

Deze keer in het nieuws..

- Agenda
- Ballenverkoop
- Medhat loodst heren 1 naar overwinning
- Dames Recreanten nog ongeslagen dit seizoen

Agenda

29-09-2017

20:30 Jola Olympus HS2 BOK HS1 Made

30-09-2017

10:30 Bok Recreatie De Bongerd Goes
17:30 Gavok'10 DS1 BOK DS2 Oud Gastel
17:30 Volley Tilburg DS3 BOK DS1 Tilburg

07-10-2017

10:30 BOK Recreatie Recretantes Goes
11:00 BOK JC1 Mythilus JC1 Kapelle
11:00 BOK MA1 Sic Pugno MA1 Kapelle
11:00 BOK MB1 De Burgst MB4 Kapelle
13:15 BOK DS2 Kraftwell symm DS4 Kapelle
13:15 BOK HS1 AVC'87 HS2 Kapelle
13:15 BOK HS2 Gavok'10 HS3 Kapelle
15:30 BOK DS1 Hajraa DS1 Kapelle

Van de webredactie

Na een lange afwezigheid tijdens de vakantie periode verschijnt nu de eerste nieuwsbrief van seizoen 2017-2018 op je beeldscherm. De eerste wedstrijden zijn inmiddels gespeeld en het is leuk als redactie dat de eerste verslagen weer als vanouds de mailbox binnen kwamen. Ik wens jullie weer veel leesplezier bij dit BOK journaal.

Natuurlijk zijn er nog mensen of teams die niet bekend zijn met de nieuwsbrief. Wedstrijdverslagen, leuke foto's of andere zaken die te maken hebben met volleybalvereniging BOK kunt u inzenden naar webredactie@vwbok.nl.

Het is de bedoeling dat er elke week een nieuwsbrief uitkomt. Indien de verslagen binnen zijn voor dinsdagavond 21 uur bij de webredactie zullen ze in de nieuwsbrief opgenomen worden. Latere inzendingen zullen in de eerstvolgende nieuwsbrief worden geplaatst.

Nieuws

Ballenverkoop

Jan de Carpentier, oud speler en volleybaltrainer van BOK, en fotograaf Limitfotografie heeft aan de volleybalvereniging BOK een aantal wedstrijdballen geschonken. Daar zijn we natuurlijk heel erg blij mee.

Omdat er in de kasten nog oude ballen liggen en sommige spelers en speelsters extra willen trainen is er weer een opruimingsactie. Te koop MIKASA volleyballen. Donderdag 28 september om 19:30 uur. Prijs: vanaf 5 euro per stuk. Alleen tegen contante betaling.



Heren competitie

Ardito HS1 – Bok heren 1

1-3

Zaterdag 23 september 2017

Zaterdag 23 September is het weer zover voor de heren uit Kapelle, de eerste wedstrijd van het seizoen kan beginnen. Dit keer in de 2^e klasse en daar zit alweer een seizoen tussen, maar sommigen tegenstanders komen weer bekend voor. Zo ook Ardito, tegen wie we de laatste keer niet hadden kunnen winnen. Maar dit seizoen zijn we weer ervaringen rijker, de 1^e klasse ervaringen. Ook hebben we een nieuwe trainer/coach: Medhat. Tot nu toe zij we erg blij met hem! De nieuwe energie die hij in het team stopt is precies wat we nodig hebben, in de paar weken dat hij bij ons is heeft hij ons al veel geleerd. De eerste wedstrijd die hij coacht van ons is gelijk een uitdagende tegen een goede 2^e klasse ploeg. Met Robbert-Jan als nieuwe aanvoerder dit seizoen begonnen we de eerste set vol goede moed. Het team bestond uit Robbert-Jan en Onno als spelverdelers (omdat Joren is geblesseerd), Tom en Alex op buiten, Luc en



Arnout hadden de midden positie en Medhat als coach. Veel nieuwe posities die ten gevolge zijn van nieuwe tactieken, een krappe bezetting, maar ook nieuwe talenten. De eerste set was veelbelovend, we gingen er gelijk vol in en lieten merken dat we wilden. Soms resulteerde dit in een wat gehaaste paniekerige sfeer, maar na zeer duidelijke time-outs en aanwijzingen wisten we precies wat beter moest en wat goed was. Het lukte om de 1^e set binnen te slepen met 19-25. De 2^e set ging in het begin goed, maar daarna kakten we in, en het was moeilijk om het bij te houden. Het energieniveau, het tempo en de concentratie was niet optimaal en we leden onder prikballietjes en middenaanvallen. Een antwoord hierop was niet snel gevonden en daarom moest het tempo opgevoerd worden om genoeg tegendruk te veroorzaken zodat de tegenstander zo min mogelijk van deze middelen gebruik kon maken. Dit lukte eind 2^e set, maar het was net niet genoeg om de achterstand in te halen en we verloren met 26-24. Na een teleurstelling gingen we de derde set in met het motto: alles of alles, niks is geen optie. Deze set hebben we veel punten gescoord met de service, een paar reeksen van verschillende spelers zorgden voor een comfortabele voorsprong wat het gevaar van "inkakken" met zich meebracht, maar Medhat zorgde daar wel voor... Geen probleem. De al gladde bal werd ook nog nat van het zweet, wat spelverdelen erg gevaarlijk en moeilijk maakte. Toch lukte het ons aardig en konden de aanvallers het goed afmaken, Luc was goed bezig op midden en heeft een aantal harde en slimme punten gescoord. Arnout had een hele constante pass en Alex maakte goed gebruik van zijn speloverzicht. Robbert-Jan was vooral verdedigend sterk terwijl Onno en Tom nog wat extra punten binnen maaiden. De 3^e set wonnen we met 21-25. De 4^e set hadden we ons eigen tempo gevonden en konden we ons eigen spelletje spelen, de tegenstander werd chagrijnig en daar speelden wij mooi op in door de druk nog iets op te voeren en de set ruimschoots binnen te slepen met 16-25. Een perfecte wedstrijd was het zeker niet, maar een goed begin van het seizoen zeker wel. Ik denk dat ik voor het hele team spreek als ik zeg dat we er veel zin in hebben en we volle inzet gaan tonen!

Ingezonden door Robbert Jan

Recreatie

Dames Recreatie – Café Baarends 2-2

Zaterdag 23 september 2017

De kop is eraf! We zijn gestart met een nieuw volleybalseizoen. Voor Saskia was het haar eerste en voorlopige laatste wedstrijd. Zij krijgt binnenkort een nieuwe

knie. Daarna kan ze weer lekker springen en rennen! Het beste Sas!

Het was natuurlijk weer even erin komen na 5 maanden rust. Ook voor het café waar 1 speelster er al 3 jaar van tussen was geweest en een ander 1 jaar. De eerste set ging gelijk op. We verloren deze met 19-25. De volgende set waren wij goed aan het serveren en wonnen daarmee deze set; 25-4.

Daarna stonden we weer aan de verkeerde kant en verloren we met 14-25. Toen het fluitsignaal klonk stonden we met 18-16 voor.

Dus hadden we een gelijkspel. Dat was terecht.

Volgende week spelen we tegen De Bongerd.

Ingezonden door Cobie

BOK website

Meer volleybalnieuws op:

www.vvbok.nl

Tips voor de website of nieuwsbrief? Mail naar:

webredactie@vvbok.nl

