



# NIEUWSBRIEF.

Redactie: webredactie@vwbok.nl

E. info@vwbok.nl, www.vwbok.nl, KVK nr. 40309276



## Deze keer in het nieuws..

- Uitslagen en Agenda
- Oliebollenactie 2018
- Rabobank Clubkas Campagne
- Official en Coach vesten
- Mini's halen prijzen op in Vlissingen
- Routine Heren 2 verslaat jeugdig Stevo 3
- Het schokeffect van een 'nieuwe' coach in Roosendaal
- Fotogenieke Dames Recreanten met z'n vijfjes naar winst
- Dames recreanten delen punten met Menkveld
- Toernooien in komende maanden

## Uitslagen en Agenda

### 17-03-2018

11:00	BOK MA1	Vollido MA1	1-3
11:00	BOK MB1	Sic Pugno MB1	0-4
13:15	BOK HS1	VV Stevo HS2	4-0
13:15	BOK HS2	VV Stevo HS3	4-0
14:00	BOK JC1	VVS'92 JC1	3-1
15:30	BOK DS1	Volley Tilburg DS4	4-0

### 24-03-2018

14:30	Groene Ster HS1	BOK HS1	0-4
15:00	Volley Meerkerk DS2	BOK DS1	4-0
13:30	Next Volley MB4	BOK MB1	1-3
15:00	Savok DS1	BOK DS2	4-0
14:30	Kraftwell HS6	BOK HS2	1-3
12:30	Voverdi JC1	BOK JC1	1-3

### 31-03-2018

15:30	BOK DS1	Nuvoc DS1	2-3
13:15	BOK Ma1	AVC'87 MA1	3-2
13:15	BOK MB1	Sic Pugno MB2	4-0
13:15	BOK JC1	AVC'87 JC2	4-0

### 07-04-2018

11:00	BOK MA1	Sliedrecht MA3	Kapelle
11:00	BOK MB1	Next Volley MB4	Kapelle
13:15	BOK DS2	Rowi DS 1	Kapelle
13:15	BOK HS1	Kraftwell HS4	Kapelle
13:15	BOK HS2	Kraftwell HS5	Kapelle
15:30	BOK DS1	ODI DS1	Kapelle
16:00	Mytilus JC1	BOK JC1	Kapelle

### 14-04-2018

09:30	Dames recreanten	Menkveld 1	Goes
13:00	Savok JC2	BOK JC1	Sas van Gent
13:00	Vollido MA1	BOK MA1	Hendr.I.A.
13:15	Voltena DS2	BOK DS1	Werkendam
17:00	Savok HS1	BOK HS2	Sas van Gent

## Nieuws

### Van de redactie

April is alweer begonnen, dus dat betekent voor de competities dat de beslissende fase is aangebroken. Trouwe lezers zullen weten dat heren 2 goed meedoet in de subtop, terwijl de recreanten ook dapper hun 'mannelijke' staan. Verder doen de mini's altijd goed hun best en zien we hun prestaties terug in hun verslagen die hier worden geplaatst.

Wel erg jammer dat er van de overige teams nauwelijks verslagen binnenkomen. Dames 1 staat momenteel op plaats 8 in de derde divisie en lijken 'veilig'. Heren 1 staat glansrijk op plaats 1 en heeft nog één punt nodig om kampioen te worden. Dames 2 staat nu op plaats 9 in de tweede klasse.

### Oliebollenactie 2018

Ook dit jaar zal BOK weer oliebollen gaan verkopen. De datum waarop dit gaat gebeuren is 12 april. Zet deze datum maar alvast in jullie agenda.

### Rabobank Clubkas Campagne

Van 4 t/m 16 april kun je je stem uitbrengen op VV Bok (mits je lid bent van Rabobank Oosterschelde)! Per post heb je een unieke stemcode ontvangen waarmee je via de stemsite 5 stemmen kunt uitbrengen. Je kunt maximaal 2 stemmen aan dezelfde vereniging geven. Breng dus je stem uit op VV Bok als je de vereniging een warm hart wilt toe dragen! Vraag ook je vrienden/familie/collega's om één of twee van hun stemmen op ons uit te brengen ☺  
Nadien zullen we in het Bok journaal bekend maken hoeveel geld er is verdiend met behulp van jullie stemmen.





## Official en Coach vesten

Als bestuur zorgen we graag goed voor onze vrijwilligers. Om die reden hebben we een aantal VV Bok vesten aangeschaft voor onze scheidsrechters en coaches. De blauwe vesten zijn voor de scheidsrechters, er staat OFFICIAL op de rug. De grijze vesten zijn voor de coaches, daar staat COACH op de rug. De vesten liggen in de linker BOK kast. Voor de OFFICIAL vesten geldt dat ze door alle scheidsrechters gebruikt mogen worden op de dag dat ze moeten fluiten (er liggen verschillende maten), graag na gebruik weer opgevouwd terug leggen in de kast. Voor de COACH vesten geldt dat de huidige coaches het vest mogen dragen tijdens wedstrijden. Zodra ze hun taak als coach niet langer voort zetten, graag weer het vest gewassen en opgevouwen in de kast leggen.

## BOK-Feest op 21 april!!

Het was natuurlijk weer een puzzeltje om een geschikte locatie te vinden. Die hebben we dan toch gevonden in het verenigingsgebouw van Ons Genoegen aan de Dijkwelsestraat, net over het spoor...we zorgen natuurlijk voor de inwendige mens en laten jullie niet verdorsten. In het muziekgebouw mag natuurlijk geen muziek ontbreken. We zijn nog op zoek naar een invulling daarvoor. Suggesties daarvoor kun je melden bij de FC!!

**21 april** staat nu vet in de agenda's. Jullie hebben nog voldoende tijd om jullie (team-)acts verder uit te werken en/of bij te schaven.

Naast de competitieteams en jeugd (15+) verwachten we dit jaar toch echt ook onze recreantenteams en natuurlijk onze supporters en sponsors!! Wie weet verrassen zij ons met een unieke act??

Entreprijs circa € 10- € 15 p.p. Drankjes not included. We gaan zorgen voor schappelijke drankprijzen! Een uitgewerkt programma ontvangen jullie in een later stadium.

Opgeven kun je vanaf nu bij:

Anouk: [Anouk\\_92@hotmail.com](mailto:Anouk_92@hotmail.com)

Jack: [vvbok@zeelandnet.nl](mailto:vvbok@zeelandnet.nl) of

Karl: [karl@doolaege.nl](mailto:karl@doolaege.nl) of

Tot zover een update van de FC. Hou de BOK-krant en mail in de gaten!!

Met een feestelijke groet van jullie FC

## Mini's

### Minitoernooi te Vlissingen

#### Zaterdag 17 maart

Om 8.15 vertrokken we uit Krabbendijke, het sneeuwde lichtjes. De A58 was niet gestrooid en voorzichtig reden we naar Vlissingen.

We hadden 2 teams, alleen Amy meldde zich ziek 's morgens.

Bok 2: Janita, Samuel en Leonie

Aangezien BOK 4 later moest spelen kon er telkens 1 speler invallen bij BOK 2.

De 1<sup>e</sup> wedstrijd was tegen IJVC/de Kikkers 2. Het was even wennen, aan de hal, het veld, vanwege de vele lijnen en de bal.

De 1<sup>e</sup> set verloren ze nipt. Dan de 2<sup>e</sup> set maar. Serveren ging goed, ook de pass ging steeds beter. Het werd een gelijkspel. Gelijk er achteraan speelden ze de 2<sup>e</sup> wedstrijd tegen Scheldesport 2. Een aantal ouders van de ander BOK teams kwamen aanmoedigen want de andere teams waren vrij. BOK was beter dan Scheldesport. De service ging goed en ook de pass.

Beide sets werden met ruim verschil gewonnen.



Daarna moesten ze bijna 1 uur wachten voor hun 3<sup>e</sup> en laatste wedstrijd tegen Savok 1. De service liep als een trein, diverse aces werden gescoord. Beide sets werden dik gewonnen. Om 11.00 uur waren ze klaar terwijl het toernooi nog tot half één zou duren. Fam Jobse ging alvast naar huis terwijl Janita en Leonie het andere team ging aanmoedigen.

BOK 4: Jarno, Arne, Bart en Emma

Na eerst allemaal 1 set gespeeld te hebben bij BOK 2 mochten ze eindelijk als team aan de bak. De 1<sup>e</sup> wedstrijd was tegen IJVC/de Kikkers 3. Eerst ging het gelijk op maar toen gaf de goede service de doorslag. Beide sets werden gewonnen.

Setstanden 17-14 en 17-13.

De 2<sup>e</sup> wedstrijd was tegen Mytilus. De 1<sup>e</sup> set werd heel makkelijk gewonnen met 14-4, de 2<sup>e</sup> set was Mytilus beter en moest BOK toch weer geconcentreerd aan de bak, want ze waren een beetje in slaap gesukkeld. Maar gelukkig waren ze op tijd wakker en wonnen ze ook deze set.





Daarna moesten ze 1 uur wachten voor hun 3<sup>e</sup> en laatste wedstrijd tegen BOK 3. Was het lange wachten de schuld? Uit ervaring weten ze dat wedstrijden tegen BOK altijd moeilijk zijn en dat ze nog nooit gewonnen hadden. Ook nu speelde Kapelle beter. Ook al serveerde Krabbendijke goed, de bal werd daarna goed opgevangen en kwam steeds weer terug. Zo werd er soms al aardig heen en weer gespeeld. Dit was Krabbendijke niet gewend, ze werden er onzeker van. Kapelle won dan ook overduidelijk. Ook de 2<sup>e</sup> set ging zo. Bij Krabbendijke was de pijp leeg. De concentratie was weg, de service en vooral de pass was slecht. Deze werd dan ook dik verloren.

Bij de prijsuitreiking was BOK 4 verdiend 2<sup>e</sup> geworden achter BOK 3.

En tot onze grote vreugde werd BOK 2 1<sup>e</sup> in hun poule. Hadden Janita en Leonie toch niet voor niets zo lang gewacht. Blij vertrokken we met de wel verdiende beker weer terug naar Krabbendijke.



Ingezonden door Corrie

## Heren competitie

**BOK H2 – Stevo H3 4-0**

*Zaterdag 17 maart 2018*

Oftewel Oud tegen jong.

Na een wat moeizame wedstrijd van vorige week de koppen bij elkaar gestoken en de neuzen weer dezelfde richting op.. De tegenstander van vandaag had nog niet veel klaargemaakt dit seizoen (duurt nog een paar jaar...), zodat iedereen met vertrouwen de wedstrijd tegemoet zag. Edoch, dat viel toch wat tegen, wat onderschatting al niet kan doen.! Of was het toch de herintreding van het door Arjan gewenste 4-2 systeem wat van ons spelers nieuwe competenties vraagt? Hoe het ook zei/zij. Het begin was nogal stroef, met in de "basiself" Arjan&Wim jr als sv, Matthijs&Karl op mid en Rinus&Bart op buiten. De BOKjes deden in de 1<sup>e</sup> set vrolijk mee in het foutenfestival, ook

daarin willen we winnen (hoezo verkeerde instelling?!). Via 5-5 werd het 10-10, later 17-17. Gelukkig zag scheids Carleijne op de stand 24-24!! onze aanval precies op de achterlijn van Stevo belanden. Dat betekende dus setbal. Deskundig werd afgewikkeld naar 26. Goed gedaan jongens! Met eerst Rinus en daarna, de inmiddels ook gearriveerde Jelle (voor Karl) aan service werd in het begin van set 2 al een beslissende marge opgebouwd (10-1). In die periode werd verzorgd volleybal gespeeld, waarbij ook de noodzakelijke fraaie reddingen in het achterveld werden verricht. Daarna was het kwestie van uitbouwen naar 25 (-15).

In de 3<sup>e</sup> set, met "nieuwe" spelverdeler Jack voor Jr en Karl voor Rinus, was het eerst weer even aftasten. Totdat Arjan aan de beurt kwam om te serveren. Van 8-8 stoomde hij door naar 15-8, wat achteraf de beslissende tussensprint bleek (25-17). De winst was veilig gesteld. Arjan&Bart konden rusten en "genieten" van het spel van hun teamgenoten!

In set 4 was het de opdracht om de concentratie vast te houden en geen cadeautjes weg te geven. Deze opdracht werd met verve uitgevoerd. Het werd net geen "Riesenspiel", maar met een aantal geslaagde acties, vooral via mid, werd netjes afgewikkeld naar 25(-13).

Conclusie: een goed en plezierig herstel van H2, op naar Micro, sorry Kraftwell...

Gr Jack

## Kraftwell Symmachia Roosendaal HS6 – BOK H2 1-3

*Zaterdag 24 maart 2018*

Vandaag stond de uitwedstrijd bij Kraftwell op het programma.

Deze uitwedstrijden gaan vaak gepaard met een uitbundig vieren van het verlies of de winst in de gezellige kantine van Kraftwell, vaak onder het genot van een glas bier.

Er zijn spelers die zo verknocht zijn aan deze kantine, dat ze expres jassen en schoenen achterlaten om deze de volgende dag te kunnen ophalen en nogmaals de sfeer te kunnen opsnuiven.

In deze competitie spelen we tegen 2 teams van Kraftwell (H5 en H6) dus dubbel plezier dit jaar.

Natuurlijk ontkomen we niet aan het feit dat de weg naar deze wedstrijd niet verliep zoals gepland.

Arjan, onze vaste spelverdeler, moest zich melden bij H1 en Wim sr is nog steeds geblesseerd en is vandaag voor het eerst onze nieuwe coach. Martin was bereid om als reserve spelverdeler mee te gaan.

Onderweg naar Roosendaal dacht Wim jr de beste weg naar de Platinadijk te weten, echter, had geen rekening gehouden met wegafsluitingen en omleidingen. Volgens mij hebben we heel Roosendaal gezien. Zoals Anne-Marie het simpel verwoordde: "Je moet ook niet luisteren naar Wim !"





Dat weten we weer voor de volgende keer.  
Toch nog even tijd voor een bak koffie en dan de kleedkamer in.

Maar nu naar de wedstrijd, want daar is het allemaal om te doen.

De opwarming achter de rug en de vaste supporter met introduc  (Anne-Marie en Marianne) ge nstalleerd op de tribune, kon de 1<sup>e</sup> set beginnen.

De eerste set stonden we als een huis...

Jack en Wim jr, Bart en Rinus en Karl en Jelle.

Alles lukte en iedereen deed wat hij moest doen. Een eitje voor onze nieuwe coach Wim sr.

Dat bedoelen ze dus met het schrikeffect van een nieuwe coach....

Kan het Nederlands elftal een puntje aan zuigen.

We namen een snelle en onoverbrugbare voorsprong, waarbij iedereen voor de punten zorgden en we vooral de tegenstander de fouten lieten maken.

1e set : 11 – 25

De 2<sup>e</sup> set begonnen op dezelfde manier als de eerste en kwamen al gauw op een ruime voorsprong.

Karl eruit en Matthijs erin.

Maar dhet verloop van de set ging toch anders en werden ook van onze kant steeds meer fouten gemaakt. Van een ruime 17-8 voorsprong, kwam Kraftwell terug en werd het eind van de set nog erg spannend. Toch wisten we de juiste spirit te houden en kwamen we met een mooie middenaanval van Jelle aan de 28 punten....

2e set : 26 – 28

De altijd lastige 3<sup>e</sup> set begon redelijk gelijk opgaand. Martin erin voor Jack en Karl erin voor Rinus (in de aanval). Maar al vroeg in de set slopen er foutjes in het spel. Persoonlijke fouten werden afgewisseld door collectieve fouten, terwijl Kraftwell de schwing te pakken had en minder fouten maakte. Hier en daar was zelfs weer een vermaledijde verwensing te horen, die vakkundig door coach Wim sr. De kop werd ingedrukt. We hadden ons lesje immers geleerd enkele weken geleden.

Dit leidde niet tot het gewenste resultaat en in de laatste fase wisselde Jack zichzelf voor Martin. Maar ook dat pakte verkeerd uit, omdat er wat verwarring over de opstelling ontstond. Gevolg was dat de set verloren ging, ook na een noodzakelijke time-out.

3e set : 25 – 22

De laatste set werd Bart gewisseld voor Rinus.

We begonnen goed aan de laatste set en kwamen op een ruime voorsprong.

Kraftwell nam telkens een time out nadat wij iets uitgelopen waren en dit pakte telkens goed uit voor Kraftwell. Het gevolg was een spannend eindspel, waarbij beide teams kansen hadden om verder uit te lopen in de set. Maar wij werden in onze rug gesteund door onze supporter met introduc  en daardoor bleven we aanhaken bij Kraftwell en

ontspoon een spannende strijd tot het einde van de set. Of het nu het collectief was of de individuele klasse van enkele van de spelers, maar uiteindelijk werd de set beslist door een ace van Jelle.

4e set : 24 – 26

Al met al een mooie 3-1 overwinning, waarbij vooral de 1<sup>e</sup> set in de boeken gaat als   n om te herinneren met het predicaat "historisch".

Na de verkwikkende douche en beroemde zangpartij (het slavenkoor van Nabucco), jaja, verplaatste het team zich naar de kantine. Daar werd onder het genot van een drankje nagepraat over de wedstrijd en met een schuin oog gekeken naar onze tegenstanders van de laatste 2 wedstrijden, die toevallig tegen elkaar moesten spelen.

Het werd deze keer niet laat, want iedereen was aan het eind van zijn Latijn... (of was het Grieks) en werd de terugtocht aangevangen.

Met nog 2 wedstrijden te gaan staan we op een verdienstelijke 4<sup>e</sup> plaats in de competitie, hoewel het lastig zal worden om deze positie vast te houden.

Onderweg naar huis werd al licht gedroomd over het BOK feest op 21 april en welke opvallende act we daar weer ten tonele zouden brengen.....wordt vervolgd.

*Ingezonden door Karl*

## Recreatie

### BOK Recr. dames – Menkveld 4-4

*Zaterdag 31 maart 2018*

Eerst nog fluiten en tellen door Carolien, Mirjam en ondergetekende. Mirjam en Carolien hebben afgewisselend ook nog meegepeeld met Goedemorgen.

Zij waren dus ingespeeld voor onze eigen wedstrijd. Omdat Ineke ziek was speelde bij ons dan weer Mathanja van Goedemorgen mee. Heel fijn dat we elkaar telkens kunnen en willen helpen! Dit gebeurt onderling bij alle teams.

We gingen goed van start. Er werd goed overgespeeld. Later kwam Menkveld ook in vorm en konden we nipt de eerste set winnen met 26-24. De tweede set ging minder. We hadden niet alle ballen en bij mij ging het mis; er blokkeerde wat in mijn goede linker knie. Het ging niet meer. Gelukkig kon ik wisselen met de teller van Goedemorgen. We verloren deze set met 14-25. Ook de derde set verloren we met 11-25.

Gelukkig konden we eindigen met 15-11. Dus gelijkspel.

Afgelopen donderdag is er nog een inhaalwedstrijd gespeeld die we hebben verloren. Meer details weet ik niet.

Komende vrijdag 6 april hebben we ons jaarlijks etentje. Deze keer in slot Oostende. Er komen ook nog twee oud speelsters mee-eten! Gezellig!

De dag erna is het weer spelen. Dan tegen Kattendijke. Niet verliezen zoals de vorige keer hoor!







Hierna hebben we nog twee wedstrijden; op 14 en 21 april en dan zit ons seizoen erop.

*Ingezonden door Cobie*

## Grastoernokke! Volleybal grastoernooi

Op zaterdag 2 juni organiseert VV Forza Schouwen-Duiveland de tweede editie van Grastoernokke! Dit Zeeuwse grastoernooi was in 2017 een groot succes. Het terrein van Sportpark Volharding zal veranderen in een volleybalterrein waar jong en oud terecht kan. Met een volledige dag volleyballen, zaterdagmiddag-activiteiten, een barbecue en een groot feest op zaterdagavond belooft het een top weekend te worden. Zowel volleyballers als niet-volleyballers kunnen hier aan deelnemen. Interesse? Kijk op de website: <http://www.forza-sd.nl/grastoernokke/>

## SAVOK Beachtoernooi.

Dit jaar zal voor de 24<sup>e</sup> keer het Keizer Karelplein te Sas van Gent weer omgetoverd worden tot een waar zandparadijs met 4 prima beachvolleybalvelden in een leuke entourage met een gezellige feesttent en zonnig terras.

We hopen dan ook dat we op een enorme respons van iedereen mogen rekenen, zodat we wederom een groot aantal ploegen mogen verwelkomen in al onze categorieën. Schrijf je daarom in voor wat voor categorie dan ook.

### PROGRAMMA SAVOK BEACH 2018

#### *Vrijdag 22 juni ASPIRANTEN / MAXI-TOERNOOI*

1 aspirant (<16 jr.) + 1 ouder of spe(e)l(st)er (≥16 jr.) 2 tegen 2

19.00 uur Start aspiranten / maxi toernooi

22.00 uur Prijsuitreiking

#### *Zaterdag 23 juni RECREATIE-TOERNOOI*

Is gereserveerd voor de gemengd recreatieve teams. Dit is al jaren een gezellig toernooi. We hopen natuurlijk dat het dit jaar niet anders zal zijn. Er wordt in teams van 6 tegen 6 gespeeld met minimaal 2 dames in het veld en maximaal 2 competitiepe(e)l(st)ers.

Ook dit jaar van 9.00 tot 12.00 uur verse wafels verkrijgbaar.



9.30 uur

Start recreatietoernooi

17.00 uur

Einde recreatietoernooi

20.00 -01.00 uur Beachparty m.m.v. DJ en disco soul coverband "SPANK".

21.00 uur Prijsuitreiking

#### *Zondag 24 juni COMPETITIE-TOERNOOI*

Dan is het weer de beurt aan de competitie spelers. Zij spelen zowel bij de heren als bij de dames in een A en B categorie 3 tegen 3.

10.00 uur Start competitietoernooi

17.00 uur Prijsuitreiking

Het inschrijfformulier is ook te downloaden op de website

<https://sites.google.com/site/vvsavok/beach>

SCHRIJF OP TIJD IN, WANT VOL IS VOL !!!!!

BOK website

Meer volleybalnieuws op:

[www.vvbok.nl](http://www.vvbok.nl)

Tips voor de website of nieuwsbrief? Mail naar:

[webredactie@vvbok.nl](mailto:webredactie@vvbok.nl)

