



Deze keer in het nieuws..

- Uitslagen en Agenda
- Applaus voor alle scheidsrechters
- Workshop 'omgaan met lastig gedrag'
- Mini toernooi Kapelle
- Dames 1: drie sets en ook weer set 3
- Dames 2 geeft overwinning weg tegen YVC
- Gillende meiden helpen dames 2 aan overwinning in Goes
- Diesels van heren 2 komen laat op stoom in Tholen
- Iets over Paul en vijf maal setwinst op een rij
- Omnium Goes decor voor overwinning Heren 2
- Menkveld overklast door Dames recreatie
- Dames recreanten winnen ook van Kattendijke

Uitslagen en Agenda

28-10-2017

| | | | |
|-------|----------------|--------------------|-----|
| 10:30 | BOK recreanten | Menkveld 2 | 6-2 |
| 11:00 | BOK JB1 | Stevo JB1 | 4-0 |
| 11:00 | BOK JC1 | Savok JC1 | 0-4 |
| 11:00 | BOK MA1 | De Burgst MA1 | 2-3 |
| 13:15 | BOK HS1 | Sic Pugno HS2 | 4-0 |
| 13:15 | BOK HS2 | VOKO HS5 | 2-3 |
| 13:15 | BOK MB1 | Gavok'10 MB1 | 1-3 |
| 15:30 | BOK DS1 | Spie/De Burgst DS1 | 3-1 |
| 15:30 | BOK DS2 | YVC DS2 | 1-3 |

04-11-2017

| | | | |
|-------|----------------|-------------|-----|
| 10:30 | BOK recreanten | Kattendijke | 8-0 |
| 13:30 | De Burgst HS4 | BOK HS1 | 1-3 |
| 14:00 | Stevo JB2 | BOK JB1 | 1-3 |
| 14:00 | Mytilus JC1 | BOK JC1 | 3-1 |
| 15:45 | Gavok'10 MB1 | BOK MB1 | 4-0 |
| 16:30 | Nuvoc DS1 | BOK DS1 | 2-3 |
| 18:00 | Mytilus DS1 | BOK DS2 | 2-3 |
| 18:00 | Mytilus HS2 | BOK HS2 | 2-3 |

11-11-2017

| | | | |
|-------|----------------|--------------|----------------|
| 10:30 | Bok Recreanten | Menkveld 1 | Goes |
| 11:00 | BOK JB1 | VV Stevo JB1 | Kapelle |
| 12:30 | Sic Pugno MB2 | BOK MB1 | Bergen op Zoom |
| 13:00 | Savok JC1 | BOK JC1 | Terneuzen |
| 13:15 | BOK DS2 | VV Stevo DS2 | Kapelle |
| 13:15 | BOK HS1 | YVC HS1 | Kapelle |

| | | | |
|-------------------|--------------------|-----------------|-------------|
| 13:15 | BOK HS2 | Ardito HS2 | Kapelle |
| 15:15 | Next Volley MA3 | BOK MA1 | Dordrecht |
| 15:30 | BOK DS1 | Next Volley DS1 | Dordrecht |
| 18-11-2017 | | | |
| 09:30 | BOK Recreanten | Goedemorgen | Goes |
| 14:00 | VVS'92 JB2 | BOK JB1 | Vlissingen |
| 15:30 | De Burgst MB4 | BOK MB1 | Breda |
| 25-11-2017 | | | |
| 16:00 | Groene Ster DS1 | BOK DS1 | Zevenbergen |
| 17:00 | Volley Tilburg DS4 | BOK DS1 | Tilburg |
| 17:00 | VV Stevo HS3 | BOK HS2 | Zuidorpe |
| 29-11-2017 | | | |
| 20:00 | De Burgst HS3 | BOK HS2 | Breda |

Van de webredactie

De afgelopen twee weken moesten weer veel teams van BOK 'aan de bak'. Van de meeste wedstrijden is er weer keurig een verslag binnengekomen. Kijk ook beslist even naar de foto's van de mini's tijdens het toernooi en Kapelle, de spelvreugde spat er weer van af.

Natuurlijk zijn er nog mensen of teams die niet bekend zijn met de nieuwsbrief. Wedstrijdverslagen, leuke foto's of andere zaken die te maken hebben met volleybalvereniging BOK kunt u inzenden naar webredactie@vwbok.nl.

Nieuws

Bedankje namens de jeugd

Ik wil graag langs deze weg alle scheidsrechters bedanken die hebben meegewerkt aan het bok toernooi. Mede door jullie inzet is het toernooi soepel verlopen en weer een groot succes geworden! TOP!! Bedankt!!

Namens de jeugdcommissie, Alex

Workshop "Omgaan met lastig gedrag"

Als scheidsrechter heb je helaas wel eens te maken met mondige spelers, een zeurende coach of schreeuwend



publiek. Je weet daar niet altijd even goed mee om te gaan. Via deze e-mail informeer ik jullie daarom over de workshop 'Omgaan met lastig gedrag' die 15 november a.s. plaatsvindt in De Vroone. Lijkt het je wat? Via de onderstaande link krijg je hierover meer informatie.

https://www.kapelle.nl/home/cursusaanbod-vrijwilligers_44615/item/omgaan-met-lastig-gedrag_131896.html

Sportieve groet,
Jessica

Jeugd

Bok Mini toernooi

Zaterdag 4 november 2017

Waar is het léuker om te laten zien waar je zo hard voor getraind hebt dan in je eigen sporthal in Kapelle. Eigenlijk hebben we nog steeds een te kleine groep bij de mini's, maar het is een gezellige groep en er wordt serieus en hard getraind. De opkomst is ook erg goed te noemen.

Prescilla, Nina, Kess en Lara vormen samen het team van bok 1 (niveau 5). Helaas mocht Lara vanwege rugklachten niet mee doen. Dit vond Lara zelf heel erg omdat ze nu het gevoel had er helemaal klaar voor te zijn om mee te doen met de wedstrijden. We besloten met drie speelsters het toernooi in te gaan. Op deze leeftijd (+/- 11 jaar) gaat dat ook goed.

In een driekampje tegen Mytilus en VVS trokken we duidelijk aan het langste eind. De eerste set tegen Mytilus met 1 punt verloren, maar de tweede set maakten we gehakt van ze en wonnen met 29-10! Alle services gingen goed en we verzamelden veel puntjes door in drieën te spelen. Door in deze poule eerste te worden, speelden we in de "finalepoule GOUD" tegen Savok 1 en..... jawel.....tegen onze trainingsgenootjes Bok 2! Heel leuk natuurlijk! Eerst maar eens tegen Savok1. Deze kids bleken op de verkeerde sport te zitten. Veel beter zouden ze bij tennis of tafeltennis op hun plek zijn (incl. coach). Onder aanmoediging van de kant prikten ze alle eerste ballen meteen weer terug over het net en etaleerden ze een staaltje anti-volleybal. Hier konden onze bokjes niet tegen op en verloren we de wedstrijd.



Tegen bok 2 was het leuker volleyballen en werd het best nog spannend! Met sportieve inzet en plezier bleken de messen goed geslepen! Over en weer werden er mooie puntjes gescoord en was de "Hééééé....BOK!!!" en de "BOKS!!!" yell goed te horen!

Een mooie beker en een tweede plek is zeer verdient voor BOK 1!



Minitoernooi in Kapelle (Krabbendijke)

Zaterdag 4 november 2017

7 spelers van Krabbendijke vormden BOK 3 en BOK 4.





BOK 3, Mirella, Janita, Leonie en Emma. Emma voor de 1^e keer en ze was best zenuwachtig wat helemaal niet nodig was want ze deed het goed. De dames waren op deze ochtend nog niet zo wakker. De service lukte goed maar er werd niet zo veel bewogen in het veld. Van 3x spelen kwam dus ook nog niet zo veel. In de poule werd 1 set gewonnen. Daarna zaten ze in de brons poule. Hier waren ze duidelijk favoriet. Met een goede service werden beide wedstrijden gewonnen zodat ze uiteindelijk 7^e werden.



BOK 4 : Arne, Bart en Jarno. Aangezien we een aantal afmeldingen voor het toernooi hadden waren ze maar met 3. Daar hadden ze geen probleem mee en vooraf hadden ze

al bedacht dat ze deze keer voor de winst gingen. Aan inzet geen gebrek. Ze vlogen door het veld. De 1^e wedstrijd tegen BOK 2 kwamen ze er niet aan te pas. Deze meiden hebben een goede pas en lieten zien dat het niet alleen



kracht is. De jongens hadden blijkbaar toch last van zenuwen en waren te gretig. De service mislukte nog een aantal keren en ook de pass was niet goed.



De 2^e wedstrijd ging al veel beter. De service ging al beter, ze wonden aan de bal en de grote hal en ze begonnen beter te spelen, Meer gecontroleerd. En dan lukt er ook veel meer. Een paar keer speelden ze 3x over. Tevens waren er een aantal goede rally's. Helaas verloren ze net nog 1 set zodat ze ook totaal 1 set wonnen. Eerst dachten we dat ze tegen de meisjes moesten maar de jongens waren ingedeeld in poule zilver voor de 4 t/m 6 plaats.

Ook deze teams waren goed . Met veel inzet wonnen ze toch nog een wedstrijd. Zodat ze op de 5^e plaats eindigden. Al met al een leuk toernooi. De beker is nog niet binnen dus weten we waar we op gaan trainen de komende tijd.
Ingezonden door Corrie





Dames competitie

BOK Dames 1 - De Burgst DS1 3-1

Zaterdag 28 Oktober 2017

Vandaag stond Brabantse 'gezelligheid' op de planning, oftewel, bezoek van De Burgst Breda Dames 1. Bij het inslaan bleek al dat ze heel wat aanvalsgeweld in huis hadden, aan ons de taak om de angel uit die sterke aanval te halen door middel van servicedruk en een goed blok ervoor te zetten.

In de eerste set bleek dat hier flink wat te halen viel, we gingen goed van start en bouwden een voorsprong uit. We klommen gestaag naar de 20 toe tot dat De Burgst besloot op het gaspedaal te trappen. Nog geen reden tot paniek, we hielden het hoofd koel tot de eindstand van 25-21.

De tweede set gingen we gelijk op wat helaas te danken was aan ons matige spel, we lieten teveel steken vallen. Een wisselvallige service en miscommunicaties aan onze zijde zorgden ervoor dat De Burgst ons in de nek bleef hijgen. Gelukkig stond de verdediging deze zaterdag als een huis en hadden we veel terug, wat leidde tot een 25-22 overwinning.

De beruchte derde set heeft zijn naam eer aan gedaan en hebben we weggegeven. Als we onze foutenlast hadden beperkt, hadden we dit punt in Kapelle kunnen houden. Helaas bleven de servicefouten en miscommunicaties ons teisteren en De Burgst kwam in haar spel, 23-25 voor de Burgst.

Aangezien veel teamleden nog een etentje hadden staan die avond was het niet wenselijk een 5e set te spelen, een goede motivatie om de vierde set binnen te slepen. Na de derde set cadeau te hebben gegeven stapten we met de juiste team spirit en vechtlust weer het veld in, erg knap dat we ons eigen spel weer konden vinden. De lange rally's wisten we te winnen en bij De Burgst begonnen de hoofdjes te gaan hangen. Met een setstand van 25-17 hebben we laten zien wie de verdiende winnaar was van deze zaterdag.
Ingezonden door Martine

BOK Dames 2 - YVC DS2 1-3

Zaterdag 28 Oktober 2017

Afgelopen zaterdag mochten Dames 2 weer van start gaan en deze keer in onze eigen, vertrouwde gymzaal. De wedstrijd stond gepland om 15:30 uur tegen YVC uit IJzendijke. We waren met z'n negenen aanwezig plus onze coach Gerard. Helaas had Mariëtte een blessure en kon dus niet meedoen. Gelukkig was ze toch aanwezig om ons te

supporteren. Na het inlopen en inslaan kon de wedstrijd van start gaan.

We begonnen de wedstrijd goed. We zaten er lekker in en er werd goed samengespeeld. Later bleek dat het mooier was dan gedacht. De tegenpartij had een sterke service, die voor ons lastig was, ook al waren we niet slecht bezig. Na een aantal punten verlies, zakten we een beetje in. Uiteindelijk is de eerste set geëindigd met 17-25. De spirit waarmee we de eerste set eindigen, hebben we ook laten zien in de tweede set. Goede verdediging, goede blocks en minder slordigheidsfoutjes. Deze set hadden we daarom ook gewonnen met 25-22. De derde set begon iets moeizamer. De tegenpartij had weer een goede service en daar lieten we de punten vaak liggen. Na een aantal punten verlies werd de opstelling in het achterveld aangepast, zodat er meerdere mensen gingen passen. De stand is uiteindelijk uitgekomen op 19-25.

De laatste set was een beetje gecompliceerd. We begonnen sterk, want we wilden graag deze set pakken om nog een kans op de winst te maken. Bok en de tegenpartij liepen gedurende de wedstrijd gelijk op, tot de 20 punten. Vanaf daar werd het ingewikkeld. Er was iets fout gegaan binnen ons team, waardoor een opstellingsfout was ontstaan. Helaas kreeg de tegenstander hier een punt voor en kwamen ze voor te staan met 24 tegen 20. Het laatste alles beslissende punt... En toen kwam er een opstellingsfout bij de tegenpartij. Iedereen werd gefrustreerd en wilde gewoon de wedstrijd uitspelen. Daarna werd besloten dat het laatste punt zou worden gespeeld en dat er niets zou worden aangetrokken van de opstelling. Hier behaalde de tegenpartij hun laatste punt en eindigde de vierde set met 20-25.

Met een teleurgesteld gevoel, maar toch ons uiterste best gedaan, hadden we deze wedstrijd verloren met 1-3 en staan we nu 9^e in de ranglijst. De volgende wedstrijd is 4 november in Goes en daar gaan we knallen!

Ingezonden door Myrna

Mytilus DS1 – BOK DS2 2-3

Zaterdag 4 november 2017

Er stond een leuke wedstrijd op het programma, namelijk lekker strijden tegen onze buurtjes uit Goes. Vol goede moeten starten we met een grote selectie + supporters aan de wedstrijd. Het team van Mytilus was veranderd ten opzichte van het vorige seizoen. Een aantal ervaren speelsters waren er niet meer bij en veel jonge nieuwe speelsters maakten de nieuwe selectie compleet. De eerste twee sets maakten we teveel eigen fouten en werd er niet goed gecommuniceerd in het veld. We verloren





deze sets dan ook met 25-18 en 25-14. De vechtlust die we hebben om van Mytilus te winnen en support vanaf de bank zorgde ervoor dat de rollen werden omgedraaid. We kregen weer vertrouwen in ons spel, streden voor elke bal en niet onbelangrijk, we hadden weer plezier in het veld. Dit resulteerde in setwinst voor ons, 10-25. In de vierde set winsten we dit door te trekken, ook al kregen we weer meer weerstand van Mytilus. Onder andere een goede service aan Mytilus kant bracht ons aan het wankelen. Gelukkig trokken wij aan het langste eind en ook de vierde set was voor ons, 21-25. Dat betekende de welbekende 5 setter. De dames aan de kant hadden het zwaarder dan de dames in het veld. Vermoeidheid door bloeddruk stijging van de spanning, knalrode handen van het klappen en schorren keeltjes door het zingen en schreeuwen. Dames bedankt!! Dat was wat we nodig hadden om ook de vijfde set te winnen (11-15). De vreugde was overduidelijk en onder de douche werd luidkeels gezongen (zodat iedereen in de gang mee kon genieten). Om de overwinning te vieren en voor de teamspirit hebben we bij het Omnium gegeten waarna we door zijn gegaan naar de bowlingbaan. Als bitterballen team mochten daar natuurlijk geen bitterballen aan ontbreken. Na het bowlen zijn we nog de stad in gegaan voor een drankje.

Het was een leuke en gezellige avond met winst tegen Mytilus ☺

Ingezonden door Wendy

Heren competitie

AVC '87 HS3 – BOK Heren 2 2-3

Zaterdag 21 oktober 2017

Afgelopen Zaterdag 21 Oktober liep de spanning weer hoog op in het kleine dorpje Tholen; waarbij Heren 2 met een grandioze comeback de wedstrijd won tegen AVC '87 met 3-2. Door vele blessures van het herenteam liepen ze risico de wedstrijd af te laten, maar gelukkig met Jelle en Luc als back-up aanvallers aan het net konden de heren de wedstrijd toch spelen.

In de eerste set verloren de heren na een zware set met 27-25, heren 2 maakte net iets te veel foutjes in deze eerste set en konden deze set dus niet afmaken.

De tweede set verliep ook zeer moeizaam bij de heren door de moeilijke service van de tegenstander was het erg moeilijk voor de setter en aanvallers om een goede aanval te kunnen creëren. Je kan dan nog wel een Luc en Jelle hebben voor een sterke aanval, maar met een zwakke pass en set-up kom je nergens natuurlijk! De set eindigde met 25-21 voor AVC. In de derde set besloot het heren team de rollen om te draaien; de passes werden beter verzorgd en zo kon er ook een betere aanval gebouwd worden. De tegenstander bood nog wel veel weerstand na hun 2 gewonnen sets en konden

veel ballen wonderbaarlijk genoeg van de grond houden, beide kanten hebben meerdere acrobatische kunsten uit moeten halen om de bal in de lucht te houden. De set eindigde met een zenuwslopende 24 – 25 voor Bok. Met het enthousiasme van het idee dat de heren deze wedstrijd nog konden winnen met een 5 setter, begonnen ze de 4^e set. De eerste paar punten vielen aan gelijke kanten totdat Jack een genadeloze service-serie uit de mouwen schudde, het kostte AVC 1 time-out, een hoop frustratie en boven alles: negen punten, totdat de heren de service beurt verloren.

Nu AVC uitgeput was van het redden en vliegen, draaide de wedstrijd in het voordeel van het heren team: Sterke middenaanvallen links en rechts door Jelle, strategische smashes van Luc en de snelle middenaanval van Mathijs eindigde de 4^e set met 12-25.

De laatste set verloop hetzelfde als de vierde set: de aanval bleef sterk ondanks de uitputting van de aanvallers en ACG stond met de voeten aan de grond genageld.

Toen het eindsignaal klonk, was de wedstrijd geëindigd met 8-15 voor Heren twee en hadden daarbij hun eerste wedstrijd gewonnen dit seizoen!

Ingezonden door Bart

BOK heren 2 - VOKO HS5 2-3

Oftewel het debuut van.....

Zaterdag 28 oktober 2017

“Paul, heb je zaterdagmiddag tijd?” Gelukkig werd er door deze aspirant (JB1) bevestigend geantwoord op mijn vraag. Hiermee kon een eerder echech (de Burgst) worden voorkomen, zodat we niet hoefden te vrezzen voor een nieuwe boete en puntenaftrek.

H2 zit dit jaar behoorlijk in de hoek waar de klappen vallen. Op het hoogtepunt waren er 5 geblesseerden, 1 afmelding en 1 werker. Zelfs onze geroutineerde selectie kon dit niet opvangen. Maar gelukkig is inmiddels de ziekenboeg wat uitgedund en kunnen we weer voorzichtig richting volledige selectie kijken.

De verwachtingen waren voor vandaag nog niet echt hoog gespannen. Toch

Bleek al snel dat we niet te doen hadden met een tegenstander van het kaliber “Real Madrid” om het maar bij volleybal te houden. De eerste punten werden verdeeld. Een tussensprint van de tegenstander werd beantwoord door een gelijke tussensprint van de boys in het groen..en het werd een spannende race naar de 25. Met een voorbeeldige inzet wisten onze mannen (Arjan, Bart, Karl, Matthijs en de Wimmen) net op tijd te pieken (25-23)

Ondanks de winst en het motto “never change...” was het toch echt tijd geworden voor het debuut van aspirant Paul. Hij kwam op de plek van Karl. Natuurlijk was het even





wennen, maar na wat tactische aanwijzingen vanaf de kant wist Paul zich goed aan te passen aan zijn andere teamgenoten. Ook nu zorgden spectaculaire reddingen voor de nodige punten en verdiende winst (25-19).

Volgens afspraak vertrok Wim jr naar zijn feestje. Hij had zijn taak volbracht (klasse dat je er ondanks alles toch bij was...)! Het team was daardoor evenwel dusdanig van slag dat VOKO kon profiteren van de onzekerheid aan onze kant. De vastigheden uit de eerdere sets was verdwenen. Ondanks de inzet van onze libero (Rieni) wisten we het gat niet te dichten. VOKO kwam langszij door winst in set 3 en 4. Verlengingen moesten dus een winnaar brengen. Het pijpje aan BOK-kant leek leeg. Na een achterstand van 8-4 bij kantwissel veerde BOK even op, na een peptalk van Medhat (trainer/coach H1 die belangstellend kwam assisteren bij H2) (9-7). Maar vervolgens wist VOKO af te wikkelen naar 15. Jammer!

Een 2-3 verlies met als positieve kijk dat we toch 5 sets achter elkaar wisten te winnen (zie verslag Bart)!!

Ingezonden door Jack

Mytilus HS2 – BOK Heren 2 2-3

Zaterdag 4 november 2017

Voor de wedstrijd tegen Mytilus kreeg ons team weer een tegenslag te verwerken i.v.m. naar het aanziet een ernstige blessure van Matthijs, die een achillespeesblessure opliep bij de training (Matthijs sterkte en hopen dat het meevalt). Als vervanger werd wederom een beroep gedaan op Jelle, waardoor we met een selectie van 9 man de reis naar Goes maakten. Het is altijd een beladen wedstrijd tegen Mytilus, je hoort kreten als de battle van de Bevelanden enz. Een wedstrijd onder leiding van een jongedame, die niet alles zag, maar het over het algemeen best goed deed. Mytilus is een ploeg met veel lengte, gemiddeld genomen 10 cm. groter dan de oudjes van Bok 2 en gemiddeld 10 jaar jonger. Maar Bok kwam goed uit de startblokken, hield de gehele eerste set een voorsprong en haalden deze set binnen met 21-25. De tweede set liep wat minder en deze werd gewonnen door Mytilus met 25-23. Het was een rommelwedstrijd, waar weinig goed volleybal te zien was, maar waar Bok als het kon goed bleef aanvallen door onze jongeren Bart en Jelle, die regelmatig scoorden. De derde en vierde set ging weer om en om, zodat een vijfde set gespeeld moest worden, waar Bok toch conditioneel en tactisch de sterkste bleek. 11-15 en met een onverwachte overwinning naar de douches mocht. Naderhand een uitgebreide nabespreking in de kantine en met een voldaan gevoel naar huis.

Recreatie

BOK – Menkveld

6-2

Zaterdag 28 oktober 2017

Na 2 weekenden rust stond deze zaterdag Menkveld 2 op het programma. Mirjam en Ineke moesten fluiten en Joke speelde mee met de Recretantes, dus die waren vast vooruit gegaan.

Zelf kwamen we ook een speelster tekort: Anneke, van de recretantes, wilde wel met ons meespelen. Zo gaat dat in recreantencompetitie, we helpen elkaar uit de brand.

We gingen voortvarend van start, iedereen was wakker en ging voor iedere bal. Na een tussenstand van 11-11 liepen we al snel uit en de eerste set eindigde in 25-16 voor ons. De tweede set waren de tegenstanders blijkbaar onder de indruk. Onze services liepen gesmeerd, er werden veel punten gescoord en binnen de kortste tijd was het 25-11 voor ons. Daarna kwam onze gevreesde 3^e set. We gingen een beetje rommelen, Menkveld had op bijna al onze ballen een antwoord, en we verloren deze set dus met 25-23. Voor de 4^e set waren nog maar 3 minuten over, wij kwamen al snel op een voorsprong van 6-1, mede door een aantal prima services. 6-2 gewonnen dus, na een prima wedstrijd.

Saskia krijgt maandag een nieuwe knie, vanaf hier sterkte gewenst en we hopen dat we je weer snel terug zien in het team.

Ingezonden door Ineke

BOK– Kattendijke

8-0

Zaterdag 4 november 2017

Zaterdag 4 november hebben we een goede overwinning behaald op tegenstander Kattendijke.

Omdat Bok personele problemen had viel vandaag Karin in van café Barends. Als tegenprestatie hadden Joke en Tanny het café versterkt in de wedstrijd van 9:30 uur tegen Menkveld.

Carolien en Jolanda waren ook vroeg van de partij om de arbitrage te verzorgen op het andere veld.

Mirjam sloot nog aan om 10:30 uur en toen konden we beginnen.

De eerste set was wat onwennig, deels stram door het fluiten en tellen en deels om een nieuwe medespeler in te passen. Gelukkig liep het bij de tegenstander ook niet helemaal op rolletjes, de eerste set ging keurig naar BOK met 25-22.

Omdat Ineke vrij was deze zaterdag hebben we allemaal ons steentje bijgedragen in de set up, wat af en toe





verrassend uitpakte. Als team hebben we goed samengewerkt, zeker de opslag en aanval gaven veel druk vandaag bij Kattendijke.

Na een kleine wijziging in de opstelling ging de tweede set een stuk makkelijker. Iedereen was ondertussen warm en Kattendijke werd behoorlijk zoek gespeeld. Onze tegenstander had serieuze pass problemen, zodat er weinig attractief spel uit kwam. Maar ach een keer makkelijk winnen is ook best fijn. De tweede en derde set gingen met ruime cijfers naar BOK, de precieze stand is mij ontschoten, maar eigenlijk ook niet belangrijk. Er was deze keer nog ruim de tijd om ook de vierde set te starten. Ook deze set viel royaal onze kant op, geen vuiltje aan de lucht..

Jammer voor Kattendijke, maar het verschil was te groot deze zaterdag, Wij schrijven tevreden 8 punten erbij.

Ingezonden door Tanny

[BOK website](#)

Meer volleybalnieuws op:

www.vvbok.nl

Tips voor de website of nieuwsbrief? Mail naar:

webredactie@vvbok.nl

