze kanjers.... TOP meiden!!!! Op naar het volgende seizoen.
Ingezonden door Greg

Dames

BOK Dames 2- Stevo 4 1-3

Zaterdag 8 april 2017

Afgelopen zaterdag speelden wij onze laatste thuiswedstrijd tegen de dames van Stevo 4. Het doel was om de vijf punten in Kapelle te houden, aangezien de tegenstander al één punt gehaald heeft dit seizoen. Stevo 4 kwam met zes man sterk de zaal binnen, daarna werd er warm gespeeld en begonnen we om 13:30 met de wedstrijd.

Aan het begin van de eerste set werd de tegenstander een beetje onderschat en liep de stand gelijk op. Daarna werd de set uitgeserveerd en eindigde de eerste set in 25-9, het eerste punt was binnen! In de tweede set wilden we de tegenstander onder de acht punten houden, dit hebben we net niet gehaald. Aan het begin van de tweede set serveerde Alyssa de tegenstander van het veld en hadden we een ruime voorsprong. Maar toen lieten we het een beetje lopen, maar ook deze set werd binnengehaald met 25-16.

Tijd voor de derde set! In deze set was de bedoeling om de tegenstander onder de tien te houden, ook dit lukte net niet. We moesten hard werken voor elk punt, maar uiteindelijk werd deze set binnengehaald met 25-20. Maar deze stand werd in de vierde set weer goed gemaakt, er werd lekker gespeeld en mooie punten gemaakt. Dit resulteerde in een setwinst van 25-13 en dus bleven de vijf punten in Kapelle!

Er staat nog één wedstrijd op het programma. Over twee weken mogen we naar Terneuzen, naar Scheldesport die één plek onder ons staan, dat moet een leuke wedstrijd worden! En na deze wedstrijd is het tijd voor bitterballen!
Ingezonden door Mandy

Heren

BOK Heren 2 – Ardito HS2 0-4

Zaterdag 15 april

Of wat de laatste wedstrijd was van het seizoen... Alleen Koen was op vakantie. De H2-selectie bestond derhalve uit 10 fitte spelers die gebrand waren sportieve revanche te nemen op de collega's uit Oost-Souburg. Uiteraard kon het "ludieke" ook niet ontbreken in deze slotmatch. Karl zou het DWF even vullen en kon na veel denkwerk een creatieve selectie ophoesten met zowaar 12 spelers inclusief 2 libero's (al eerder vertoond in de BOK-analen??)! Je weet nooit waar die voor nodig zijn... Volgens een kenner zou dit de dag van de spelverdelers worden, het Pass-weekend stond immers voor de deur..

Uiteraard startte daarom Arjan in de basis met in de diagonaal zoon Bart. Op buiten zouden Rinus en Karl de deuken in de grond bij de tegenpartij slaan en de beide Wimmen (sr+jr) moesten het blok metselen. Dat viel voorwaar niet mee. De eerste punten gingen direct al naar Ardito. Zodra BOK het gat leek te dichtten liep de tegenstander toch weer uit. Op 17-18, na een service-serie van Rinus vluchtte Ardito in een TO. Dit had tot gevolg dat ze daarna uitliepen naar 24-19 (Wat is daar gezegd??) BOK maakte nog 1 puntje, te weinig voor de winst.

In set 2 een met nieuwe diagonaal Martin/Jack, Rieni voor Karl en Matthijs voor jr lagen er nieuwe kansen. Tot 10/10 ging het keurig gelijk op. Daarna raakten de BOK-jes het spoor enigszins bijster. Een tussensprint van Ardito noopte speler/coach Jack tot een TO, zonder resultaat overigens. Ardito wikkelde gretig af naar 25-17.

Dan maar de truc van de verrassing. Zoals gebruikelijk werden de kaarten geschud en getrokken. De kaart gaf aan wie welke positie kreeg in het veld. Voor velen een





verrassing, zodat het in het begin wat zoeken was naar de juiste cadans en verdeling. Die werd pas halverwege de set (12-12) gevonden. Rinus ging wederom onverstoort door met zijn service, ondanks de TO-truc door de tegenstander. Op 24-19 leek het een kwestie van tijd wanneer de verlangde setwinst kon worden bijgeschreven. Wat er toen gebeurd is met geen pen te beschrijven. Je moet het meegemaakt hebben om het te kunnen geloven. Na een misverstand, foute pass, aanval in het net etc. etc. kwam Ardito langszij en erger, ze stoomden direct door naar 26! Wat een debacle. Ondanks de nodige routine binnen het team konden de bakens in de 4^e set niet worden verzet. Het vertrouwen was geknakt. De 4^e set had net zo goed schriftelijk kunnen worden afgedaan (14-25). Gelukkig hebben we even tijd om te herstellen en tijdens het zomerreces weer zelfvertrouwen te tanken...

Na de wedstrijd was het afscheid nemen van 2 oud-gedienden bij Ardito. Rob en Harm gaven aan dat het hun laatste wedstrijd was, tegen een fijne tegenstander als BOK. We hebben (ruim 20?) jaren "lief en leed" gedeeld op de velden en menig titanenstrijd uitgevochten.

Voor BOK was de feestvreugde nog niet voorbij. In huize Floddertje werd onder het genot van lekkere hapjes, mooie muziek en een drankje nog lang nagefilosofeerd en plannen bedacht (feestavond..).

Hoe later op de avond, hoe beter!



De heren van het tweede gingen dus effe,
Naar Floddertje om een glaasje te heffe,
Eitje erbij, en tomaat,
Het werd gezellig en laat,
De teller eindigde op slechts 48 stuks Leffe.

Recreanten

BOK - Menkveld 2 0-8

BOK - Goedemorgen 0-8

Zaterdag 8 april 2017

Na een mooi seizoen waarin we vele reserve spelers hadden maar te weinig punten scoorden hebben we vandaag twee wedstrijden. Een tegen Goedemorgen, en een inhaalwedstrijd tegen Menkveld.

Nou dat was een Goeiemorgen....

Op Tanny na waren we compleet zoals we dat altijd proberen te doen bij de laatste wedstrijd. Na gisteravond heel gezellig te hebben gegeten met z'n allen bij Katoen in Goes waren we er helemaal klaar voor.



En dat viel niet mee. We waren koud en kwamen totaal niet in de wedstrijd. Eerste set verliezen we gewoon met 25-21. Triest. Tweede set begint niet beter maar veel harken en krauwen komen we met een winst van 25-23. Helaas verloopt de derde set weer dramatisch....25-5 en een vierde set verliezen we ook nog met 7-2.

Op naar wedstrijd 2. Jolanda speelt mee met Café Baarends. We draaien 1 set met de wissel bij de service. Helaas de ellende gaat maar door en de wedstrijd verliezen we gewoon met 4-0. Het is een geluk dat alle teams gewoon genieten van het volleybal spelen, want dat is toch waar het over gaat. Er wordt dan ook veel gelachen!





Nu lekker van de komende zomer gaan genieten en in september of oktober gaan we er met frisse moed weer tegenaan. Je kan tenslotte niet elk jaar kampioen worden 😊.

Meiden van ons dreamteam, bedankt voor dit seizoen!!
Groetjes Saskia Houtekamer.

[BOK website](#)

Meer volleybalnieuws op:

www.vvbok.nl

Tips voor de website of nieuwsbrief? Mail naar:

webredactie@vvbok.nl

