



Deze keer in het nieuws..

- Uitslagen en Agenda
- Oliebollenactie 2018
- Nominatie vereniging van het jaar
- Mini's goes to Goes
- Dames 1 pakt volle winst tegen ... Ohh Die
- Voltena te sterk voor dames 1
- Kampioensverslag heren 1
- Slijtageslag tussen heren twee en symmachia HS4
- Dames recreatie verpletteren kattendijke
- Menkveld te sterk voor dames recreatie

Uitslagen en Agenda

07-04-2018

11:00	BOK MA1	Sliedrecht MA3	3-1
11:00	BOK MB1	Next Volley MB4	4-0
13:15	BOK DS2	Rowi DS 1	1-3
13:15	BOK HS1	Kraftwell HS4	4-0
13:15	BOK HS2	Kraftwell HS5	2-3
15:30	BOK DS1	ODI DS1	4-0
16:00	Mytilus JC1	BOK JC1	3-1

14-04-2018

09:30	Dames recreanten	Menkveld 1	Goes
13:00	Savok JC2	BOK JC1	3-2
13:00	Vollido MA1	BOK MA1	4-0
13:15	Voltena DS2	BOK DS1	4-0
17:00	Savok HS1	BOK HS2	3-2
14:00	VOKO HS4	BOK HS1	2-3

21-04-2018

12:30	Sic Pugno MA1	BOK MA1	Bergen op Zoom
13:15	BOK HS1	Ardito HS1	Kapelle
13:15	BOK JC1	Voverdi JC1	Kapelle
14:30	Sic Pugno MB1	BOK MB1	Bergen op Zoom
15:00	Scheldesport DS1	BOK DS2	Terneuzen
15:30	BOK DS1	Volley Zuid DS1	Kapelle

Nieuws

Van de redactie

Weer een aantal leuke verslagen binnen gekregen die graag met jullie gedeeld worden. Dit zal ver de laatste nieuwsbrief van dit seizoen zijn. De laatste wedstrijden worden komend weekend gespeeld en aan het eind van het seizoen nog de feestavond en ons eigen BOK recreatie toernooi. Wat mij betreft is dit ook het moment dat ik meedeel aan jullie dat ik aan het eind van dit seizoen stop met de webredactie. Ik heb dit drie seizoenen met veel plezier gedaan, maar het wordt tijd om het stokje door te geven aan iemand anders. Hopelijk staat er snel iemand op binnen of nabij de vereniging die dit op gaat pakken. Mensen kunnen zich aanmelden via het bekende e-mail adres: webredactie@vwbok.nl.

Oliebollenactie 2018

De overgebleven Facebook-ers onder ons konden de foto's op de dag zelf al voorbij zien komen van de bakkers en inpakkers in actie. Ruim 2800 oliebollen hebben zij in het vet gedompeld en in hun handen gehad. 's Avonds mochten de chauffeurs en verkopers hun handen uit de mouwen steken. Dit jaar liep er één groepje in Wemeldinge, acht groepjes door de wijken van Kapelle en ook Krabbendijke heeft heel wat zakjes afgenomen. De Kapellenaren (en Wemeldingenaren) waren happig naar de oliebollen want ze gingen als warme broodjes over de toonbank. De prijsverhoging heeft geen invloed gehad op de afname, men is nu eenmaal bereid een eurootje meer te betalen voor onze kwaliteits bollen. Op een paar kratten na waren we helemaal uitverkocht. Dat heeft een heel mooi bedrag van €1258,- opgeleverd, het hoogste ooit. Na twee wat mindere jaren heeft de Bok-oliebol haar succes weer teruggevonden en zetten we de traditie (van meer dan 30 jaar) voort. Dank aan alle vrijwilligers die hun steentje hebben bijgedragen, met z'n alle hebben we ervoor gezorgd dat het een succes was!

Vereniging van het jaar

We zijn als vereniging genomineerd voor de titel vereniging van het jaar. Dus help allemaal mee aan deze nominatie en stem op VV BOK. Je kunt stemmen via de site: op www.verenigingvanhetjaar.nl.

Stem allemaal, motiveer al je vrienden en bekenden om ook te stemmen.



BOK-Feest op 21 april!!

Het was natuurlijk weer een puzzeltje om een geschikte locatie te vinden. Die hebben we dan toch gevonden in het verenigingsgebouw van Ons Genoegen aan de Dijkwelsestraat, net over het spoor...we zorgen natuurlijk voor de inwendige mens en laten jullie niet verdorsten. In het muziekgebouw mag natuurlijk geen muziek ontbreken. We zijn nog op zoek naar een invulling daarvoor. Suggesties daarvoor kun je melden bij de FC!!

21 april staat nu vet in de agenda's. Jullie hebben nog voldoende tijd om jullie (team-)acts verder uit te werken en/of bij te schaven.

Naast de competitieteams en jeugd (15+) verwachten we dit jaar toch echt ook onze recreantenteams en natuurlijk onze supporters en sponsors!! Wie weet verrassen zij ons met een unieke act??

Entreprijs circa € 10- € 15 p.p. Drinkjes not included. We gaan zorgen voor schappelijke drankprijzen! Een uitgewerkt programma ontvangen jullie in een later stadium.

Opgeven kun je vanaf nu bij:

Anouk: Anouk_92@hotmail.com

Jack: vvbok@zeelandnet.nl of

Karl: karl@doolaege.nl of

Tot zover een update van de FC. Hou de BOK-krant en mail in de gaten!!

Met een feestelijke groet van jullie FC

Mini's

Minitoernooi te Goes

Zaterdag 14 april

We zijn natuurlijk niet dié Bikkelige Bokjes als we onszelf niét op de fiets vanuit Kapelle naar het naast gelegen kleine dorpje ;-)- Goes zouden verplaatsen. Al jaren is deze traditie een feit en ook deze keer is het goed weer als we deze warming-up per fiets doen.



Onderweg konden we de organisatie van de ZLM tour nog een vrolijke groet brengen en testten we hun oplettendheid. Dit was alweer het laatste toernooi waarbij we met Bok 1 een grote kans maakte om Zeeuws Kampioen te worden aangezien we meestal goed presteerden op toernooien in het afgelopen seizoen.

Pas zaterdagochtend heb ik dat verteld zodat onze top speelsters er geen slapeloze nacht aan hadden.



2 poules van 5 teams in niveau 5 waarvan er maar 1 kans maakt op een ticket naar Eindhoven om mee te doen aan de regiokampioenschappen! Best spannend dus!

De eerste wedstrijd tegen Savok 1 hadden Priscilla, Kess, Nina en Lara duidelijk nog even nodig om wakker te worden. De service ging heel goed maar er waren veel misverstanden over wie de 2^e of 3^e bal zou spelen. Misschien iets te vriendelijk en te bescheiden naar elkaar. Wel sloten ze deze wedstrijd af met dikke winst (ondanks dat ze maar 1x in drieën speelden) 13-24 en 10-24!

Toen tegen YVC2. Andere koek! YVC2 speelde veel ballen in drie keer maar al snel trokken we ons goed op aan dat niveau en gingen ook voor drie keer spelen en deden dit zó vaak dat de tellers het bijna niet bij konden houden en verdienden veel extra punten! 27-17 en 32-17! Hééééé.....BOK!!!!

Vervolgens tegen Bok 3 uit Krabbendijke. De eerste set kregen we bijna cadeau met 27-11 maar in de tweede set ging onze doelstelling om 1^e te worden bijna aan diggelen met twee keer een achterstand die we weer moesten inlopen maar.....dat lukte! 25-19.





In de wedstrijd tegen YVC 3 kwamen de zenuwen flink naar boven bij Lara. Alleen winnen telt en Eindhoven lonkte! Nina bleef zeer kalm spelen en gaf het team juist weer rust doordat elke bal die zij speelt altijd wel goed is. En ook Priscilla en Kess bleven héél goed serveren! Dit bracht alwéér de winst voor Bok 1 zodat DE FINALE tegen VVS 1 een feit was!

Ook deze info heb ik pas op het laatste moment met deze bokdames gedeeld zodat de druk niet té groot zou worden. Ze waren er helemaal klaar voor en er was geloof dat ze het konden winnen van de ploeg uit Vlissingen!

Een zinderende finale met mooi spel van beide teams! Veel publiek! Het ging lang gelijk op! Over en weer werd er goed in drie keer gespeeld om veel extra punten te verdienen! 1^e set helaas verloren.



Dan moest het maar in de tweede set gebeuren! Ook nu was het weer zeer spannend maar de druk werd onze bokjes later in de set iets te groot door een lichte achterstand en er werden wat foutjes gemaakt....., maar ze bleven knokken! Helaas trok VVS1 aan het langste eind. Lara was ontroostbaar en moest even tot rust komen in de kleedkamer...., verliezen is niet makkelijk als je zo'n zin had in Eindhoven! Maar bokjes,.... jullie zijn 2^e geworden van niveau 5 in zeeland uit 10 teams. Klasse!

Best een beetje trots op jullie!

Ingezonden door Alex

Dames competitie

Bok DS 1 - ODI DS 1

4-0

zaterdag 7 april 2018

Na een mooi kampioenschap van Heren 1, mochten wij op het centre court aan de bak. Wat een mooie wedstrijd had moeten worden, werd een fantastische wedstrijd! Vanaf het begin werd er goed gevolleybald. We verrasten ODI (nummer 4 op de ranglijst) met mooi volleybal en veel aanvalskracht. De pass lag aardig, de setupjes waren prima en afwisselend en vaak werd de bal mooi afgemaakt door een hard geslagen bal of een prikballetje in een hoekje. Ook de service lag, nadat er in de 1e set een aantal servicefoutjes gemaakt waren, prima. Er is geen moment geweest dat we inkakten. Blevten continue scherp en gefocust. Met een 4-0 overwinning als gevolg (25-21, 25-21, 25-17, 25-21). Deze puntjes konden we goed gebruiken! We staan nu op de 8e plek van de 12. Nog 2 wedstrijden te gaan. Als we op deze 8e plaats mogen eindigen, denk ik dat we daar op zaterdag 21 april een heerlijk drankje op mogen heffen en een lekker hapje op mogen eten (Bok feestavond! Jij komt toch ook?!).
ingezonden door Marjet

Voltena DS2 – BOK dames 1 4-0

Zaterdag 14 april 2018

Op deze zonnige zaterdagmiddag mochten we wederom met onze bescheiden zadeltasjes over twee auto's verdeeld worden, wat ervoor zorgde dat ruim een uur lang behoorlijk op comfort werd ingeboet. Nadat we ons hadden uitgevouwen, een groen drankje en een paar Skittles te hebben genuttigd waren we er helemaal klaar voor. Bij het zien van de tegenstander voelde we gelijk enige teleurstelling omdat de beachtalentjes aanwezig waren. Voor degene die niet zo bekend zijn in het beach wereldje: Voltena heeft dé beach opleiding van Nederland, hun meiden spelen op divisieniveau op het strand en sommige zelfs internationaal. Vele van hen zijn onder de 18 waardoor zij ook in het eerste team van Voltena spelen (1^e divisie kampioenskandidaat). Deze speelsters stonden zaterdag tegenover ons; we wisten wat we konden verwachten. De eerste set werden we gelijk met de neus op de feiten gedrukt. Voltena was ijzersterk, we kregen ze om onze oren en wij wisten zeer moeilijk bij hen te scoren. Terwijl wij met man en macht aan vechten waren om weerstand te bieden zag het er aan de andere kant van het net uit alsof ze een recreatief potje aan het spelen waren, zo makkelijk ging het ze af. 25-12 voor de talentjes, de toon was gezet. Met frisse moed begonnen we aan de tweede set, de instelling was dat we vooral moesten blijven vechten. Dat deden we en het ging ons eindelijk wat opleveren. Gedurende de set gingen we gelijk op richting de 20 waarbij





we vervolgens zelfs op 19-23 voorsprong kwamen. Voltena wist dit echter recht te trekken en het snel af te maken op een stand van 26-24.

De derde en vierde set bleven we nog steeds stevig in het zadel zitten en boden we flink wat tegenstand, het was alleen helaas niet genoeg: 25-21 en 25-14.

Er zaten mooie punten tussen en we hebben sterk spel laten zien. Geen schande om te bekennen dat Voltena in deze formatie gewoon een behoorlijk maatje te groot voor ons is.

Bijzonder is wel dat we ondanks ons 4-0 verlies dit weekend alsnog handhaving hebben behaald. Nuvoc heeft namelijk niet genoeg sets weten te pakken waardoor zij ons niet meer kunnen inhalen. Voor het eerst is het een Zeeuwse damesploeg gelukt om te handhaven in de 3^e divisie, iets waar we dus al heel trots op mogen zijn! We kunnen niet wachten om volgend jaar in het 'linker rijtje' te staan ;-)

Heren competitie

Kampioensfeest heren 1







BOK H 2 – Symmachia HS4 2-3

Zaterdag 7 april

Vandaag moest de grijze brigade van heren 2 aan de bak tegen de nummer 3. Zelf staan de mannen op plek 5, maar het verschil is niet meer te overbruggen.

De laatste ontmoetingen tegen dit team waren allemaal zenuwslopende wedstrijden waarin het vaak gelijk op ging. Zo ook in deze wedstrijd.

In de eerste set komen we wat moeizaam op gang. Veel fouten aan onze kant en dat viel niet te compenseren met tomeloze inzet. De eerste set ging naar de gasten met 18-25.

Een pep-talk van Wim senior was nodig om de boel weer op scherp te krijgen. Dit had direct effect, want we namen al snel een voorsprong en deze gaven we niet meer uit handen. Ook het gejuich van het veld ernaast kon de brigade van heren twee niet uit hun evenwicht halen en met 25-19 ging de setwinst nu naar ons. We stonden weer gelijk.

In set drie ging het gelijk op. De messen werden aan beide kanten van het net geslepen en het was knokken voor ieder punt. Aanvallend leken we iets de mindere, maar door sterk verdedigen bleven we gelijk op gaan. Uiteindelijk trokken we aan het langste eind aan deze set en wonnen we 'dik' met 25-23.

Deze klap kwam hard aan bij de bezoekers, en het leek er echt even op dat we ook set 4 in ons voordeel zouden beslissen, maar ineens komt dan de gedachte van 'waarom makkelijk als het ook moeilijk kan' weer om het hoekje kijken en in no-time kwamen de mannen uit Roosendaal langs en na een lange rally maakten de mannen uit Roosendaal het beslissende punt en stonden we na 26-24 weer gelijk in sets.

Dus de 'laatste reserves' moesten weer gebruikt worden door de heren 2 brigade, maar uiteindelijk bleek Symmachia toch over de langste adem te beschikken en verloren we deze set met 10-15. Na 2 uur en 10 minuten hadden we toch twee punten in the pocket en keken we tevreden terug op deze wedstrijd. Met dank aan onze surprise-act Joker Jos, die zoals traditie op het laatst van het seizoen nog een partijtje meespeelde.

Ingezonden door Wim

Recreatie

BOK Recr. dames – Kattendijkse 8-0

Zaterdag 7 april 2018

Over de wedstrijd afgelopen zaterdag kunnen we kort zijn, het was zeer eenzijdig. Na de eerste servicebeurt was het al 10-0 voor ons. Deze set wonnen we met 25-10, de tweede set zelfs met 25-5.

De derde set kregen we iets meer tegenstand die eindigde in 25-20, mede doordat wij zelf steeds meer met hen meedingen doen. De laatste set was nog 16-10 voor ons. Al met al dus een saaie wedstrijd, maar wel 8 punten verdiend.
Ingezonden door Ineke

BOK-MENKVELD 1 1-7

Zaterdag 14 april 2018

Vandaag speelden we onze voorlaatste wedstrijd tegen de egergieke ploeg van Menkveld. Ria van de recreantes viel in voor mij, omdat ik nog niet goed uit de voeten kan helaas. Dan maar aanmoedigen.

We gingen goed van start. Gelijk op. Helaas net verloren de 1^e set met 20-25. De volgende set ging slechter. Het opvangen ging slecht doordat er niet goed gecommuniceerd werd. De 2^e set verloren we met 15-25.

De 3^e set liep beter. Jammer dat in het begin Menkveld te veel was uitgelopen, want we konden ze net niet meer inhalen; 21-25.

De laatste 10 minuten gingen de punten over en weer en werd het gelijkstand met 7-7. Dat betekent 1 puntje voor ons.

Eindstand dus; 1-7 in punten. Leuke wedstrijd. Menkveld had veel ballen en goede smashes en services.

Volgende week de laatste wedstrijd dus. Dan tegen Goedemorgen. Helaas zijn we niet compleet en zijn er 2 dames die invallen.

Ik hoop dat we volgend jaar weer completer zijn en zonder blessures!

Ingezonden door Cobie





BOK website

Meer volleybalnieuws op:

www.vvbok.nl

Tips voor de website of nieuwsbrief? Mail naar:

webredactie@vvbok.nl

