



NIEUWSBRIEF.



Redactie: webredactie@vwbok.nl

E. info@vwbok.nl, www.vwbok.nl, KVK nr. 40309276

Deze keer in het nieuws..

- Uitslagen en Agenda
- Penningmeester stelt zich voor
- Penningmeester deel 2 (goed bezig)
- Fluiten bij de jongste kornuiten
- Servicekanon schiet met scherp in Sas van Gent
- JC1 veegt vloer aan met VVS'92 op vrijdag
- Dames 1 pakt punten tegen koploper
- Kleedkamergeheimen van dames 2
- Krachttermen van dames 1 tegen Kraftwell
- Dames 1 naar winst in Rotterdam
- Heren 1 weer succesvol in Tholen
- Gavok'10 niet opgewassen tegen heren 1
- maar wel ballen in Oud gastel
- Dames Recreanten komen net tekort

13:15	BOK MB1	Gavok'10 MB1	Kapelle
15:30	BOK DS1	Spie/De Burgst DS1	Kapelle
15:30	BOK DS2	YVC DS2	Kapelle

04-11-2017

10:30	BOK recreanten	Kattendijke	Goes
13:30	De Burgst HS4	BOK HS1	Breda
14:00	Stevo JB2	BOK JB1	Axel
14:00	Mytilus JC1	BOK JC1	Goes
15:45	Gavok'10 MB1	BOK MB1	Oud Gastel
16:30	Nuvoc DS1	BOK DS1	Veldhoven
18:00	Mytilus DS1	BOK DS2	Goes
18:00	Mytilus HS2	BOK HS2	Goes

Uitslagen en Agenda

07-10-2017

10:30	BOK Recreatie	Recrantes	3-5
11:00	BOK JC1	Mytilus JC1	3-1
11:00	BOK MA1	Sic Pugno MA1	3-1
11:00	BOK MB1	De Burgst MB4	3-1
13:15	BOK DS2	Kraftwell symm DS4	0-4
13:15	BOK HS1	AVC'87 HS2	3-1
13:15	BOK HS2	Gavok'10 HS3	1-3
15:30	BOK DS1	Hajraa DS1	1-3

14-10-2017

11:30	De Burgst MA2	BOK MA1	2-3
15:45	Gavok'10 HS1	BOK HS1	1-3
19:00	Kraftwell symm DS1	BOK DS1	3-2

21-10-2017

13:30	VVS'92 JB2	BOK JB1	3-1
15:30	AVC'87 JC1	BOK JC1	4-0
15:30	AVC'87 HS2	BOK HS2	2-3
20:00	VVS'92 JC1	BOK JC1	0-4

28-10-2017

10:30	BOK recreanten	Menkveld 2	Goes
11:00	BOK JB1	Stevo JB1	Kapelle
11:00	BOK JC1	Savok JC1	Kapelle
11:00	BOK MA1	De Burgst MA1	Kapelle
13:15	BOK HS1	Sic Pugno HS2	Kapelle
13:15	BOK HS2	VOKO HS5	Kapelle

Van de webredactie

Na een weekje vakantie is er weer een nieuwe nieuwsbrief. Van veel wedstrijden weer leuke verslagen ontvangen. Ook de jeugd heeft de weg naar de webredactie weer gevonden.

Natuurlijk zijn er nog mensen of teams die niet bekend zijn met de nieuwsbrief. Wedstrijdverslagen, leuke foto's of andere zaken die te maken hebben met volleybalvereniging BOK kunt u inzenden naar webredactie@vwbok.nl.

Het is de bedoeling dat er elke week een nieuwsbrief uitkomt. Indien de verslagen binnen zijn voor dinsdagavond 21 uur bij de webredactie zullen ze in de nieuwsbrief opgenomen worden. Latere inzendingen zullen in de eerstvolgende nieuwsbrief worden geplaatst.

Verder hoop ik dat er snel iemand van jullie mee kan helpen met het verzorgen van deze nieuwsbrieven. Door werk en andere bezigheden is het wel eens lastig om elke week een nieuwsbrief te verzorgen. Wanneer er (lieft twee) mensen zich aanmelden kan het werk verdeeld worden en is de toekomst van de nieuwsbrief gegarandeerd.

Namens de voltallige webredactie, Wim





Nieuws

Nieuwe penningmeester stelt zich voor

Zoals in de vorige nieuwsbrief te lezen was heb ik (Wendy Wijnands) het stokje van Jessica over genomen. Dit jaar wordt mijn tweede seizoen bij BOK. Hiervoor heb ik bij Mytilus gespeeld en daarvoor nog bij twee volleybalverenigingen in Limburg. In Limburg ben ik opgegroeid maar inmiddels heb ik me in Kapelle gevestigd in verband met werk.

Als nieuwe penningmeester probeer ik mijn steentje bij te dragen aan de vereniging. Helaas heb ik geen ervaring als penningmeester. Dus wanneer en vragen, opmerkingen of tips zijn, schroom je niet ze met me te delen.

Nieuwsgierig geworden wie ik ben? Kom dan kijken naar de wedstrijden van dames 2. Ik ben de linkshandige aanvaller met shirtnummer 27.

Contributie 2017-2018

De contributie facturen voor dit seizoen zijn recentelijk verstuurd. Let op: deze komt misschien in bij de ongewenste email binnen. Wanneer je geen factuur hebt ontvangen graag contact opnemen met penningmeester@vvbok.nl.

Fluiten bij aanstormende talenten

We zijn al weer druk bezig met het organiseren van het BOK cmv toernooi. Dit toernooi wordt gespeeld op zaterdagmorgen **4 november** a.s. Voor dit toernooi zijn er natuurlijk weer scheidsrechters en tellers nodig.

Ik doe vooral een beroep op onze jeugd. Het is natuurlijk leuk om wedstrijden te fluiten op een mini toernooi dat je zelf nog niet zo lang geleden zelf ook hebt gespeeld! Om je kennis op te frissen krijg je van tevoren de spelregels nog eens uitgedeeld. Je kunt je opgeven bij Arjan of bij Alex om een steentje bij te dragen aan dit leuke toernooi. Die ochtend krijg je een mooi shirt aan en is er natuurlijk als dank een lekkere traktatie!

We rekenen op jullie.

p.s. je komt niet in de knel met je eigen wedstrijd die dag dus iedereen kan zich opgeven ;-)

Groet namens de jeugdcommissie,
Alex

Jeugd

CMV toernooi Sas van Gent

Zaterdag 7 oktober 2017

Ook voor de miniplussers is het seizoen weer in volle gang en ze speelden afgelopen zaterdag hun eerste toernooitje bij Savok in Sas van Gent. Helaas was de afdeling Krabbendijke niet van de partij maar gelukkig kon Franciska wel mee. (Ze traint donderdags ook altijd al met ons mee.)

Sinds een paar weken hebben we een nieuw Bok lid! Lara is een zéér enthousiast meisje en pakt het volleyballen al snel op. Lara vond het nog wel een beetje te spannend om al wedstrijdjes mee te spelen maar ze ging al wel met ons mee om te kijken hoe dat allemaal ging. Klasse hoor! Inde is al een paar weken ziek en kon helaas nog niet mee. Ook Fenna was er helaas niet bij.

Bok 1 bestond uit Nina, Precilla en Kess. Ze speelden heel erg goed samen! Nina had een hele goede en stabiele service. Zodra zij aan service kwam leverde dat standaard 2 of 3 punten op.



Ook Precilla en Kess zijn met spongen vooruit gegaan. Bij de trainingen zag ik al regelmatig pass, set-up, aanvals combinaties en dat kwam er zaterdag ook heel goed uit! Om het team compleet te maken kregen ze om beurten hulp uit bok 2 en zo verdienden ze een 2^e plaats in de poule! Goed gedaan!





Bok 2 met Lieke, Febe en Franciska (uit Krabbendijke) speelden ook noodgedwongen 2 wedstrijdje met zijn drieën maar dat ging helemaal niet slecht! Fransiska, al wat ouder nam vaak het voortouw, maar de gedrevenheid van de twee jonkies gaven de wedstrijd ook extra sjeu! Ik zag zelfs in alle optimisme Febe een bovenhandse service uitproberen. Helaas in het net, maar de gedrevenheid was een 10 waard! De wedstrijden werden volgens de nieuwe cmv regels gespeeld met de lijnen van het badminton veld. (indien aanwezig)

Best een lang veld dus, maar het lukte Lieke en Febe om de service goed over het net te krijgen en daarmee wat punten bij elkaar te sprokkelen. Voor dit team was het de eerste keer in niveau 5 met de spelregels van niveau 6. Niet onbelangrijk om te vermelden! Als leeuwinnige bokjes vochten ze zich in dit toernooi naar een 3^e plek! Top!
Ingezonden door alex

Aspiranten

VVS'92 JC1 – BOK JC1 0-4

Vrijdag 20 oktober 2017

Op vrijdag avond 20-10-2017 heeft bok JC1 moeten volleyballen in Vlissingen tegen VVS92

Deze wedstrijd heeft bok JC1 onder begeleiding van coach Alex en aanvoerder Eline gewonnen met 4 -0

Set 1 gewonnen met 25 – 14

De spelers waren Rein – Hanna- Eline –Shenna- Laura- Maureen met als wissel Sofie

Set 2 gewonnen met 25-14

De spelers waren Rein – Sofie – Eline – Shenna – Laura – Maureen met als wissel Hanna

Set 3 gewonnen met 25 – 18

De spelers waren Hanna – Sofie – Eline – Shenna – Laura – Maureen met als wissel Rein

Set 4 gewonnen met 25- 16

De spelers waren Rein – Hanna – Eline – Shenna – Maureen - Sofie met als wissel Laura

Het was een niet zo spannende wedstrijd, de wedstrijd gewonnen door voornamelijk goed serveren van alle spelers en de wedstrijd leende zich om onderling veel uit te proberen en er een gezellige avond van te maken.
Ingezonden door Eline

Dames competitie

BOK Dames 1 - Hajraa DS1 1-3

Zaterdag 7 oktober 2017

Vorig jaar zijn we onder leiding van onze toenmalige trainer flink getraind in 'de focus op de wedstrijd'. De focus was deze zaterdag helaas ver te zoeken. Enkele uren voor de wedstrijd liet Stephanie ons weten die nacht langer met haar hoofd boven de pot te hebben doorgebracht dan in haar bed. Omdat Stephanie het niet zag zitten een wedstrijd te fluiten, moest hiervoor een vervanger gezocht worden. Uiteindelijk was Marjet Struijk last minute bereid het over te nemen, klasse. Gelukkig kon zij tijdens de wedstrijd zitten en haar herstellende enkel rust geven. Ook Martine en Ilja floten een wedstrijd. Bij Lieke lag de focus dit weekend op verhuizen en tussendoor een wedstrijdje volleyballen. Oh en we zouden voor het eerst op centre court spelen. Alles snel ombouwen en oh ja, ook nog een teamfoto. Een kwartier voor aanvang was iedereen dan eindelijk zo ver zich op de wedstrijd te richten. Met het fysieke gestel van de dames is het zo aan het begin van het seizoen helaas niet al te best. We beginnen wedstrijd met volgende saldo's : - 2 ruggen, -1 enkel, - 2 knieën, -1 vinger, + 1 virus. Een keurige uitgangpositie..

We speelden tegen een voor ons nieuw team namelijk Hajraa D1 uit Eindhoven. Hajraa voerde na twee speelrondes de ranglijst aan. De eerste set begonnen we erg goed. Er werden zeer weinig fouten gemaakt. De pass kwam uitstekend, de set-ups werden goed verdeeld en de aanvallen waren verwoestend. Verrassend, dit begin was zeker een stuk beter dan we ons hadden voorgesteld. Bij een stand van 20 -17 kwam rees de gedachte dat we de set wel eens konden binnen slepen. Hajraa dacht daar anders over. Na een aantal sterke service series aan hun kant en een ineens zeer slechte pass aan onze kant kwam de set tot een einde. We verloren met 23 – 25.

Wel waren we tevreden over ons spel aan het begin van de eerste set. De opstelling bleef daarom ongewijzigd. Gek genoeg leek ons volleybal in deze tweede set totaal niet op dat van de eerste. Al snel keken we tegen een achterstand aan. Bij een stand van 3 – 11 werd de eerste time- out aangevraagd. Helaas had dit geen enkel effect. Bij 9 – 18 werd Jessica voor Marjet S gewisseld. Het spel werd beter en mooie punten werden gemaakt. Helaas werd de inhaalslag te laat ingezet. Ook de tweede set ging naar Hajraa met een stand van 18-25.

In de derde set werd er zeker niet slecht gevolleybald. Lange tijd ging het gelijk op. Pas bij een stand van 18 – 20 ging Hajraa gas geven. Even leek ook deze met een snel slot aan ons voorbij te gaan, maar we knokten ons terug en kwamen zelfs op set- point bij 24-23. Werd het te warm onder onze





voeten? Ik denk het. Drie punten later viel het kwartje wederom de verkeerde kant op. Hajraa won ook deze set. Vastbesloten niet met lege handen naar huis te gaan, begonnen we aan de 4^e set. Nog steeds met Stephanie in het veld overigens. Die zich zo slap als een vaatdoekje voelde, maar sowieso niet wilde opgeven. Na een paar rake service klappen van Lieke kwamen we op een 4 – 0 voorsprong. Bij een stand van 20 – 10 mocht het toch niet meer mis gaan. Of wel? Hajraa kwam terug tot 20 – 16, maar gelukkig wisten we deze set wel binnen te slepen.

Een tweede verloren wedstrijd, maar dit verlies voelde best wel oke. We hebben over het algemeen lekker en met vlagen ook goed gespeeld. Het vertrouwen is er dat de punten dan vanzelf een keer gaan komen! Tot de volgende trouwe lezers ☺

Ingezonden door Jessica

Er ontstond een gebrek aan vertrouwen en positiviteit binnen het team, waardoor we veel slordige fouten maakten en de sets overtuigend verloren.

Gelukkig lukte het ons om in de vierde set weer uit de dip te komen en weer opnieuw de strijd aan te gaan met Kraftwell, waardoor we de wedstrijd toch nog met een iets beter gevoel konden afsluiten.

Al met al heerste er een teleurgesteld gevoel omdat we ons allemaal wel realiseerden dat er meer in gezeten had en dat een 0-4 verlies onnodig was. De komende 2 weken zijn we gelukkig vrij waardoor we in ieder geval wat tijd hebben om aan het vertrouwen te werken en dit na de herfstvakantie om te zetten in winst.

Ingezonden door Denise

Bok Dames 2 - Kraftwell Symm 0-4

Zaterdag 7 oktober 2017

De wedstrijdvoorbereiding van Dames 2 startte afgelopen zaterdag al vroeg. Anouk had alvast de moeite genomen om



de wedstrijdoutfits netjes voor ons klaar te hangen.

Nadat we ons allemaal klaar hadden gemaakt was het eerst tijd voor de teamfoto (bedankt Wim!). We zijn benieuwd naar het resultaat! Helaas ontbreken Myrna en Rosanne op de foto van afgelopen zaterdag, dus wie weet maken we nog een nieuwe wanneer we wel compleet zijn.

Met Gerard als debuterend coach van Dames 2 zijn we vervolgens gestart aan de wedstrijd. Kraftwell is voor ons een bekend team, ze zijn al jaren een van onze tegenstanders in de poule. Dit zorgde ervoor dat we van te voren wel redelijk wisten wat we konden verwachten. We begonnen de wedstrijd redelijk goed, waardoor de stand gelijk op ging. Helaas zaten er net iets te veel slordigheidjes in ons spel om de set winnend af te kunnen sluiten.

Ondanks dat de eerste set best redelijk verliep konden we deze lijn in de tweede en derde set helaas niet doorzetten.

Kraftwell DS1 – Bok Dames 1 3-2

Zaterdag 14 oktober 2017

Op een bijna zomerse 14 oktober vertrokken we richting Roosendaal voor de wedstrijd tegen Kraftwell DS1, wederom met een niet voltallige selectie. Lieke genoot van een welverdiend weekje vakantie, en omdat Roosendaal niet wilde meewerken aan het verzetten van de wedstrijd, moesten we het zonder spelverdeelster doen. Helaas moesten we ook Ilja missen vanwege een blessure. Stand-in spelverdeelster Marjet W ondervond nog de nodige hinder van de kustmarathon van vorige week in de vorm van een voetblessure, en kon daardoor niet spelverdelen, maar gelukkig wel spelen! Marjet S was voldoende hersteld van een enkelblessure om haar plek op het midden in te nemen. We speelden deze wedstrijd 4-2, met Martine en Stephanie als gelegenheids-spelverdeelsters. Samengevat kan ik dus wel zeggen dat we alles behalve op volle sterkte waren, maar dit mocht de pret niet drukken!

Over de eerste twee sets kan ik vrij kort zijn: we begonnen, niet geheel verrassend, nogal chaotisch. Iedereen moest zoeken naar haar positie en wennen aan het systeem. Beide sets waren dus vrij eenvoudig voor Kraftwell: 25-18 en 25-16. Daarna vonden we dat we Kraftwell wel genoeg zand in de ogen gestrooid hadden; tijd om te laten zien dat we niet voor niets gekomen waren! De tip om juist wel veel op de libero te serveren, bleek de sleutel. Dit was niet hun vaste libero, en deze paste helemaal niet zo best. Nu is op de libero serveren op de één of andere manier altijd een stuk makkelijker dan niet op de libero serveren, dus zo gezegd, zo gedaan. De libero werd lekker onder druk gezet, en kreeg onze service moeilijk onder controle. Daarnaast stond de Kapelse muur (lees: Jessica) als een huis en kwam er geen aanvalster meer langs. Iedereen werkte keihard om elke bal van de grond te halen en, gesteund door het meegereide publiek (dank voor alle aanmoedigingen en het lawaai!), gingen we steeds meer in onszelf geloven. Zo pakten we





gewoon de 3^e set: 19-25! De eer was gered, maar nu wilden we meer ook. Na een energieboost in de vorm van druiven en snoepbanaantjes (dankjewel Ilja!) waren we klaar voor de 4^e set: "kaputmachen" (ik quote Martine) gingen we ze! We pakten opnieuw een voorsprong, maar Roosendaal bleef in het spoor. Uiteindelijk pakten we ook deze set (19-25), mede dankzij een briljante 2^e bal van Martine op een beslissend moment. 2-2 dus, wie had dat verwacht?! Helaas was in de 5^e set onze tank leeg; we keken al snel tegen een 8-1 achterstand aan en wisten die niet meer in te halen: 15-9 voor Kraftwell. Al met al een wedstrijd waarin we super hard gewerkt hebben, met een resultaat waar we trots op mogen zijn: ondanks de gelegenheidsopstelling 2 punten gepakt! Ik kan dit verslag niet afsluiten zonder de term te noemen die hier toch echt wel op zijn plaats is: het was een mooi potje *onorthodox* volleybal 😊. Go green!
Ingezonden door Stephanie

Volley Zuid DS 1 - Bok DS 1 1-3

Zaterdag 21 oktober 2017

Voor het eerst met een compleet team vanuit verschillende (uit)hoeken richting Rotterdam. Helaas Ilja met een forse blessure, maar ondanks dat toch aanwezig, top! We komen ruim op tijd aan in de Spinozaweg en genieten van een verrassing van onze sponsors This Time en de AH (Radler, natuurlijk 0.0% en een merci'tje). Er liggen vandaag kansen voor ons. De prognose in de app geeft 3-2 winst voor Bok aan. Dat valt misschien zelfs wel meer te halen dan dat... Helaas beginnen we de eerste set erg afwachtend. Zitten niet lekker in ons eigen spel, maar glijden af naar het niveau van de tegenstander. Waar is die concentratie gebleven? Ondanks dat weten we de set te pakken met 23-25. De 2e set gaat over het algemeen wat beter. Spelen iets lekkerder maar behalen nog steeds niet ons eigen niveau. Service gaat oke, diep achterin was de taak en die werd uitgevoerd. 16-25 voor Bok. De 3e set wordt veel te spannend. De pass komt niet, waardoor er niet lekker te variëren valt met de set-up. Gelukkig vallen de laatste ballen gunstig voor ons en sluiten we de set af met 25-27. In de 4e set weten we ons moeilijk te herpakken, wat resulteert in een verlies van 25-20. We hebben gewonnen en nemen 4 punten mee naar huis. En er is weer input voor nieuwe trainingen. Omdat we de wedstrijd gewonnen hadden, vond onze coach dat we toch wel een lekker bitterballetje verdiend hadden. Met ook nog een portie snacks die we kregen van onze vriendelijke tegenstander Volley Zuid werd dat uiteindelijk een flinke schaal snacks voor speelsters en de vele supporters die er waren om ons aan te moedigen. Bedankt daarvoor! Tot volgende week allemaal, thuis om 15.30 tegen Spie/De Burgst!

Ingezonden door Marjet

Heren competitie

BOK Heren 1 – AVC '87 HS2 3-1

Zaterdag 7 oktober 2017

Afgelopen zaterdag mocht Heren 1 dan eindelijk voor het eerst voor thuispubliek een wedstrijd gaan spelen. De vorige twee wedstrijden hebben we moeten afreizen naar Made en Oost-Souburg, maar nu mochten we eindelijk wat minder vroeg vertrekken. De tegenstander, AVC '87, stond voor de wedstrijd op plek 10. Omdat wij al sinds dag 1 aan kop gaan, hoopten we tegen deze ploeg de volle punten te kunnen pakken. De selectie voor die zaterdag was: Robbert-Jan en Onno als spelverdelers, Tom, Arvid en Alex op buiten en Arnout en Luc op midden. Ook Medhat was aanwezig om ons van tactisch advies te voorzien, en om ons een beetje wakker te houden natuurlijk. Wederom geen brede selectie, maar toch zeker mensen genoeg.

We begonnen de wedstrijd best goed, maar al snel werd duidelijk dat AVC geen makkelijke tegenstander was. Ze speelden boven verwachting goed in de rally's en hielden veel ballen van de grond. Wij lieten ons echter niet gek maken, en hielden steeds een kleine voorsprong, wat resulteerde in de setwinst met 25-20. Het liep lekker in het team, en in de tweede set werd dit gewoon voortgezet. Dit keer was de aanval heel goed bezig en werden de gaten in de verdediging beter gevonden, ook was de pass constant. In deze set waren we echt een stuk beter bezig en we wonnen hem dan ook met 25-16.

In de derde set waren we vastberaden om de winst binnen te slepen, maar AVC was vastberaden om op zijn minst nog een punt te pakken. In die set liep de aanval bij ons wat minder goed, omdat er af en toe wat gehaast werd gespeeld. Er werden lange rally's gespeeld waarbij er minder de tijd werd genomen voor de aanval (aanloop etc.) Het was dan ook een spannende set, waarbij we ook even achter hebben gestaan. Uiteindelijk hebben we toch ook die set binnen weten te slepen met 25-23, een hele opluchting. Na we zeker waren van de overwinning, liep het in de 4^e set minder goed. Nu het inzakken niet in de tweede set gebeurd was, dachten we onze traditie achter ons gelaten te hebben, maar dat bleek niet zo. De ballen in de rally's vielen deze set vaak aan onze kant op de grond, waar dat eerst andersom was. Op een gegeven moment stonden we ver achter en leek de set al verloren, maar toen schenen we ineens weer wakker te worden. Een comeback leek in de maak, en hij kwam er ook. We vochten ons terug in de set en kwamen weer gelijk op aan het einde van de set ging het steeds heen en weer. We hebben meerdere punten weggewerkt waarbij AVC de set af had kunnen maken, om telkens op gelijke hoogte te komen. Het was echter niet genoeg, en deze set





verloren we uiteindelijk met 24-26. Hoewel we allemaal baalden van deze laatste set, was het toch alweer de derde opeenvolgende overwinning. Een prima start van het seizoen, want wij staan bovenaan.
Ingezonden door Luc

Gavoc'10 HS1 – Bok HS1 1-3

Zaterdag 14 oktober 2017

Afgelopen zaterdag, 14 oktober, reisden de mannen van Heren 1 af naar Oud-Gastel, om daar een 'belangrijke' wedstrijd te spelen. Als Gavoc'10 met 4-0 zou winnen, zouden zij hetzelfde aantal punten hebben als BOK. Maar, zij zouden de mannen uit Kapelle niet zijn, als zij niet weer opnieuw voor een 3-1 winst zouden gaan. Of, toch maar een keer voor de 4-0...?

Met een flinke club – spelers, (assistent)coaches en supporters – zette de reis zich voort naar Oud-Gastel. Gelukkig wisten Alex en Arjen de weg naar het Veerhuis, dus verliep de reis naar de sporthal vlekkeloos, ondanks de variabele snelheid van sommige chauffeurs (let hier de volgende keer op!).

Eenmaal daar werd onder het genot van een drankje de afgelopen week besproken en rustig gewacht op coach Medhat. Zodra de klok kwart over drie tikte, vertrokken de mannen gedreven naar de kleedkamer. Zij kwamen hier voor de punten, dus daar gingen ze dan ook volledig voor.

Na de warming-up (mét de rekelaastieken), het inspelen, het inslaan en het serveren, begon de wedstrijd dan eindelijk. Robbert-Jan en Onno als spelverdelers, Luc en Rogier als middenaanvallers en Alex en Tom als passer/lopers. De druk vanaf de bank werd vergroot door Jelle en Arnout. De eerste set werd gewonnen met een kleine, maar blijvende voorsprong voor de mannen van BOK met 21-25.

De tweede set werd Luc gewisseld voor Arnout en ging de wedstrijd gestaag verder. Deze set speelden de mannen van BOK iets overtuigender, wat dan ook terug te zien is in de eindstand. 17-25.

De derde set verliep iets minder. Er veranderde iets in de opstelling waardoor de concentratie drastisch afnam. Dit zorgde voor flink wat services in het net en aanvallen die werden afgeblokt. Deze set verloren zij helaas met 25-21.

De vierde set brak aan. Deze moest gewonnen worden; de mannen hadden immers geen energie meer voor de vijfde set. Coach Medhat was zelfs naar huis gegaan als ze deze verloren hadden. Assistent-coach Arjen bleef hier iets rustiger onder en stak de mannen van BOK een extra hart onder de riem. Deze zouden ze gewoon winnen! In deze set is wel gebleken dat de mannen goed kunnen presteren onder druk en voornamelijk Robbert-Jan. Veel punten uit deze set staan op zijn naam, door zijn goede blokkering en harde aanval. De rest van het team stond uiteraard ook voortreffelijk te spelen. Deze set werd gelukkig overtuigend gewonnen met 18-25.

Met tevredenheid onder de meeste spelers en ruimte voor verbetering volgens de coaches vertrok het gezelschap met de vier punten terug naar Kapelle. Dit betekent dat de koppositie van de mannen behouden blijft, maar dat hen hoogstwaarschijnlijk wel een straftraining boven het hoofd hangt aankomende dinsdag.

Recreatie

BOK – Recretantes 3-5

Zaterdag 14 oktober 2017

Afgelopen zaterdag hebben we tegen de Recretantes gespeeld.

Altijd een leuk team om tegen te spelen en ook deze keer, Met Ineke, Mirjam, Jolanda, Carolien en Joke werd ons team aangevuld door zwangere Jeanet van Menkveld, zodat we met 6 vrouwen en een klein mannetje in spé(30 weken!) in het veld stonden.

De eerste set begonnen we met een voorsprong van een paar punten. Daarna stonden de Recretantes weer een paar punten voor en zo ging het op en neer totdat de service van Ineke net de doorslag gaf en we met 25 – 23 de 1^e set wonnen

In de 2^e set ging het weer gelijk op maar op het eind lieten we een paar punten liggen en verloren met 21 – 25.

De 3^e set begon met een servicebeurt van Carolien.

De 1e bal werd duidelijk uitgeslagen door de Recretantes maar onze scheidsrechter gaf een dubbelfout.

De telster lette vervolgens niet op en gaf eerst een punt aan de tegenpartij wat niet klopte en zo ging er weer een bal goed uit maar werd anders beoordeeld enz. Na 4 keer serveren was de stand nog maar 1 – 0??? Kortom een rommelige set waarbij heel veel ballen net aan onze kant van het net vielen en deze set weer naar de Recretantes ging.

Omdat het tijd was konden we geen 4^e set meer spelen.

We kunnen terugkijken op een leuke wedstrijd waarbij er aan beide zijden geknokt werd voor de punten.

Na de herfstvakantie spelen we op 28 oktober onze volgende wedstrijd tegen Menkveld 2.

Ingezonden door Joke





BOK website

Meer volleybalnieuws op:

www.vvbok.nl

Tips voor de website of nieuwsbrief? Mail naar:

webredactie@vvbok.nl

