



NIEUWSBRIEF.

Redactie: webredactie@vwbok.nl

E. info@vwbok.nl, www.vwbok.nl, KVK nr. 40309276



Deze keer in het nieuws..

- Uitslagen en Agenda
- Opruimen bergingen
- Dames 1: zoem zoem, gil, gil, een wesp, en nog één
- Dames 1: winst in Tilburg geeft moraal
- Heren twee pakt punt tegen nummer 1 Ardito
- Heren twee pakt volle winst in clash der generaties
- Dames recreanten delen punten met Goedemorgen

13:15	BOK HS2	Kraftwel symm HS6	Kapelle
13:15	BOK MB1	VC 't Aogje MB1	Kapelle
15:30	BOK DS1	Volley Meerkerk DS2	Kapelle
15:30	BOK DS2	Savok DS1	Kapelle

09-12-2017

10:30	BOK recreanten	De Bongerd	Goes
14:00	vv Stevo JB1	BOK JB1	Axel
16:00	ODI DS1	BOK DS1	Middelbeers
16:30	Kraftwell Symm HS4	BOK HS1	Roosendaal
16:30	Kraftwell Symm HS5	BOK HS2	Roosendaal
17:00	Rowi DS1	BOK DS2	Etten-Leur

Uitslagen en Agenda

11-11-2017

10:30	Bok Recreanten	Menkveld 1	Goes
11:00	BOK JB1	VV Stevo JB1	3-1
12:30	Sic Pugno MB2	BOK MB1	1-3
13:00	Savok JC1	BOK JC1	3-1
13:15	BOK DS2	VV Stevo DS2	3-1
13:15	BOK HS1	YVC HS1	4-0
13:15	BOK HS2	Ardito HS2	1-3
15:15	Next Volley MA3	BOK MA1	2-3
15:30	BOK DS1	Next Volley DS1	3-1

18-11-2017

09:30	BOK Recreanten	Goedemorgen	Goes
14:00	VVS'92 JB2	BOK JB1	1-3
15:30	De Burgst MB4	BOK MB1	3-2

25-11-2017

16:00	Groene Ster DS1	BOK DS2	4-0
17:00	Volley Tilburg DS4	BOK DS1	1-3
17:00	VV Stevo HS3	BOK HS2	0-4

29-11-2017

20:00	De Burgst HS3	BOK HS2	Breda
-------	---------------	---------	-------

02-12-2017

10:30	BOK recreanten	Café Baarends	Goes
11:00	BOK JB1	VV Stevo JB1	Kapelle
11:00	BOK JC1	VVS'92 JC1	Kapelle
11:00	BOK MA1	Next Volley MA3	Kapelle
13:15	BOK HS1	Groene Ster HS1	Kapelle

Van de webredactie

Omdat er niet veel gespeeld werd in de laatste weken is het BOK journaal nu een weekje later. Ditmaal met leuke verslagen van dames 1 en heren 1. Ook de dames recreanten delen elke keer weer trouw hun resultaten met ons allemaal.

Dit seizoen worden er echter wel weinig verslagen ingezonden van onze aspiranten teams. Jammer, want juist ook hun resultaten zijn zeker goed te noemen.

Hopelijk helpt deze oproep en zien we snel ook hun verslagjes terug hier in de nieuwsbrief. Dus ook voor hun geldt: stuur gewoon een verslagje, hoe kort het ook is lekker naar: webredactie@vwbok.nl. Alles wordt geplaatst.





Nieuws

Opruimen bergingen

Van onze vrienden van Optiesport hebben we het volgende verzoek gekregen:

Bij deze willen we jullie vragen om de materialen, zoals op de bijlagen, na gebruik op de juiste plaats terug te zetten.



De bergingen zijn niet al te groot, en op deze manier kan iedereen de spullen snel en makkelijk vinden.

Momenteel zijn we elke week bezig met opruimen van de materialen.

Willen jullie dit s.v.p. doornemen met de collega's van de scholen en/of met de leden van de verenigingen.

Zeer belangrijk is ook dat de nooduitgang vrij blijft.

De voorbeelden zullen we ophangen bij de bergingen..

Alvast bedankt,

Met vriendelijke groet,
Sportcentrum Groene Woud

Als tegenprestatie gaan ze proberen om vanaf nu geen bevroren broodjes en lauwe drankjes meer te verkopen.

Dames competitie

BOK Dames 1 – Next Volley DS1 3-1

Zaterdag 11 november 2017

Zaterdag 11 november stond voor ons weer een thuiswedstrijd op het programma, ditmaal tegen Next Volley Dordrecht DS1, de huidige nummer 3 met 18 punten uit 5 wedstrijden. Wij stonden 7^e met 16 uit 6. Het beloofde dus een pittige wedstrijd te worden, maar uiteraard gingen we ook deze week weer voor de winst! De eerste set werd al snel duidelijk waarom Dordrecht 3^e stond. Ze begonnen sterk, met veel servicedruk. We hadden moeite om onze pass onder controle te krijgen en liepen daardoor achter de feiten aan. We werden zeker niet weggespeeld, maar wisten zelf moeilijk te scoren. Dat was te zien in de setstand: 13-25. Hoewel we dus onze handen vol hadden aan Dordrecht,

kregen we er aan het eind van de set nog een tegenstander bij, in geel/zwart tenue. Voor diegenen in het publiek die dachten dat we 1. een nieuwe yell inclusief dans hadden ingestudeerd; 2. een nieuwe tactiek hadden bedacht om de tegenstander uit hun spel te halen; 3. onze shirts hadden gewassen met jeukpoeder: niets van dit alles, we werden geteisterd door een wesp. En nu de biologies van deze week: wespen houden van groen. U zult begrijpen dat die liefde niet geheel wederzijds is, wat ervoor zorgde dat onze prioriteit op dat moment het vluchten voor de wesp werd. Gelukkig wist Martine onze kwelgeest uiteindelijk met razendsnel voetenwerk onschadelijk te maken. Terug naar de wespstrijd, euh...wedstrijd. De tweede set begonnen we als door een wesp gestoken, lekker fel dus. Door een serviceserie van Lieke pakten we gelijk een 5-0 voorsprong, die we gedurende de rest van de set niet meer weggaven. We werden tussendoor nog even lastig gevallen door wesp nummer 2, maar lieten ons niet van de wijs brengen: 25-18. Wesp 2 gaf zich echter niet zomaar gewonnen en maakte zich na de 2^e set op voor een nieuwe aanval. Hij had het nu op Lieke gemunt, maar met gevaar voor eigen hand en voor de rug van Lieke wist Arvid ons ook van dit exemplaar te verlossen. Concentratie weer terugpakken, en op naar de 3^e set. Deze set gingen we gewoon lekker. Prima servicedruk, er werd veel verdedigd en minstens zoveel gescoord. Ondertussen haalden we de angel uit de Dordrechtse aanval met een goede blokkering. Binnen de kortste keren was het 23-11. Het duurde nog even voor we de set af konden maken, maar dit lukte uiteindelijk met 25-18. De 4^e set was een spannende. Het was duidelijk dat Dordrecht zich niet zomaar gewonnen gaf. Het ging gelijk op tot 17-17, maar daarna wisten we met 2 mooie serviceseries, nu van Jessica en Carleijne, toch door te drukken: 25-20 en dus een 3-1 overwinning! Heerlijk! Die bitterballen hebben we weer verdiend! Publiek, weer bedankt voor jullie enthousiaste aanmoedigingen! Nu een weekje vrij, 25 november mogen we naar Tilburg. Go green!

Ingezonden door Stephanie

Volley Tilburg DS4 – BOK dames 1 1-3

Zaterdag 25 november 2017

Na een weekje vrij.

Waren wij weer van de partij.

Verdeelt over 4 auto's gingen we op pad.

Dit keer naar de Brabantse stad.

In Tilburg was het allemaal te doen.

Eentje met kleedkamers zo groen.

En met van die warme sporthallen.

Dat we wat afgeleidt waren tijdens het ballen.

Heel de wedstrijd waren we niet zo alert.

Wat resulteerde in achterstand tijdens de eerste set.

Iets met spelen als een pannenkoek.

Daardoor was ons eigen spel een beetje zoek.

Gelukkig wisten we na een achterstand.





De wedstrijd te zetten naar eigen hand.
 Niet echt met spectaculeer spel.
 Maar dat komt de volgende keer wel.
 We hebben weten te winnen.
 En de vier punten zijn weer binnen.
 Met als gevolg een 5^{de} zegen op rij.
 Wat beloond werd met een lekkernij.
 Dus we werden getrakteerd op bitterballen.
 Die altijd na een wedstrijdje goed bevallen.
 Maar de grootste beloning die wij hebben gekregen.
 Is dat we in de ranglijst zijn gestegen.
 We staan nu op plekje drie.
 Wat maandag resulteerde in een bezoekje van paparazzi.
 Want de PZC vond dit meer dan de moeite waard.
 En stond zo met camera en verslaggever paraat.
 Om een stukje te schrijven over aankomende wedstrijd.
 Over de voorbereiding op deze thuiswedstrijd.
 Dus hopelijk zien we jullie allemaal.
 De 2^{de} thuis om half 4 in de zaal!
Ingezonden(d/g)en door Carleijne

Heren twee weer zichzelf, zoals normaal,
 Leverde deze set weer in, super sociaal,
 Maar vierde toch één punt tegen de Souburgse muur

De mannen waren dus blij met een punt,
 En eerlijk is eerlijk, meer was hun ook niet gegund,
 Heren twee weer zichzelf, zoals normaal,
 Is blij met elk punt, al is het nog zo minimaal,
 Want het is ook niet normaal als je elke week weer stunt.

Maar jullie moeten zelf maar eens komen kijken,
 Bij heren 2 gaat het over lol en niet over lijken,
 Dus heren twee weer zichzelf, lekker normaal,
 Zorgt voor spelvreugde, elke week in de zaal,
 En zonder dat ze daarvoor de eer op gaan strijken.

Want ondanks dat de resultaten wat minderen,
 Schrijven ze wel een verslag, voor vrienden en kinderen,
 Want heren één weer zichzelf, da's helaas weer normaal,
 Laat de laatste weken de nieuwsbrief weer kaal,
 Zou de kampioenskoorts hun schrijverstalent toch weer hinderen?
Ingezonden door Wim

Heren competitie

Bok Heren 2 – Ardito HS2 1-3

Zaterdag 11 november 2017

Op de dag dat Prins carnaval het land probeert te bekeren
 Moet juist heren 2 weer eens optimaal gaan presteren.
 Niet tegen zichzelf, zoals normaal,
 Maar tegen ardito, met kampioenenmoraal,
 Zouden juist deze jokers onze mannen gaan inspireren?

De eerste set, de diesels stonden nog koud,
 Maakten we als beginners weer foutje op fout.
 Dus helemaal zichzelf, zoals normaal,
 Ging Ardito met setwinst aan de haal.
 Maar ook dat geweld liet onze heren totaal koud.

Maar in de tweede set ging het wat swingen,
 Maar irriteerde we ons aan verkeerde dingen,
 Heren twee weer zichzelf, zoals normaal,
 Haalde tijdens foute wissels bij de arbiter verhaal.
 Zodat ook de meeste punten in set twee naar Ardito gingen

In set drie begon de motor de draaien als een dolle,
 En kon Ardito achter ons en de feiten aan hollen,
 Heren twee weer zichzelf, zoals normaal,
 Had weer bezieling en veel moraal,
 Zou deze wedstrijd dan toch weer de goede kant op rollen?

Echter, de opleving was van korte duur,
 In set vier ontbrak weer het heilige vuur.

Stevo HS3 – BOK Heren 2 0-4

Zaterdag 25 november 2017

Clash der generaties

Hoewel we Matthijs (geblesseerd) en Rinus (andere prioriteiten) moesten missen, konden we toch met een redelijke bezetting afreizen naar het zuiden van de provincie, alwaar de Belgische grens bijna aangeraakt kan worden....Zuiddorpe (what's in a name).
 Het restant van het team (Arjan, Bart, Jack, Karl, Rieni, Wim jr en Wim sr) aangevuld met gelegenheidsspelers Jelle en Martin, gingen hier de strijd aan met Stevo H3.

In eerdere edities van onze wedstrijden tegen Stevo (toen nog Voorwaarts), ging dat in de regel tegen het H2 team.
 Net als ons is dat een gelouterd team, aangevuld met een enkele jongeling die in het team zijn opleiding naar het volwassenvolleybal krijgt.

In dit geval ging het om Stevo H3, een team van aspiranten (of ze zouden daarvoor door kunnen gaan) aangevuld met één volwassene, die het team onder zijn hoede had en ook de coaching verzorgde.

De gemiddelde leeftijd van de teams scheelde minimaal 1 generatie maar wellicht 2 generaties.

M.a.w. het hadden onze kleinkinderen kunnen zijn.....of zijn we nog niet zo oud ??

Hun positie op de ranglijst, voorspelde geen hoogstaand niveau, immers zelfs na aftrek van onze punten vanwege te laat afzeggen, stonden zij nog steeds onder ons.





Dit bleek ook duidelijk tijdens de opwarming en het inspelen.

Jonge honden die proberen zo hard mogelijk te slaan, maar daarbij weinig resultaat bereiken.

De wedstrijd stond onder leiding van de welbekende en zeer ervaren scheidsrechter Hans Begijn. Hier hadden wij wel vertrouwen in.

De eerste set werd aangevangen met Arjan op de spelverdeler positie, Wim jr in de diagonaal, Jelle en Wim sr op het midden en Bart en Karl op de buitenpositie. Het spel ging niet vanzelf en aan het begin van de set, maakten we wat foutjes waardoor Stevo iets uitliep. Het beeld van het spel was echter zodanig dat er nooit paniek is geweest en na verloop van tijd werd er degelijker opgeslagen en met minder fouten gespeeld en kwam de voorsprong als vanzelf. Van de tegenstander hadden we vandaag weinig te vrezen. Uiteindelijk wonnen we de 1^e set met 25-17.

De tweede set, in dezelfde opstelling, was een kopie van de eerste, met dien verstande dat er van begin af aan minder fouten werden gemaakt. Deze set werd ook in het achterveld Rieni regelmatig als libero ingezet, om de pass en verdediging te versterken. Tijdens de set werd Bart gewisseld door Jack. Dit pakte goed uit en al snel werd het einde van de set bereikt met een stand 25-11.

De derde set werd een wissel toegepast. Martin verving Arjan op de spelverdeler positie. De tegenstander maakten deze keer heel veel fouten, terwijl wij onze concentratie konden bewaren en onze ervaring deed de rest. Een aantal van ons zijn nooit aan opslag gekomen en werd het een eenzijdig partijtje volleybal. Uitslag van deze set 25-3.....

De laatste set, in nagenoeg dezelfde opstelling, ging slecht van start. Opnieuw maakten wij de fouten en kwamen de weinige aanvallen van de tegenstander nu wel op de grond. Al snel stonden we ruim achter. We kregen het benauwde gevoel dat we de vorige set met 25-3 hadden gewonnen, maar nu de boot in zouden gaan.....dat kon natuurlijk niet. Jack kwam erin op de spelverdeler positie en probeerde er meer lijn in te krijgen. Op een gegeven moment was de stand 16-8 voor Stevo en begonnen we ons echt te schamen. Dus.....schouders eronder en buffelen, totdat de strijd omkeerde en we alsnog een 25-23 overwinning in deze set konden laten noteren. Een regelmatige 4-0 overwinning, wat, gezien het krachtsverschil, ook was te verwachten.

Uiteindelijk werden in de kantine nog enkele versnaperingen genuttigd, voordat de thuisreis werd aangevangen. Door deze overwinning komen we nog steviger op de 9^e positie te staan, wat onze kans op degradatie vrijwel nihil is (of nihil ?)

Met excuses voor de gebrekkige rapportage van het spelverloop. Stevo maakt gebruik van de beperkte vorm van het digitale wedstrijdformulier, met als gevolg dat het wedstrijdverloop niet wordt vastgelegd. Hierdoor moet alles uit het hoofd en gezien dit hoofd wel eens last heeft van een tekort aan korte termijn geheugen, kost een wedstrijdverslag wat moeite.

Op naar de volgende a.s. woensdag in Breda
Ingezonden door Carl.

Recreatie

BOK – Goedemorgen

4-4

Zaterdag 18 november 2017

Op zaterdag 18 november speelden we tegen Goedemorgen. De eerste set gingen we goed van start. We vonden de gaten en ook de services gingen goed. We wonnen deze set met 25-14.

Helaas ging het de tweede set slechter. De dames kwamen op gang en gingen beter spelen; 11-25. De derde set was het weer aan ons. Tanny zat er goed bij en wist moeilijke ballen te pakken. We konden weer winst boeken met 25-20.

Toen waren er nog een paar minuten over voor een vierde set. We waren er op gebrand om die in ons voordeel af te sluiten, maar helaas het werd 2-9.

Jammer dat we niet constant speelden en de andere sets naar ons toe konden trekken. We hadden nu een gelijkstand en allebei 4 punten.

Over twee weken spelen we weer tegen Café Baarends. Dat is altijd een leuke, intensieve wedstrijd.

Ingezonden door Cobie

BOK website

Meer volleybalnieuws op:

www.vvbok.nl

Tips voor de website of nieuwsbrief? Mail naar:

webredactie@vvbok.nl

