



# NIEUWSBRIEF.

Redactie: [webredactie@vwbok.nl](mailto:webredactie@vwbok.nl)

E. [info@vwbok.nl](mailto:info@vwbok.nl), [www.vwbok.nl](http://www.vwbok.nl), KVK nr. 40309276



## Deze keer in het nieuws..

- Uitslagen en Agenda
- Nieuwe penningmeester
- Dames 1 pakt eerste punten in Tilburg
- Dames 2 geen punten, maar wel ballen in Oud gastel
- Heren 1 wint opnieuw
- Dames Recreanten pakt winst in vier sets

andere zaken die te maken hebben met volleybalvereniging BOK kunt u inzenden naar [webredactie@vwbok.nl](mailto:webredactie@vwbok.nl).

Het is de bedoeling dat er elke week een nieuwsbrief uitkomt. Indien de verslagen binnen zijn voor dinsdagavond 21 uur bij de webredactie zullen ze in de nieuwsbrief opgenomen worden. Latere inzendingen zullen in de eerstvolgende nieuwsbrief worden geplaatst.

## Uitslagen en Agenda

### 29-09-2017

20:30 Jola Olympus HS2 BOK HS1 1-3

### 30-09-2017

10:30 Bok Recreatie De Bongerd 5-3

17:30 Gavok'10 DS1 BOK DS2 4-0

17:30 Volley Tilburg DS3 BOK DS1 3-2

### 07-10-2017

10:30 BOK Recreatie Recretantes Goes

11:00 BOK JC1 Mythilus JC1 Kapelle

11:00 BOK MA1 Sic Pugno MA1 Kapelle

11:00 BOK MB1 De Burgst MB4 Kapelle

13:15 BOK DS2 Kraftwell symm DS4 Kapelle

13:15 BOK HS1 AVC'87 HS2 Kapelle

13:15 BOK HS2 Gavok'10 HS3 Kapelle

15:30 BOK DS1 Hajraa DS1 Kapelle

### 14-10-2017

11:30 De Burgst MA2 BOK MA1 Breda

15:30 De Burgst HS5 BOK HS2 Breda

15:45 Gavok'10 HS1 BOK HS1 Oud Gastel

19:00 Kraftwell symm DS1 BOK DS1 Roosendaal

## Nieuws

### Nieuwe penningmeester m/v

Jessica heeft met veel inzet de taak van penningmeester op zich genomen. Maar nu heeft ze het stokje, of beter, de schatkist overgedragen aan Wendy Wijnands. We wensen Wendy veel succes als penningmeester. Kennen jullie Wendy niet?? Geen nood, voor de volgende nieuwsbrief zal ze zeker een stukje schrijven waarin ze zich voorstelt. Zijn jullie ook zo benieuwd ???

## Dames competitie

### Volley Tilburg DS3 – BOK Dames 1 3-2

#### Zaterdag 30 september 2017

De intimi onder ons weten dat 21-12 de perfecte samenvatting is voor de wedstrijd tussen Tilburg D3 en BOK D1 van zaterdag 30 september.

De allereerste wedstrijd van het seizoen voor de dames begon rommelig, door wat welverdiende vakanties en blessures traden de dames incompleet aan in Tilburg, maar wel met de juiste spirit.

De eerste set begon lekker, met diepe services achter in en harde aanvallen zetten we de tegenstander flink onder druk.

Wist u trouwens dat het getal 12 staat voor het getal van de perfectie? Zo begonnen we ook de tweede set. Onder onze druk probeerde Tilburg tegenstand te bieden maar dat lukte hen niet tot een tussenstand 12-21. Op dit kantelpunt lukte

## Van de webredactie

De webredactie kreeg kort na het verschijnen van de laatste nieuwsbrief gelijk wat opmerkingen over de inhoud. We bedanken deze oplettende lezers en in de nieuwsbrief van vorige week (week 39) is het inmiddels aangepast.

Natuurlijk zijn er nog mensen of teams die niet bekend zijn met de nieuwsbrief. Wedstrijdverslagen, leuke foto's of





onze pass niet meer en maakte we veel eigen fouten. We lieten ze wat terug komen maar wisten de set toch netjes en ruim af te maken. De eerste 2 punten gaan alvast mee naar Kapelle.

Nummer 12 wordt ook beschouwd als een grond getal. Dat we met beide beentjes op de grond werden gezet bleek wel in de derde set. De verdediging stond niet, wat resulteerde in weinig aanvalsmogelijkheden. In de derde en vierde set lieten we het liggen en was de stand op een gegeven moment zelfs 21-12 voor de Tilburgers.

Met de laatste spirit en vechtlust in ons probeerden we de 5e set binnen te slepen. Maar ook in deze set trokken we aan het kortste eindje. De bokkenpootjes zakten misschien door hun hoeven, maar we zullen de Tilburgers met veel plezier ontvangen om de puntjes de volgende keer in Kapelle te houden, Go Green!

*Ingezonden door Ilja*

## Gavok'10 DS1 – Bok Dames 2 4-0

*Zaterdag 30 september 2017*

Afgelopen zaterdag vertok dames 2 naar Oud-Gastel. Dit beloofde een lastige wedstrijd te worden doordat we nog als team moeten wennen aan het vertrek van 3 topspelers (Inge, Sylvana en Mandy) maar ook wennen aan de komst van twee "nieuwe" spelers binnen het team namelijk Rosanne en Myrna. Helaas kon Denise deze wedstrijd niet aanwezig zijn maar onze reddende engel Annie was weer van de partij! Toch begonnen we met goede moed de wedstrijd tegen Gavoc met Onno als top coach en Tom als goede assistent (nogmaals bedankt allebei!!!).

Ondanks de positieve start kregen we maar geen rust in ons spel. Dit was een wedstrijd waar we vooral tegen onszelf aan het spelen waren. Alleen in de derde set verliep het iets beter, hier hebben we een lange tijd voor gestaan maar helaas verloren we daar ook het vertrouwen waardoor we ook die set hebben weggeven. De hele wedstrijd door zijn we meer bezig geweest met onze eigen fouten dan met de tegenstander waardoor we helaas alle sets hebben verloren. We gaan er hard voor trainen om de rust en het vertrouwen terug te krijgen in ons spel om dan op 13 januari deze 4-0 verlies om te draaien naar een 4-0 winst.

Na de wedstrijd hebben we uitgebreid gedineerd bij de McDonalds in Oud-Gastel wat dit verlies ook wel een klein beetje goed maakte. Nu op naar volgende week waar we om kwart over 1 thuis tegen Kraftwell spelen. We zullen er weer voor gaan vechten en wie weet komt zelfs het beroemde dames 2 bitterballen lied nog wel van pas bij deze wedstrijd.

*Ingezonden door Angela*



## Heren competitie

Jola Ol. HS2 – BOK Heren 1 1-3

*Vrijdag 29 september 2017*

Op vrijdag 29 september was het alweer tijd voor de tweede wedstrijd van het seizoen voor de heren van BOK. Voor de verandering vond de wedstrijd plaats op een vrijdagavond, in plaats van op de gebruikelijke zaterdagmiddag. Om half 9 moesten we aantreden voor de wedstrijd in het welbekende Made, dus we vertrokken om half 7 al, ruim op tijd. We gingen eerst Medhat (de coach) ophalen bij de McDonalds in Roosendaal-Oost. Toen we aankwamen bij de McDonalds stond er echter geen Medhat op de parkeerplaats en bleek dat we bij de verkeerde McDonalds aan het zoeken waren. Nadat we toch nog even langs de Mac in Roosendaal-Oost waren gereden, gingen we richting Made.

De selectie voor de avond bestond uit: Robbert-Jan en Onno als spelverdelers (Joren nog steeds geblesseerd), Tom, Arvid en Alex op buiten en Arnout, Luc en Alex op midden. Jawel, Alex heeft bijna overal gespeeld die avond. Na de 1-3 winst van 6 dagen daarvoor zijn de verwachtingen hoog, en zijn we gemotiveerd om ook de tweede wedstrijd te winnen om aan kop te blijven in de competitie. In de eerste set ging het lang gelijk op. We waren goed geconcentreerd aan het spelen en de passes en aanvallen liepen lekker, maar tegelijkertijd was de tegenstander ook lekker bezig. Ze hadden veel in de verdediging en ook zij waren prima in de aanval bezig. Eenmaal halverwege de set liepen we echter uit en zo wonnen we, redelijk comfortabel, de eerste set met 19-25. Na weer een goede start aan een wedstrijd wilden we ook de tweede set pakken, maar dat ging allemaal niet zo soepel. Zoals bijna traditie begint te





worden, verloren we in de tweede set onze concentratie en was het spel niet goed genoeg. Passes kwamen niet aan, setup kon de aanval iets minder goed vinden, het was niet de focus die we in de eerste set wel hadden. Het was niet alsof we kansloos waren die set, maar de setwinst zat er niet in. We verloren die set met 25-20.

Na die set pakten we even onze rust, en legde Medhat ons uit wat er mis was en hoe we het weer op moesten pakken. Het was een duidelijke boodschap: pak de concentratie weer op. Dit lukte best aardig. Het ging weer beter met het team. De ballen kwamen weer aan en er werd beter verdedigd. Ook waren de aanvallers lekker bezig. Dankzij dit herstel wonnen we de derde set met 18-25. In de 4<sup>e</sup> set gingen we gewoon door waar we mee bezig waren. Het spel was overtuigend en de voorsprong was al snel een feit. De aanval was erg overtuigend en ook de verdediging stond telkens op de goede plaats. Ook merkten we dat de tegenstanders moe werden, waar we van konden profiteren. De 4<sup>e</sup> set wonnen



De 2<sup>e</sup> set kregen we veel minder tegenstand, en mede door onze goede services, wonnen we met 25-13. Toen kwam de beruchte 3<sup>e</sup> set, die we zoals meestal, slecht speelden en dus verloren met 25-16. Er waren nog een paar minuten voor de 4<sup>e</sup> set en bij het eindsignaal was het 6-6, dus die punten moesten we delen. Eindstand dus 5-3 voor ons.  
*Ingezonden door Ineke*

[BOK website](#)

Meer volleybalnieuws op:

[www.vvbok.nl](http://www.vvbok.nl)

Tips voor de website of nieuwsbrief? Mail naar:

[webredactie@vvbok.nl](mailto:webredactie@vvbok.nl)

we dan ook met een groot verschil: 12-25. Al met al was het een goede avond, met weer 4 punten voor BOK!

*Ingezonden door Luc*

## Recreatie

### BOK – De Bongerd: 5-3

*Zaterdag 30 september 2017*

Vanmorgen moesten we spelen tegen de Bongerd. Dit team speelt vaak erg wisselvallig, maar dit seizoen hebben ze blijkbaar een nieuwe speelster die vooral bij het net goed was. Ze is dan ook erg lang. Joke, Mirjam en Carolien hadden al de wedstrijd ervoor met Cafe Baarend mee gespeeld dus waren al warm. Het ging de eerste set gelijk op, maar wij wisten deze te winnen met 25-23.

